

주간식단표 (2. 26 ~ 3. 3)

구분	2월 26일 월		2월 27일 화		2월 28일 수		2월 29일 목		3월 1일 금		3월 2일 토		3월 3일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	콩밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	닭곰탕	닭곰탕	모시조개맑은탕	모시조개맑은탕	경상도식무국	경상도식무국	누룽지탕	누룽지탕	시금치된장국	시금치된장국	바지락순두부찌개	바지락순두부찌개	복어무국	복어무국
	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	계란찜	계란찜	잡채	잡채	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	임연수무조림	임연수무조림	닭살엿장조림	닭살엿장조림	돼지불고기	돼지불고기
	맛살조림	맛살조림	도라지볶음	도라지볶음	참치감자조림	참치감자조림	비엔나굴소스조림	비엔나굴소스조림	오이나물	오이나물	그린빈죽순볶음	그린빈죽순볶음	콩나물	콩나물
	호박새우젓나물	호박새우젓나물	명란젓갈	명란젓갈	오복채장아찌	오복채장아찌	튀각	튀각	연두부/양념장	연두부/양념장	김구이	김구이	청포묵김무침	청포묵김무침
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	녹두죽	회덮밥	호박채소죽	기장밥	당근죽	보리밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	얼갈이된장국	얼갈이된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	청국장찌개	청국장찌개	유부장국	유부장국	육개장	육개장	대구맑은탕	대구맑은탕	영양찰밥(소)	감자다시마국
	낙지볶음/소면	오징어장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	가자미구이	가자미구이	해시포테이토	참치감자조림	파래김전	파래자반	돼지불고기	돼지불고기	유린기	닭채소조림
	들기름두부전	들기름두부전	어묵볶음	어묵볶음	브로커리베이컨볶음	브로커리베이컨볶음	계란찜	계란찜	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	유채된장나물	유채된장나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	참나물생채	참나물	취나물	취나물	들깨무나물	들깨무나물	코슬로우	양배추볶음	호두견새우조림	호두견새우조림	무짬지무침	무짬지무침	단호박범벅	단호박범벅
	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
간식	미디어슈/요구르트	오렌지쥬스	무스웰(복숭아)	샤인머스켓쥬스	썬업	썬업	크래커/핫초코	핫초코	찐감자/매실차	매실차	호박죽	사과쥬스	갈아만든배쥬스	갈아만든배쥬스
석식	팔밥	들깨죽	사골곰탕칼제비	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	표고미역국	표고미역국	옥수수밥(소)	사골곰탕	오징어무국	오징어무국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	토란무국	토란무국	꽃게된장찌개	꽃게된장찌개	아욱국	아욱국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	생선까스/타르타르	삼치무조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	닭찜	닭찜	돈사태김치조림	돈사태찜	계란김말이	계란김말이	우거지고등어조림	우거지고등어조림
	양배추쌈/쌈장	양배추조림	마늘퐁장아찌	마늘퐁장아찌	두부전/양념장	두부전/양념장	어묵고추조림	어묵조림	완자전	완자전	부들어묵조림	부들어묵조림	건두부볶음	두부조림
	감자채볶음	감자채볶음	사과감자샐러드	사과감자샐러드	미역줄기볶음	미역자반	숙갓무침	숙갓무침	마늘퐁표고볶음	마늘퐁표고볶음	진미채볶음	호박나물	시금치나물	시금치나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	콜라비생채	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	요플레	포도쥬스	고칼슘두유	사과쥬스	요플레	망고쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	요플레	알로에쥬스	요플레	토마토쥬스	우유(100ml)	망고쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지)-국내산, 배추김치류-배추/고추가루(국내산), 두부-콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부 : 콩(국내산)

쇠고기-호주산, 돼지고기-국내산, 닭고기-국내산, 베이컨-돼지(외국산), 비엔나-닭(국내산), 치킨가라아케-닭(국내산)

낙지-베트남, 오징어(술방울)-중국산, 오징어-국내산, 완자-오징어(칠레, 페루산), 꽃게-중국산, 고등어-국내산,

주간식단표 (2. 19 ~ 2. 25)

구분	2월 19일 월		2월 20일 화		2월 21일 수		2월 22일 목		2월 23일 금		2월 24일 토		2월 25일 일		
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팥밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽	
	근대국	근대국	얼큰콩나물국	콩나물국	만두완탕	만두완탕	누룽지탕	누룽지탕	바지락된장찌개	바지락된장찌개	토란무국	토란무국	아귀맑은탕	아귀맑은탕	
	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	코다리무조림	코다리무조림	우삼겉속주볶음	우삼겉속주볶음	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	마파두부	마파두부	소세지구이/더운채소	소세지채소볶음	
	참나물	참나물	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	취나물	취나물	표고죽순볶음	표고죽순볶음	감자조림	감자조림	꼬막양념조림	꼬막양념조림	쇠고기우거지지짐	쇠고기우거지지짐	
	무짬지무침	무짬지무침	비타장아찌	비타장아찌	마늘장아찌	마늘조림	깻잎장아찌	깻잎장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	튀각	튀각	무나물	무나물	
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치
간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스		
중식	팥밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	오곡찰밥	당근죽	보리밥	새송이죽	유부우동	당근죽	
	순대국	순대국	새우젓찌개	새우젓찌개	건새우아욱국	건새우아욱국	맑은미역국	맑은미역국	시래기된장국	시래기된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	감자밥(소)	유부어묵국	
	참치계란볶음	참치계란볶음	임연수무조림	임연수무조림	돼지수육	돼지불고기	돼지김치볶음	돼지김치볶음	묵은나물	묵은나물	닭찜(+당면)	닭찜	치즈돈까스/데미	돼지장조림	
	콩나물	콩나물	완자전	완자청경채조림	모듬쌈/쌈장	양배추연근조림	두부계란전	두부계란전	조기양념찜	조기양념찜	어묵볶음	어묵볶음	가지나물	가지나물	
	부추생채	부추버섯볶음	시금치나물	시금치나물	감자채볶음	감자채볶음	느타리버섯무침	느타리버섯볶음	파래김/달래장	김구이	오이나물	오이나물	양배추사라다	양배추볶음	
	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	무생채	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	단무지락교무침	백김치	
간식	마들렌/라떼	라떼	황도	샤인머스켓쥬스	병튀기/단호박식혜	단호박식혜	샌드위치/요구르트	오렌지쥬스	샐은계란/요구르트	포도쥬스	치즈감자스프(+크루통)	사과쥬스	콘플레이크/우유	우유	
석식	발아현미밥	들깨죽	영양닭죽	영양닭죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽	
	콩비지찌개	콩비지찌개	나박김치	나박김치	사골무국	사골무국	동태찌개	동태찌개	홍합탕	홍합탕	유채된장국	유채된장국	경상도식무국	경상도식무국	
	가오리찜	가오리찜	두부조림	두부조림	연두부계란찜	연두부계란찜	잡채	잡채	쇠고기불고기	쇠고기불고기	돼지장조림	돼지장조림	메추리알곤약조림	메추리알곤약조림	
	감자조림	감자조림	오징어젓갈	명란젓갈	고사리들깨무침	고사리들깨무침	떡갈비조림	떡갈비조림	깻잎멸치조림	깻잎멸치조림	맛살볶음	맛살볶음	브로커리베이컨볶음	브로커리베이컨볶음	
	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	파래자반	파래자반	북어채무침	표고무조림	돈나물생채	돈나물	연근샐러드	연근조림	시금치나물	시금치나물	탕평채	탕평채	
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	
간식	우유(100ml)	포도쥬스	요플레	사과쥬스	요플레	망고쥬스	두유	토마토쥬스	요플레	알로에쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	요플레	배쥬스	

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,

쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 돈내장 : 국산, 만두 : 돼지(국산), 초평행 : 돼지/닭(국산), 떡갈비 : 돼지/닭(국산), 소시지 : 돼지/닭(국내산)

비엔나 : 닭(국산), 치즈돈까스 : 돼지(국산), 베이컨 : 돼지(외국산), 완자 : 오징어(칠레/페루산), 코다리 : 러시아산, 동태 : 미국산, 백조기 : 국내산,

주간식단표 (2. 12 ~ 2. 18)

구분	2월 12일 월		2월 13일 화		2월 14일 수		2월 15일 목		2월 16일 금		2월 17일 토		2월 18일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	열무된장국	열무된장국	어묵국	어묵국	애호박감자국	애호박감자국	유채된장국	유채된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	토란무국	토란무국
	참치계란볶음	참치계란볶음	햄계란부침	햄계란부침	돼지불고기	돼지불고기	함박/더운채소	함박/더운채소	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	가자미순살조림	가자미순살조림	명란계란찜	명란계란찜
	어묵조림	어묵조림	가지쇠고기볶음	가지쇠고기볶음	무나물	무나물	취나물	취나물	감자채볶음	감자채볶음	도라지나물	도라지나물	우거지멸치조림	우거지멸치조림
	명란젓갈	명란젓갈	오이지무침	오이지무침	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	마늘장아찌	마늘조림	파래자반	파래자반	명이나물장아찌	명이나물장아찌	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	김치수제비	당근죽	보리밥	새송이죽	사골만두국	당근죽
	봄동된장국	봄동된장국	콩나물국	콩나물국	햄섞어찌개	햄섞어찌개	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	영양찰밥	열무된장국	홍합탕	홍합탕	옥수수밥	사골무국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	골뱅이무침	삼치무조림	잡채	잡채	갈치조림	갈치조림	닭다리오븐구이	닭안심조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	오징어무침	오징어장조림
	두부부침	두부부침	치즈감자오븐구이	감자채볶음	메추리알조림	메추리알조림	브로콜리꽃맛살볶음	브로콜리꽃맛살볶음	양배추당근라페	양배추당근볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	애호박나물	애호박나물
	참나물무침	참나물무침	시금치나물	시금치나물	숙갓두부무침	숙갓두부무침	숙주나물	숙주나물	연근땅콩조림	연근조림	죽순어묵볶음	죽순어묵볶음	마늘쫄면장무침	마늘쫄볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
간식	비타민두유	비타민두유	포도쥬스	포도쥬스	호빵/우영차	당근쥬스	편고구마/요구르트	오렌지쥬스	딸기	포도쥬스	팔죽	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	오징어김치국	오징어김치국	유부초밥	사골우거지된장국	우거지된장국	우거지된장국	바지락미역국	바지락미역국	냉이된장국	냉이된장국	육개장	육개장	건새우아욱국	건새우아욱국
	돼지장조림	돼지장조림	유린기	닭데리아끼조림	동태찜	동태무조림	돼지청양불고기	돼지청양불고기	임연수무조림	임연수무조림	깻잎전/애호박전	돼지채소조림	피망잡채/꽃빵	피망잡채
	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	마늘쫄고추장무침	마늘쫄굴소스볶음	시금치나물	시금치나물	양배추쌈/씨앗젓갈	양배추조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	비엔나굴소스조림	비엔나굴소스조림
	멸치마늘조림	멸치마늘조림	튀각	튀각	청포묵김무침	김자반	어묵볶음	어묵볶음	숙갓된장무침	숙갓된장무침	우영조림	우영조림	콩자반	연두부/양념장
	김구이	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
간식	마시는요구르트	포도쥬스	요플레	사과쥬스	요플레	망고쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	요플레	알로에쥬스	바나나맛두유	토마토쥬스	요플레	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 런천미트:돼지/닭(국내산), 치킨가라아게:닭(국산), 부대향:돼지/닭(국산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산)
 만두 : 돼지(국내산), 비엔나 : 닭(국산), 오징어 : 국내산, 동태 : 미국산, 갈치 : 모로코산, 오징어(솔방울) : 중국산



성남시
노인보건센터
Seongnam Center of Senior Health

주간식단표 (2. 5 ~ 2. 11)

구분	2월 5일 월		2월 6일 화		2월 7일 수		2월 8일 목		2월 9일 금		2월 10일 설날-토		2월 11일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	수제비근대국	수제비근대국	어묵국	어묵국	애호박감자국	애호박감자국	유채된장국	유채된장국	경상도식무국	경상도식무국	열무된장국	열무된장국	토란무국	토란무국
	가자미무조림	가자미무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	고등어김치찌개	고등어무조림	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	소세지구이/더운채소	비엔나채소볶음	돼지장조림	돼지장조림	코다리살조림	코다리살조림
	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	감자조림	감자조림	숙갓나물	숙갓나물	맛살볶음	맛살볶음	참나물	참나물	콩나물	콩나물	죽순표고볶음	죽순표고볶음
	무짬지무침	무짬지무침	무나물	무나물	마늘장아찌	마늘조림	깻잎장아찌	깻잎장아찌	파래자반	파래자반	올방개묵무침	올방개묵무침	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	기장밥	당근죽	쌀밥	새송이죽	수수밥	당근죽
	바지락된장찌개	바지락된장찌개	돼지감자탕	돼지감자탕	바지락미역국	바지락미역국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기떡국	쇠고기떡국	육개장	육개장
	춘천식닭볶음	춘천식닭볶음	부추호박전	부추호박나물	돼지청양불고기	돼지청양불고기	임연수조림	임연수조림	잡채	잡채	조기양념찜	조기양념찜	완자청경채조림	완자청경채조림
	새송이마늘조림	새송이마늘조림	마늘종버섯볶음	마늘종버섯볶음	양배추쌈/청국쌈장	양배추조림	계란찜	계란찜	애호박볶음	애호박볶음	모듬전	모듬전	감자채볶음	감자채볶음
	쫄상추무침	연두부/양념장	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	콩나물어묵찜	콩나물어묵찜	시금치나물	시금치나물	명란젓갈	명란젓갈	삼색나물/튀각	삼색나물/튀각	복어채오이무침/김구이	오이나물/김구이
포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	
간식	크래커/요구르트	오렌지쥬스	바나나	샤인머스켓쥬스	샐은감자/수정과	수정과	딸기쉐이크	딸기쉐이크	자색고구마라떼	자색고구마라떼	한과/식혜	식혜	미디어슈/요구르트	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	오므라이스	호두죽	발아현미밥	감자죽	수수밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	사골우거지된장국	사골우거지된장국	병아리콩스프	병아리콩스프	동태찌개	동태찌개	시래기콩나물된장국	시래기콩나물된장국	순두부찌개	순두부찌개	아욱국	아욱국	굴미역국	굴미역국
	파래김전/초간장	파래자반	생선까스/타르타르	삼치무조림	우영잡채	우영잡채	닭감자볶음	닭감자볶음	방어무조림	방어무조림	닭채소조림	닭채소조림	팽이계란찜	팽이계란찜
	메추리알조림	메추리알조림	두부엿장조림	두부엿장조림	소세지볶음	소세지볶음	가지나물	가지나물	감자채볶음	감자채볶음	맛살어묵볶음	맛살어묵볶음	취나물	취나물
	브로커리볶음	브로커리볶음	양배추사과샐러드	양배추뜨유볶음	오이생채	오이나물	도토리묵/양념장	들깨무나물	유채나물	유채나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	연근샐러드	연근조림
	깍두기	백김치	단무지/피클	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	검은콩두유	포도쥬스	요플레	사과쥬스	요플레	망고쥬스	비피더스요구르트	토마토쥬스	요플레	알로에쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	요플레	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지, 떡국떡) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 대두(국내산), 순두부 : 대두(국내산)

쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 초핑햄 : 돼지/닭(국산), 소시지 : 돼지/닭(국산), 비엔나 : 닭(국산), 미트볼 : 돼지/닭(국산)

고등어 : 국내산, 동태 : 미국산, 방어 : 국산, 백조기 : 국내산, 코다리 : 러시아산

주간식단표 (1. 29 ~ 2. 4)

구분	1월 29일 월		1월 30일 화		1월 31일 수		2월 1일 목		2월 2일 금		2월 3일 토		2월 4일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	두부김치국	두부김치국	미역국	미역국	누룽지탕	누룽지탕	아귀맑은냉이국	아귀맑은냉이국	건새우아욱국	건새우아욱국	쇠고기무국	쇠고기무국	콩비지찌개	콩비지찌개
	가자미무조림	가자미무조림	닭살고추장조림	닭살옛장조림	돼지불고기	돼지불고기	함박/더운채소	함박/더운채소	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	마계란찜	마계란찜	비엔나볶음	비엔나볶음
	감자채볶음	감자채볶음	버섯볶음	버섯볶음	건가지두반장볶음	건가지볶음	호박나물	호박나물	맛살조림	맛살조림	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림
	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	간장마늘종장아찌	간장마늘종장아찌	들깨무나물	들깨무나물	썩갓나물	썩갓나물	김구이	김구이
	백김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	곤드레밥	당근죽	수수밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	북어계란국	북어계란국	유채된장국	유채된장국	설렁탕	설렁탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	쇠고기미역국	쇠고기미역국	닭개장	닭개장	영양찰밥	시래기된장국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	고등어김치찜	고등어김치찜	콩나물잡채	콩나물잡채	김계란말이	김계란말이	생선까스	임연수무조림	감자채전	감자조림	돈까스/데미	돼지사태찜
	부들어묵조림	부들어묵조림	두부전	두부전	소세지구이	소세지구이	참치감자조림	참치감자조림	구이김/달래장	김구이	브로커리된장무침	브로커리된장무침	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	미역줄기볶음	미역자반	오이양파무침	오이나물	우거지청국장지짐	우거지청국장지짐	취나물	취나물	마카로니콘샐러드	옥수수버섯조림	가지나물	가지나물	양배추샐러드	양배추조림
	포기김치	백김치	김구이	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
간식	카스타드/요구르트	오렌지쥬스	살은계란/단호박식혜	단호박식혜	고칼슘영양강(뉴케어)	당근쥬스	약식/옥수수차	오렌지쥬스	황도	포도쥬스	브로커리스프(+크루통)	사과쥬스	찐빵/우영차	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	꼬치어묵우동	호두죽	발아현미밥	감자죽	수수밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시금치국	시금치국	알밥	어묵탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	만두완탕	만두완탕	오징어무국	오징어무국	무청콩나물국	무청콩나물국	청국장찌개	청국장찌개
	토마토계란볶음	토마토계란볶음	새우튀김/타르타르	새우살조림	조기양념찜	조기양념찜	닭찜	닭찜	바삭불고기	바삭불고기	동태무조림	동태무조림	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음
	청경채완자조림	청경채완자조림	브로커리강회	브로커리볶음	열무된장무침	열무된장무침	어묵버섯볶음	어묵버섯볶음	두부조림	두부조림	베이컨그린빈볶음	베이컨그린빈볶음	감자조림	감자조림
	숙주나물	숙주나물	단호박범벅	단호박범벅	연근조림	연근조림	돌나물생채	돌나물무침	우영채볶음	우영채볶음	쪽파김무침	김자반	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	무생채	백김치
간식	떠먹는요구르트	포도쥬스	고칼슘두유	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	마시는요구르트(사과)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 완자 : 돼지/닭(국산), 베이컨 : 돼지(외국산), 소시지 : 돼지/닭(국산), 함박 : 소(호주, 뉴질랜드산) 돼지(국산)
 햄 : 돼지/닭(국산), 비엔나 : 닭(국산), 돈까스 : 돼지(국내산), 고등어 : 국내산, 백조기 : 국내산, 오징어 : 국내산, 동태 : 미국산

