

주간식단표 (5. 27 ~ 6. 2)

구분	5월 27일 월		5월 28일 화		5월 29일 수		5월 30일 목		5월 31일 금		6월 1일 토		6월 2일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	닭개장	닭개장	쇠고기무국	쇠고기무국	얼갈이된장국	얼갈이된장국	오징어김치국	오징어김치국	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개	양송이스프	양송이스프	시금치된장국	시금치된장국
	삼치무조림	삼치무조림	모듬전	모듬전	참치계란볶음	참치계란볶음	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	돼지불고기	돼지불고기	우채)장독독이	우채)장독독이	코다리무조림	코다리무조림
	감자채볶음	감자채볶음	가지나물	가지나물	숙갓무침	숙갓무침	취나물	취나물	도라지나물	도라지나물	숙주나물	숙주나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음
	비타장아찌	비타장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	파래자반	파래자반	새송이마늘조림	새송이마늘조림	마늘장아찌	마늘조림	튀각	튀각	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	반계탕	닭죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	순대국	순대국	청국장찌개	청국장찌개	동태찌개	동태찌개	시래기된장국	시래기된장국	닭죽	반계탕	해물순두부찌개	해물순두부찌개	옥수수밥(소)	쇠고기무국
	파래김전	파래자반	돼지고추장불고기	돼지불고기	잡채	잡채	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미강회	주꾸미불고기	우엉잡채	우엉잡채	탕수육	방어감자조림
	어묵미나리무침	어묵조림	들깨무나물	들깨무나물	감자어묵조림	감자어묵조림	햄계란부침	햄계란부침	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	브로커리볶음	브로커리볶음	메추리알조림	계란볶음
	오이/파프리카스틱	오이나물	상추무침	연두부/양념장	마늘쫄무침	마늘쫄볶음	비름나물	비름나물	가지초나물	가지나물	고사리들깨무침	고사리들깨무침	도토리묵무침	파래자반
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
간식	쌀과자/수정과	수정과	우유	우유	바나나	당근쥬스	미숫가루셰이크	미숫가루셰이크	슈크림/요구르트	포도쥬스	메론	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	계란볶음밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유채된장국	유채된장국	짬뽕국	짬뽕국	북어채무국	북어채무국	사골미역국	사골미역국	들깨매운탕	들깨탕	사골우거지국	사골우거지국	어묵국	어묵국
	쇠고기버섯불고기	쇠고기버섯불고기	자장소스	자장소스	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	조기양념찜	조기양념찜	완자전/애호박전	완자호박볶음	토마토계란볶음	토마토계란볶음	닭채소볶음	닭채소볶음
	그린빈죽순조림	그린빈죽순조림	감자범벅	감자범벅	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	콩나물	콩나물	감자조림	감자조림	어묵표고볶음	어묵표고볶음	호박새우젓나물	호박새우젓나물
	시금치나물	시금치나물	열무된장무침	열무된장무침	오징어젓갈	명란젓갈	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	참나물생채	참나물	방풍나물	방풍나물	무짬지무침	무짬지무침
	포기김치	백김치	단무지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
간식	바나나두유	포도쥬스	떠먹는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	떠먹는요구르트	토마토쥬스	우유(100ml)	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고춧가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,

쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 돼지(내장) : 국내산, 런천미트 : 돼지/닭(국산), 탕수육:돼지(국산)

오징어 : 국내산, 동태 : 미국산, 조기 : 국내산, 주꾸미 : 중국산, 해물완자 : 오징어(페루, 칠레산), 꽃게 : 중국산, 오징어(술방울) : 중국산, 코다리 : 러시아산



성남시
노인보건센터
Seongnam Center of Senior Health

주 간 식 단 표 (5. 20 ~ 5. 26)

구분	5월 20일 월		5월 21일 화		5월 22일 수		5월 23일 목		5월 24일 금		5월 25일 토		5월 26일 일		
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽	
	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	아귀맑은탕	아귀맑은탕	들깨미역국	들깨미역국	유채된장국	유채된장국	누룽지탕	누룽지탕	복어국	복어국	토란무국	토란무국	
	소세지구이/더운채소	비엔나채소볶음	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기	참치감자조림	참치감자조림	고등어우거지조림	고등어우거지조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	닭안심카레조림	닭안심카레조림	돼지김치볶음	돼지김치볶음	
	메추리알조림	메추리알조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	완자전	완자전	죽순잡채	죽순잡채	시금치나물	시금치나물	숙주나물	숙주나물	데친두부	두부조림	
	오복채장아찌	오복채장아찌	애호박나물	애호박나물	명란젓갈	명란젓갈	파래자반	파래자반	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	청포묵김무침	청포묵김무침	취나물	취나물	
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	콩나물밥/계란후라이	당근죽	발아현미밥	새송이죽	사골떡만두국	당근죽	
	시금치된장국	시금치된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	건새우아욱국	건새우아욱국	콩비지백탕	콩비지백탕	쇠고기미역국	쇠고기미역국	수제비근대국	수제비근대국	감자밥	사골무국	
	가오리찜	가오리무조림	닭찜	닭찜	골뱅이무침/소면	가자미무조림	돼지불고기	돼지불고기	코다리강정	코다리무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	새우튀김	새우살감자조림	
	브로커리맛살조림	브로커리맛살조림	시금치나물	시금치나물	계란조림	계란조림	부들어묵볶음	부들어묵볶음	마늘종된장무침	마늘종된장무침	감자베이컨볶음	감자베이컨볶음	버섯볶음	버섯볶음	
	도라지무침	도라지나물	명엽채아몬드볶음	무조림	미역줄기볶음	미역자반	양배추쌈/쌈앗젓갈	양배추조림	단호박범벅	단호박범벅	무짬지무침	무짬지무침	고추지무침	호박나물	
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	
간식	마들렌/라떼	라떼	바나나	당근쥬스	샤인머스켓쥬스	샤인머스켓쥬스	편고구마/요구르트	오렌지쥬스	딸기쉐이크	딸기쉐이크	호박죽	사과쥬스	수도/요구르트	망고쥬스	
석식	팔밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽	
	참치김치찌개	참치김치찌개	총무식김밥	쇠고기무국	모시조개콩나물국	모시조개콩나물국	경상도식무국	경상도식무국	우거지된장국	우거지된장국	어묵매운탕	어묵국	청국장찌개	청국장찌개	
	청경채쇠고기볶음	청경채쇠고기볶음	오징어어묵무침	오징어어묵조림	닭볶음	닭볶음	김계란말이	김계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	류산슬	류산슬	명란계란찜	명란계란찜	
	감자조림	감자조림	두부부침	두부부침	오이생채	오이나물	느타리볶음	느타리볶음	고사리들깨나물	고사리들깨나물	가지나물	가지나물	마늘종죽순조림	마늘종죽순조림	
	방풍나물	방풍나물	돌나물샐러드	돌나물	멸치마늘조림	멸치마늘조림	비름나물	비름나물	밤마늘조림	밤마늘조림	참나물생채	참나물	열무된장무침	열무된장무침	
	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	
간식	떠먹는요구르트	포도쥬스	우유(100ml)	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	검은콩두유	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	떠먹는요구르트	배쥬스	

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 비엔나:닭(국내산), 베이컨:돼지(외국산), 손만두:돼지(국내산)
 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 해물완자:오징어(칠레/페루산), 고등어(캔):국내산, 코다리:러시아산,

주간식단표 (5. 13 ~ 5. 19)

구분	5월 13일 월		5월 14일 화		5월 15일 수		5월 16일 목		5월 17일 금		5월 18일 토		5월 19일 일		
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	보리밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽	
	경상도식무국	경상도식무국	건새우아욱국	건새우아욱국	누룽지탕	누룽지탕	오징어무국	오징어무국	냉이된장국	냉이된장국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	새우젓찌개	새우젓찌개	
	잡채	잡채	모듬전	모듬전	코다리양념찜	코다리양념찜	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	임연수무조림	임연수무조림	돼지감자조림	돼지감자조림	
	완자굴소스조림	완자굴소스조림	참치계란볶음	참치계란볶음	깻잎나물	깻잎나물	도라지볶음	도라지볶음	시금치나물	시금치나물	미나리무침	미나리무침	들기름무나물	들기름무나물	
	마늘쫀볶음	마늘쫀볶음	비타장아찌	비타장아찌	무짬지새우젓볶음	무짬지새우젓볶음	마늘장아찌	마늘조림	명란젓갈	명란젓갈	깻잎장아찌	깻잎장아찌	튀각	튀각	
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		파인애플쥬스		당근쥬스	
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	날치알볶음밥	당근죽	차수수밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽	
	시래기된장국	시래기된장국	닭곰탕	닭곰탕	순두부김치찌개	순두부김치찌개	바지락된장찌개	바지락된장찌개	감자스프	감자스프	육개장	육개장	쇠고기무국	쇠고기무국	
	돼지고추장불고기	돼지불고기	미나리바지락전	미나리바지락볶음	유린기	닭안심조림	돼지청양불고기	돼지불고기	치킨지파이	닭안심굴소스조림	조기양념찜	조기양념찜	계란김말이	계란김말이	
	메추리알조림	메추리알조림	두부조림	두부조림	감자채볶음	감자채볶음	어묵떡볶음	어묵볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌	감자조림	감자조림	느타리쇠고기볶음	느타리쇠고기볶음	
	오이치커리생채	오이나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	비름나물	비름나물	콩나물무침	콩나물무침	과일샐러드	호박나물	취나물	취나물	파래김/양념장	김구이	
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	
간식	마시는요구르트	마시는요구르트	아이스커리/샌드위치	아이스커피	카스테라/요구르트	당근쥬스	황도	오렌지쥬스	수박쥬스	수박쥬스	옥수수스프(+크루통)	사과쥬스	콘플레이크/우유	우유	
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽	
	콩나물국	콩나물국	사골미역국	사골미역국	사골우거지국	사골우거지국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	알탕	알탕	배추들깨국	배추들깨국	근대국	근대국	
	쇠고기차돌불고기	쇠고기차돌불고기	가자미빵가루튀김	가자미오븐구이	파래김전	파래자반	고등어김치찜	고등어무조림	건두부볶음	두부조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	삼치구이	삼치구이	
	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	소세지볶음	소세지볶음	청경채굴소스조림	청경채굴소스조림	계란조림	계란볶음	죽순버섯나물	죽순버섯나물	애호박채전	애호박볶음	가지두반장볶음	가지볶음	
	미역줄기햄볶음	미역자반	참나물	참나물	건새우호두볶음	새우살볶음	연근샐러드	연근조림	맛살어묵조림	맛살어묵조림	올방개묵무침	올방개묵무침	우엉채조림	우엉채조림	
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치
간식	아몬드&잣두유	포도쥬스	떠먹는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	떠먹는요구르트	토마토쥬스	마시는요구르트	배쥬스	

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부/순두부 : 국내산,
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 햄:돼지/닭(국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 소시지:돼지/닭(국내산). 베이컨:돼지(외국산),
 오징어:국내산, 고등어캔:국내산, 조기:국내산,

주간식단표 (5. 6 ~ 5. 12)

구분	5월 6일 월		5월 7일 화		5월 8일 수		5월 9일 목		5월 10일 금		5월 11일 토		5월 12일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	차조밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	북어국	북어국	콩비지찌개	콩비지찌개	얼갈이된장국	얼갈이된장국	모시조개콩나물국	모시조개콩나물국	사골무국	사골무국	만두완탕	만두완탕	쇠고기토란국	쇠고기토란국
	함박/더운채소	함박/더운채소	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	연북어조림	연북어조림	마파두부	마파두부	계란조림	계란조림
	청경채볶음	청경채볶음	숙갓나물	숙갓나물	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	맛살그린빈볶음	맛살그린빈볶음	비름나물	비름나물	시금치나물	시금치나물	참나물	참나물
	무짬지무침	무짬지무침	명이나물장아찌	명이나물장아찌	고들빼기무침	연두부/양념장	튀각	튀각	새송이마늘조림	새송이마늘조림	파래자반	파래자반	명란젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	잔치국수	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	코코넛카레라이스	당근죽	보리밥	새송이죽	설령탕	당근죽
	닭개장	닭개장	콩나물무국	콩나물무국	김밥	쇠고기무국	햄섞어찌개	햄섞어찌개	우동(소)	우동국물	청국장찌개	청국장찌개	영양찰밥	설령탕
	해물완자전	해물완자볶음	돼지갈비찜	돼지장조림	오징어무침	오징어장조림	임연수무조림	임연수무조림	소세지구이	비엔나채소볶음	갈치무조림	갈치무조림	삼치구이	삼치구이
	감자조림	감자조림	어묵볶음	어묵볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	토마토계란볶음	토마토계란볶음	만두튀김	물만두조림	가지나물	가지나물	애호박전	애호박나물
	시금치나물	시금치나물	우거지된장지짐	우거지된장지짐	탕평채	탕평채	숙주나물	숙주나물	양상추샐러드	카레소스	쪽파김무침	파래자반	미역줄기볶음	미역자반
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	단무지락교무침	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
간식	미디엄슈/라떼	라떼	살은고구마/요구르트	샤인머스켓쥬스	바나나우유	바나나우유	단호박셰이크	단호박셰이크	과일쥬스(썬업)	과일쥬스(썬업)	찐빵/요구르트	사과쥬스	갈아만든배쥬스	갈아만든배쥬스
석식	팔밥	들깨죽	김치볶음밥/계란후라이	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	대구매운탕	대구맑은탕	쇠고기미역국	쇠고기미역국	육개장	육개장	감자국	감자국	건새우아욱국	건새우아욱국	경상도식무국	경상도식무국	근대국	근대국
	계란찜	계란찜	생선까스/타르타르	고등어무조림	바지락미나리전	미나리무침	돼지고기김치볶음	돼지고기김치볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	어묵잡채	어묵잡채	닭볶음	닭볶음
	맛살팽이버섯볶음	맛살팽이버섯볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌	브로커리조림	브로커리조림	두부부침	두부부침	꽃맛살조림	꽃맛살조림	감자조림	감자조림	숙갓두부무침	숙갓두부무침
	도라지나물	도라지나물	양상추샐러드	양배추볶음	무나물	무나물	열무된장무침	열무된장무침	양배추쌈/쌈장	호박나물	마늘쫄무침	마늘쫄볶음	취나물	취나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	김구이	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	마시는요구르트	포도쥬스	떠먹는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	떠먹는요구르트	토마토쥬스	검은콩두유	망고쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 함박:소(호주, 뉴질랜드산) 돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산), 소세지:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국산)
 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 고등어:국내산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 연북어:러시아산, 갈치:모로코산



주간식단표 (4. 29 ~ 5. 5)

구분	4월 29일 월		4월 30일 화		5월 1일 수		5월 2일 목		5월 3일 금		5월 4일 토		5월 5일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	대구살맑은탕	대구살맑은탕	우거지된장국	우거지된장국	누룽지탕	누룽지탕	북어채미역국	북어채미역국	감자수제비국	감자수제비국	냉이된장국	냉이된장국
	소새지구이/더운채소	비엔나채소볶음	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	돼지장조림	돼지장조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	닭안심커리볶음	닭안심커리볶음	가자미양념조림	가자미양념조림	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음
	애호박나물	애호박나물	취나물	취나물	시금치나물	시금치나물	계란조림	계란조림	비름나물	비름나물	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	어묵죽순조림	어묵죽순조림
	오징어젓갈	명란젓갈	깻잎장아찌	깻잎장아찌	마늘장아찌	버섯마늘조림	파래자반	파래자반	오이지무침	오이지무침	명이나물장아찌	명이나물장아찌	올방개묵김무침	올방개묵김무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
중식	발아현미밥	밤죽 조개	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	콩국수	당근죽	보리밥	새송이죽	날치알볶음밥	당근죽
	시금치된장국	시금치된장국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	닭곰탕	닭곰탕	돼지감자탕	돼지감자탕	옥수수밥	콩국	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개	미역된장국	미역된장국
	삼치구이	삼치구이	차돌쇠고기버섯볶음	차돌쇠고기버섯볶음	주꾸미강회	주꾸미장조림	양장피	오징어맛살조림	돈까스/데미	돼지불고기	닭볶음	닭볶음	연두부계란찜	연두부계란찜
	메추리알조림	메추리알조림	어묵고추조림	어묵조림	감자조림	감자조림	애호박전/완자전	애호박완자조림	된장깻잎찜	된장깻잎찜	꽃맛살조림	꽃맛살조림	해리포테이토	감자조림
	더덕무침	더덕볶음	오이치커리무침	오이나물	도토리묵무침	무나물	마늘쫄무침	마늘쫄볶음	사과감자사라다	사과감자사라다	콩나물무침	콩나물무침	양배추샐러드	양배추볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	단무지/피클	백김치
간식	초코파이/요구르트	오렌지쥬스 메밀	편감자/단호박식혜	단호박식혜	과일쥬스(오렌지)	과일쥬스(오렌지)	냉)홍시	오렌지쥬스	빵튀기/매실차	매실차	옥수수스프	사과쥬스	단팥빵/우영차	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	들기름막국수	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵탕	어묵탕	건새우아욱국	건새우아욱국	열무된장국	열무된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	청국장찌개	청국장찌개	육개장	육개장	들깨탕	들깨탕
	돼지김치볶음	돼지김치볶음	돼지족발양념무침	돼지죽순볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	조기양념찜	조기양념찜	김계란말이	김계란말이 조개	베이컨브로ccoli조림	베이컨브로ccoli조림	방어조림	방어조림
	들기름두부전	들기름두부전	가지나물	가지나물	상추쌈/쌈장	연두부/양념장	어묵볶음	어묵볶음	꼬막양념조림	꼬막양념조림	감자채볶음	감자채볶음	숙갓두부무침	숙갓두부무침
	숙주나물	숙주나물	마카로니콘샐러드	옥수수채소조림	견과견새우볶음	새우살조림	숙주미나리무침	숙주미나리무침	들깨무나물	들깨무나물	미역줄기볶음	미역자반	새송이마늘볶음	새송이마늘볶음
	김구이	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
간식	떠먹는요구르트	포도쥬스	고칼슘두유	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산, 콩국물 : 대두(외국산)
 쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 소시지 : 돼지/닭(국내산), 비엔나 : 닭(국산), 족발 : 돼지(국산), 돈까스 : 돼지(국산),
 베이컨 : 돼지(외국산), 주꾸미 : 중국산, 오징어 : 국내산, 오징어(솔방울) : 중국산, 해물완자 : 오징어(칠레, 페루산), 조기 : 국내산