

주간식단표 (6. 24 ~ 6. 30)

구분	6월 24일 월		6월 25일 화		6월 26일 수		6월 27일 목		6월 28일 금		6월 29일 토		6월 30일 일		
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽	
	아귀맑은탕	아귀맑은탕	건새우아욱국	건새우아욱국	경상도식무국	경상도식무국	우거지된장국	우거지된장국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	근대된장국	근대된장국	닭곰탕	닭곰탕	
	잡채	잡채	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	쇠고기구이/더운채소	비엔나볶음	돼지불고기	돼지불고기	가자미무조림	가자미무조림	모듬전	모듬전	너비아니새송이구이	너비아니새송이구이	
	부들어묵볶음	부들어묵볶음	시금치나물	시금치나물	두부감자조림	두부감자조림	마늘종표고조림	마늘종표고조림	죽순맛살볶음	죽순맛살볶음	애호박볶음	애호박볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	
	마늘종장아찌무침	간장마늘종장아찌	깻잎장아찌	깻잎장아찌	김구이	김구이	무판지새우젓볶음	무판지새우젓볶음	비타장아찌	비타장아찌	명란젓갈	명란젓갈	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	冷)메밀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽	
	버섯들깨탕	버섯들깨탕	햄섞어찌개	햄섞어찌개	꼬치어묵탕	꼬치어묵탕	콩나물김치국	콩나물김치국	유부초밥	사골우거지국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	양송이스프	양송이스프	
	닭안심카레조림	닭안심카레조림	코다리무조림	코다리무조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	닭찜(+당면)	닭찜	모듬튀김	삼치무조림	해물찜	동태무조림	치즈돈까스	돼지사태조림	
	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	감자채볶음	감자채볶음	가지나물	가지나물	비엔나케찹조림	비엔나케찹조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음	감자조림	감자조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	
	오이치커리무침	오이나물	콩나물	콩나물	호두건새우조림	새우살조림	취나물	취나물	양배추샐러드	양배추조림	시금치나물	시금치나물	마카로니콘샐러드	옥수수채소조림	
	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	단무지/피클	백김치	
간식	마들렌/밀크티	밀크티	과일쥬스(썬업)	과일쥬스(썬업)	바나나	당근쥬스	고구마라떼	고구마라떼	수박	포도쥬스	팔죽	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스	
석식	팔밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽	
	머위된장국	머위된장국	나박김치	나박김치	유채된장국	유채된장국	바지락미역국	바지락미역국	호박잎된장국	호박잎된장국	깍두기콩비지찌개	깍두기콩비지찌개	쇠고기토란국	쇠고기토란국	
	돼지고추장불고기	돼지불고기	메추리알조림	메추리알조림	오징어볶음/소면	오징어조림	피망잡채/꽃빵	피망잡채	쇠고기장조림	쇠고기장조림	닭채소볶음	닭채소볶음	자반고등어구이	자반고등어구이	
	참나물	참나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	맛살조림	맛살조림	숙주나물	숙주나물	어묵볶음	어묵볶음	깻잎나물	깻잎나물	비름나물	비름나물	
	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	오징어젓갈	명란젓갈	방풍나물	방풍나물	고추지무침	연두부/양념장	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	오이지무침	오이버섯볶음	미역줄기볶음	미역자반	
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	
간식	마시는요구르트	포도쥬스	떠먹는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	우유(100ML)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	떠먹는요구르트	토마토쥬스	아몬드잣두유	배쥬스	

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산, 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 부대햄:돼지(국산), 닭(국산), 소시지:돼지/닭(국내산), 비엔나:닭(국산), 너비아니:돼지/닭(국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 치즈돈까스:돼지(국산), 코다리:러시아산, 전복:국내산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 낙지:베트남산, 동태:미국산, 고등어:국산, 고등어(캔):국산



주간식단표 (6. 17 ~ 6. 23)

구분	6월 17일 월		6월 18일 화		6월 19일 수		6월 20일 목		6월 21일 금		6월 22일 토		6월 23일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	근대국	근대국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	만두완탕	만두완탕	우거지된장국	우거지된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	콩가루배추국	콩가루배추국
	계란부추볶음	계란부추볶음	닭안심카레조림	닭안심카레조림	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기차돌불고기	쇠고기차돌불고기	소세지채소볶음	소세지채소볶음	고등어김치찜	고등어김치찜	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음
	참치감자조림	참치감자조림	가지나물	가지나물	콩나물	콩나물	도라지볶음	도라지볶음	꼬막조림	꼬막조림	데친두부	데친두부	완자조림	완자조림
	청포묵김무침	청포묵김무침	튀각	튀각	오이지무침	오이지무침	깻잎장아찌	깻잎장아찌	오복채무침	오복채무침	숙주미나리무침	숙주미나리무침	무짬지무침	무짬지무침
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치
간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	자장면or자장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	청국장찌개	청국장찌개	도가니탕	도가니탕	마늘미역국	마늘미역국	유채된장국	유채된장국	콩나물국	콩나물국	건새우아욱국	건새우아욱국	총무식김밥	쇠고기무국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미구이	가자미무조림	닭볶음	닭볶음	낙지볶음/소면	오징어조림	탕수육	돼지장조림	돼지갈비찜	돼지불고기	오징어무침	오징어장조림
	모듬쌈/쌈장	무나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	참나물전	참나물무침	감자조림	감자조림	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	어묵조림	어묵조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음
	어묵고추조림	어묵조림	북어채도라지무침	연두부/양념장	무짬지새우젓볶음	무짬지새우젓볶음	시금치나물	시금치나물	양상추샐러드	자장소스	미역줄기볶음	김자반	방풍나물	방풍나물
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	단무지/양파&춘장	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
간식	쌀과자/아이스티	아이스티	커피우유	커피우유	살은계란/요구르트	당근쥬스	수박	오렌지쥬스	포도쥬스	포도쥬스	감자스프(+크루통)	사과쥬스	콘플레이크/우유	우유
석식	팔밥	들깨죽	김치볶음밥&계란후라이	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기감자국	쇠고기감자국	양송이스프	양송이스프	경상도식무국	경상도식무국	콩비지백탕	콩비지백탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	북어채무국	북어채무국	적어매운탕	적어맑은탕
	갈치무조림	갈치무조림	소세지구이/더운채소	비엔나채소볶음	우엉잡채	우엉잡채	계란조림	계란조림	임연수조림	임연수조림	오리주물럭	오리주물럭	돼지불고기	돼지불고기
	느타리맛살볶음	느타리맛살볶음	해시포테이토	감자조림	두부조림	두부조림	애호박나물	애호박나물	탕평채	탕평채	열무된장무침	열무된장무침	감자채볶음	감자채볶음
	머위나물	머위나물	토마토마리네이드	토마토계란볶음	비름된장무침	비름된장무침	명란젓갈	명란젓갈	명이나물장아찌	명이나물장아찌	쪽파장아찌	쪽파무침	취나물	취나물
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
간식	떠먹는요구르트	포도쥬스	바나나두유	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 소시지 : 돼지/닭(국내산), 비엔나 : 닭(국산), 오리 : 국산,
 갈치 : 모로코산, 낙지 : 베트남산, 오징어(솔방울) : 중국산, 고등어(캔) : 국산, 해물완자 : 오징어(칠레, 페루산), 오징어 : 국산

주간식단표 (6. 10 ~ 6. 16)

구분	6월 10일 월		6월 11일 화		6월 12일 수		6월 13일 목		6월 14일 금		6월 15일 토		6월 16일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	시금치된장국	시금치된장국	복어국	복어국	어묵매운탕	어묵국	쇠고기무국	쇠고기무국	아욱국	아욱국	감자스프	감자스프	열무된장국	열무된장국
	류산슬	류산슬	마파두부	마파두부	메추리알장조림	메추리알장조림	잡채	잡채	너비아니구이	너비아니구이	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	코다리무조림	코다리무조림
	콩나물무침	콩나물무침	표고고사리나물	표고고사리나물	브로커리볶음	브로커리볶음	호박볶음	호박볶음	취나물	취나물	가지맛살볶음	가지맛살볶음	숙주나물	숙주나물
	명이나물장아찌	명이나물장아찌	무판지새우젓볶음	무판지새우젓볶음	오징어젓갈	명란젓갈	튀각	튀각	올방개묵무침	올방개묵무침	새송이밤조림	새송이밤조림	마늘장아찌	마늘조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	갈비탕	당근죽 조개	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	닭곰탕	닭곰탕	경상도식무국	경상도식무국	사골미역국	사골미역국	삼겹살김치찌개	삼겹살김치찌개	고구마밥	갈비탕	대구매운탕	대구맑은탕	영양찰밥(소)	쇠고기감자국
	피망잡채/꽃빵	피망잡채	삼치구이	삼치구이	콩나물찜면	콩나물	조기구이	조기구이	녹두전	돼지숙주볶음	팽이계란전	팽이계란볶음	미트볼데리야끼조림	미트볼데리야끼조림
	참나물생채	참나물	계란장조림	계란장조림	완자전	완자청경채조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	시금치나물	시금치나물	방풍나물	방풍나물	쇠고기오이볶음	쇠고기오이볶음
	우엉조림	우엉조림	열무된장무침	열무된장무침	연두부/양념장	연두부/양념장	가지나물	가지나물	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	연근땅콩조림	연근조림	고추지무침	무조림
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깻잎김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
간식	카스 테라/요구르트	오렌지쥬스	수박	샤인머스켓쥬스	찐고구마/매실차	매실차	마시는요구르트	마시는요구르트	아침햇살	아침햇살	호박죽	사과쥬스	단팥빵/우영차	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	아보카도카레라이스	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽 조개	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유채된장국	유채된장국	유부장국	유부장국	우거지된장국	우거지된장국	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개	알탕	알탕	청국장찌개	청국장찌개	육개장	육개장
	돼지불고기	돼지불고기	치즈돈까스	돼지사태조림	고등어무조림	고등어무조림	닭채소조림	닭채소조림	돼지장조림	돼지장조림	임연수무조림	임연수무조림	만두연근강정	두부조림
	양배추쌈/갈치속젓	양배추버섯볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	감자채볶음	감자채볶음	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	도라지오이무침	도라지나물	어묵볶음	어묵볶음	감자채볶음	감자채볶음
	어묵고추조림	어묵조림	오이고추된장무침	카레소스	마늘쫄조림	마늘쫄조림	건새우호두조림	새우살조림	미역줄기볶음	미역자반	무생채	무나물	느타리버섯무침	느타리버섯볶음
	포기김치	백김치	단무지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	우유(100ml)	포도쥬스	떠먹는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	검은콩두유	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	떠먹는요구르트	토마토쥬스	마시는요구르트	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 돈까스:돼지(국산), 너비아니:돼지/닭(국내산), 미트볼:돼지/닭(국산), 만두:돼지(국산)
 오징어(솔방울):중국산, 해물완자:오징어(페루, 칠레산), 고등어:국내산, 백조기:국내산, 코다리:러시아산,

주간식단표 (6. 3 ~ 6. 9)

구분	6월 3일 월		6월 4일 화		6월 5일 수		6월 6일 목		6월 7일 금		6월 8일 토		6월 9일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	토란무국	토란무국	근대국	근대국	어묵국	어묵국	경상도식무국	경상도식무국	콩가루배추국	콩가루배추국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	사골우거지국	사골우거지국
	잡채	잡채	돼지장조림	돼지장조림	가자미무조림	가자미무조림	소세지구이/더운채소	비엔나채소볶음	떡갈비양념조림	떡갈비양념조림	참치김치볶음	참치김치볶음	토마토계란볶음	토마토계란볶음
	미나리무침	미나리무침	마늘쫀버섯볶음	마늘쫀버섯볶음	열무된장무침	열무된장무침	비름나물	비름나물	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	데친두부	데친두부	감자조림	감자조림
	연두부/양념장	연두부/양념장	튀각	튀각	명이나물장아찌	명이나물장아찌	명란젓갈	명란젓갈	오복채장아찌	오복채장아찌	오이나물	오이나물	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	냉면	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	맑은미역국	맑은미역국	돼지감자탕	돼지감자탕	시금치된장국	시금치된장국	유부초밥	아욱국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	나박김치	나박김치
	팽이계란말이	팽이계란말이	고등어고사리조림	고등어고사리조림	부추전	부추맛살조림	유린기	닭안심데리야끼조림	돈까스/데미	돼지불고기	임연수무조림	임연수무조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음
	시금치나물	시금치나물	소세지채소볶음	소세지채소볶음	버섯볶음	버섯볶음	어묵조림	어묵조림	무말랭이무침	무나물	베이컨브로커리볶음	베이컨브로커리볶음	들기름두부전	들기름두부전
	파래자반	파래자반	진미채무침	무나물	실곤약무침	곤약맛살조림	참나물	참나물	감자샐러드	감자샐러드	취나물	취나물	파래김/양념장	김구이
	오이깍두기	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
간식	몽쉘/요구르트	오렌지쥬스	약식	샤인머스켓쥬스	과일쥬스(썬업)	과일쥬스(썬업)	수박	오렌지쥬스	라떼/크래커	라떼	팔죽	사과쥬스	꿀단호박찜	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	닭칼국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	영양찰밥(소)	닭곰탕	삼겹살김치찌개	삼겹살김치찌개	콩나물무국	콩나물무국	해물탕	해물탕	호박잎된장국	호박잎된장국	들깨탕	들깨탕
	삼치구이	삼치구이	생선까스	갈치무조림	계란조림	생크림계란볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	닭채소조림	닭채소조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	오징어미나리무침	오징어볶음
	감자채볶음	감자채볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌	탕평채	탕평채	표고두부강정	표고두부조림	햄볶음	햄볶음	느타리어묵무침	느타리어묵볶음	부들어묵조림	부들어묵조림
	깻잎멸치조림	깻잎멸치조림	양배추사라다	양배추조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	마늘쫀볶음	마늘쫀볶음	궁채나물	궁채나물	연근샐러드	연근조림	도라지볶음	도라지볶음
	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식	떠먹는요구르트	포도쥬스	마시는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	우유(100ml)	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	아몬드&잣두유	토마토쥬스	떠먹는요구르트	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소세지:돼지/닭(국내산), 비엔나:닭(국산), 떡갈비:돼지/닭(국산), 편육:소(호주산), 돈까스:돼지(국산)
 슬라이스햄:돼지/닭(국산), 베이컨:돼지(외국산), 고등어:국내산, 갈치:모로코산, 꽃게:중국산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산

주간식단표 (5. 27 ~ 6. 2)

구분	5월 27일 월		5월 28일 화		5월 29일 수		5월 30일 목		5월 31일 금		6월 1일 토		6월 2일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	닭개장	닭개장	쇠고기무국	쇠고기무국	얼갈이된장국	얼갈이된장국	오징어김치국	오징어김치국	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개	양송이스프	양송이스프	시금치된장국	시금치된장국
	삼치무조림	삼치무조림	모듬전	모듬전	참치계란볶음	참치계란볶음	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	돼지불고기	돼지불고기	우채)장독독이	우채)장독독이	코다리무조림	코다리무조림
	감자채볶음	감자채볶음	가지나물	가지나물	숙갓무침	숙갓무침	취나물	취나물	도라지나물	도라지나물	숙주나물	숙주나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음
	비타장아찌	비타장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	파래자반	파래자반	새송이마늘조림	새송이마늘조림	마늘장아찌	마늘조림	튀각	튀각	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	반계탕	닭죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	순대국	순대국	청국장찌개	청국장찌개	동태찌개	동태찌개	시래기된장국	시래기된장국	닭죽	반계탕	해물순두부찌개	해물순두부찌개	옥수수밥(소)	쇠고기무국
	파래김전	파래자반	돼지고추장불고기	돼지불고기	잡채	잡채	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미강회	주꾸미불고기	우엉잡채	우엉잡채	탕수육	방어감자조림
	어묵미나리무침	어묵조림	들깨무나물	들깨무나물	감자어묵조림	감자어묵조림	햄계란부침	햄계란부침	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	브로커리볶음	브로커리볶음	메추리알조림	계란볶음
	오이/파프리카스틱	오이나물	상추무침	연두부/양념장	마늘쫄무침	마늘쫄볶음	비름나물	비름나물	가지초나물	가지나물	고사리들깨무침	고사리들깨무침	도토리묵무침	파래자반
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
간식	쌀과자/수정과	수정과	우유	우유	바나나	당근쥬스	미숫가루셰이크	미숫가루셰이크	슈크림/요구르트	포도쥬스	메론	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스
석식	팔밥	들깨죽	계란볶음밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유채된장국	유채된장국	짬뽕국	짬뽕국	북어채무국	북어채무국	사골미역국	사골미역국	들깨매운탕	들깨탕	사골우거지국	사골우거지국	어묵국	어묵국
	쇠고기버섯불고기	쇠고기버섯불고기	자장소스	자장소스	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	조기양념찜	조기양념찜	완자전/애호박전	완자호박볶음	토마토계란볶음	토마토계란볶음	닭채소볶음	닭채소볶음
	그린빈죽순조림	그린빈죽순조림	감자범벅	감자범벅	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	콩나물	콩나물	감자조림	감자조림	어묵표고볶음	어묵표고볶음	호박새우젓나물	호박새우젓나물
	시금치나물	시금치나물	열무된장무침	열무된장무침	오징어젓갈	명란젓갈	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	참나물생채	참나물	방풍나물	방풍나물	무짬지무침	무짬지무침
	포기김치	백김치	단무지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
간식	바나나두유	포도쥬스	떠먹는요구르트	사과쥬스	떠먹는요구르트	망고쥬스	마시는요구르트	토마토쥬스	떠먹는요구르트	알로에쥬스	떠먹는요구르트	토마토쥬스	우유(100ml)	배쥬스

* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고춧가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,

쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 돼지(내장) : 국내산, 런천미트 : 돼지/닭(국산), 탕수육:돼지(국산)

오징어 : 국내산, 동태 : 미국산, 조기 : 국내산, 주꾸미 : 중국산, 해물완자 : 오징어(페루, 칠레산), 꽃게 : 중국산, 오징어(술방울) : 중국산, 코다리 : 러시아산



성남시
노인보건센터
Seongnam Center of Senior Health