

# 주간식단표 ( 7. 29 ~ 8. 4 )

구분	7월 29일 월		7월 30일 화		7월 31일 수		8월 1일 목		8월 2일 금		8월 3일 토		8월 4일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	경상도식무국	경상도식무국	된장찌개	된장찌개	표고미역국	표고미역국	콩비지찌개	콩비지찌개	아귀맑은탕	아귀맑은탕	삼색수제비국	삼색수제비국	시래기된장국	시래기된장국
	류산슬	류산슬	바싹불고기	바싹불고기	코다리무조림	코다리무조림	돼지장조림	돼지장조림	햄감자조림	햄감자조림	계란야채볶음	계란야채볶음	닭살채소조림	닭살채소조림
	비름나물	비름나물	호박나물	호박나물	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	브로커리볶음	브로커리볶음	숙주나물	숙주나물	취나물	취나물	들깨고사리볶음	들깨고사리볶음
	깻잎장아찌	깻잎장아찌	김구이	김구이	오복채장아찌	오복채장아찌	고들빼기무침	김구이	오징어젓갈	명란젓갈	오이지무침	오이지무침	튀각	튀각
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	아보카도카레라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	날치알볶음밥	당근죽
	콩나물무국	콩나물무국	동태찌개	동태찌개	돼지감자탕	돼지감자탕	닭곰탕	닭곰탕	냉우동(소)	우동국물	우거지청국장찌개	우거지청국장찌개	미역장국	미역장국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	소세지바질볶음	소세지바질볶음	어묵떡볶이	어묵볶음	콩나물잡채	콩나물잡채	새우튀김&양파튀김	새우살조림	춘천식)닭볶음	춘천식)닭볶음	생선까스/소스	임연수무조림
	마늘쫄무침	마늘쫄볶음	메추리알조림	메추리알조림	해물완자조림	해물완자조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	느타리채소무침	느타리버섯볶음	도라지나물	도라지나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	시금치나물	시금치나물	참나물	참나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	양상추샐러드	카레소스	취어채아몬드조림	연두부/양념장	연근샐러드	연근조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	열무김치	백김치	단무지락교무침	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유채된장국	유채된장국	영양찰밥(소)	쇠고기무국	복어국	복어국	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	어묵무국	어묵무국	오징어무국	오징어무국
	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	가지두반장볶음	가지볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	조기양념조림	조기양념조림	마파두부	마파두부	고등어김치찜	고등어무조림	돼지갈비찜	돼지양념찜
	감자채볶음	감자채볶음	만두강정	만두찜	두부조림	두부조림	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	꽃맛살채소볶음	꽃맛살채소볶음	감자조림	감자조림	탕평채	탕평채
	우무냉채	연두부/양념장	코슬로우	옥수수채소조림	오이고추된장무침	무조림	죽순볶음	죽순볶음	무짬지새우젓볶음	무짬지새우젓볶음	열무된장무침	열무된장무침	썩갓생채	썩갓나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	카스 테라/요구르트	오렌지쥬스	수박	샤인머스켓쥬스	딸기쉐이크	딸기쉐이크	마시는요구르트	마시는요구르트	아이스티/과자(새우깡)	아이스티	병아리콩스프(+크루통)	사과쥬스	찜감자/단호박식혜	단호박식혜
저녁 간식	떠먹는요구르트		마시는요구르트		떠먹는요구르트		바나나맛두유		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 베이컨:돼지(외국산)  
 오징어:국내산, 오징어(술방울):중국산, 동태:미국산, 코다리:러시아산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 조기:국내산, 고등어(캔):국내산,



# 주간식단표 ( 7. 22 ~ 7. 28 )

구분	7월 22일 월		7월 23일 화		7월 24일 수		7월 25일 목		7월 26일 금		7월 27일 토		7월 28일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	어묵국	어묵국	시금치된장국	시금치된장국	만두완탕	만두완탕	오징어김치국	오징어김치국	근대국	근대국	나박김치	나박김치	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개
	소세지채소볶음	소세지채소볶음	돼지불고기	돼지불고기	가자미무조림	가자미무조림	닭안심골소스조림	닭안심골소스조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음
	시금치나물	시금치나물	도라지볶음	도라지볶음	감자조림	감자조림	미나리무침	미나리무침	열무된장무침	열무된장무침	어묵볶음	어묵볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림
	김구이	김구이	마늘장아찌	마늘조림	오이지무침	오이나물	청포묵김무침	청포묵김무침	튀각	튀각	썩갓나물	썩갓나물	참나물	참나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	冷~밀면	호박채소죽	기장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	콩국수	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	쇠고기미역국	쇠고기미역국	호박잎된장국	호박잎된장국	옥수수감자밥	동치미	육개장	육개장	쇠고기토란국	쇠고기토란국	영양찰밥(소)	콩국
	코다리무조림	코다리무조림	참치계란볶음	참치계란볶음	닭찜(+당면)	닭찜(+당면)	돼지수육	돼지불고기	잡채	잡채	갈치조림	갈치조림	치즈돈까스	돼지사태조림
	감자채볶음	감자채볶음	버섯볶음	버섯볶음	콩나물	콩나물	가지초무침	토마토계란볶음	두부고추조림	두부조림	들깨고구마순볶음	들깨고구마순볶음	마늘종장아찌	마늘종장아찌
	마늘종죽순조림	마늘종죽순조림	명란젓갈	명란젓갈	쪽파김무침	감자반	깻잎장아찌	가지나물	오이부추무침	오이나물	청국우거지지짐	청국우거지지짐	감자샐러드	감자샐러드
	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	사골떡국	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	닭개장	닭개장	영양찰밥(소)	사골떡국	고추장찌개	고추장찌개	건새우냉이국	건새우냉이국	추어탕	추어탕	김치찌개	김치찌개	꽃게해물탕	꽃게해물탕
	고기경단조림	고기경단조림	오징어무침	오징어조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	동태찜	동태무조림	돼지푹찜	돼지푹찜	닭채소조림	닭채소조림	우엉잡채	우엉잡채
	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	비름나물	비름나물	방풍나물	방풍나물	계란조림	계란조림	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	부들어묵조림	부들어묵조림
	천사채샐러드	천사채볶음	단호박범벅	단호박범벅	멸치마늘조림	멸치마늘조림	우엉채볶음	우엉채볶음	채소스틱/쌈장	채소조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	미역줄기볶음	미역자반
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	오렌지주스	오렌지주스	핫초코/과자(바나나릭)	핫초코	과일젤리(무스젤)	당근주스	수박	오렌지주스	빵튀기&요구르트	포도주스	호박죽	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	우유(100ml)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		검은콩두유	

\* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산, 콩국:대두(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소세지:돼지/닭(국내산), 고기경단:돼지(국산, 외국산), 손만두:돼지(국내산), 돈까스:돼지(국산)

코다리:러시아산, 오징어:국내산, 오징어(술방울):중국산, 동태:러시아산, 미꾸라지:국산, 갈치:모로코산, 꽃게:중국산

## 주간 식 단 표 ( 7. 15 ~ 7. 21 )

구분	7월 15일 월		7월 16일 화		7월 17일 수		7월 18일 목		7월 19일 금		7월 20일 토		7월 21일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	우거지청국장국	우거지청국장국	콩나물김치국	콩나물김치국	아욱국	아욱국	사골미역국	사골미역국	근대국	근대국
	돼지불고기	돼지불고기	삼치무조림	삼치무조림	바삭불고기	바삭불고기	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	닭안심하이소조림	닭안심하이소조림	임연수무조림	임연수무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	그린빈스조림	그린빈스조림	메추리알조림	메추리알조림	새송이마늘조림	새송이마늘조림	탕평채	탕평채	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	마늘종버섯볶음	마늘종버섯볶음	가지나물	가지나물
	들깨무나루	들깨무나루	파래자반	파래자반	깻잎장아찌	깻잎장아찌	썩갓나물	썩갓나물	튀각	튀각	연두부/양념장	연두부/양념장	채소피클	무조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	열무물국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	코코넛카레라이스	당근죽
	반계탕	반계탕	유채된장국	유채된장국	콩나물무국	콩나물무국	미역국	미역국	영양찰밥(소)	사골우거지국	꽃게된장찌개	꽃게된장찌개	유부장국	유부장국
	새우튀김	새우버섯볶음	돼지김치찜	돼지김치찜	오징어볶음/소면	오징어불고기	돼지고추장불고기	돼지불고기	치즈돈까스	돼지장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	생선가스/타르타르	가자미무조림
	어묵볶음	어묵볶음	데친두부	데친두부	시금치나물	시금치나물	모듬쌈/쌈장	무나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	애호박나물	애호박나물	맛살채소조림	맛살채소조림
	콩나물냉채	콩나물	고구마순볶음	고구마순볶음	파래자반	파래자반	건새우호두조림	참치감자조림	감자샐러드	감자샐러드	콩자반	김구이	양상추샐러드	코코넛카레소스
	배추겉절이	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	냉면김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	아욱된장죽	아욱된장죽	보리밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩비지찌개	콩비지찌개	나박김치	나박김치	알탕	알탕	호박익힌장국	호박익힌장국	토란무국	토란무국	육개장	육개장	복어국	복어국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	닭안심옛장조림	닭안심옛장조림	햄계란부침	햄계란부침	시래기고등어찜	시래기고등어찜	마파두부	마파두부	잡채	잡채	돼지고추장불고기	돼지불고기
	도라지무침	도라지나물	감자조림	감자조림	느타리볶음	느타리볶음	꽃맛살조림	꽃맛살조림	어묵볶음	어묵볶음	계란조림	계란조림	감자어묵조림	감자어묵조림
	방풍나물	방풍나물	명란젓갈	명란젓갈	우엉조림	우엉조림	비름나물	비름나물	시금치나물	시금치나물	콩가루부추찜	부추나물	숙주나물	숙주나물
	열무김치	백김치	무짬지무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	수박화채	오렌지주스	크래커/밀크티	밀크티	찐고구마/식혜	식혜	샐은계란/요구르트	오렌지주스	미숫가루셰이크	미숫가루셰이크	치즈감자스프(+크루통)	사과주스	찐빵/요구르트	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트		고칼슘두유		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		마시는요구르트		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고춧가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,  
 쇠고기 : 호주산, 돼지고기 : 국내산, 닭고기 : 국내산, 런천미트 : 돼지/닭(국산), 치즈돈까스 : 돼지(국산),  
 오징어 : 국내산, 오징어(솔방울) : 중국산, 고등어 : 국내산, 고등어(캔) : 국내산, 꽃게 : 중국산,

# 주간식단표 ( 7. 8 ~ 7. 14 )

구분	7월 8일 월		7월 9일 화		7월 10일 수		7월 11일 목		7월 12일 금		7월 13일 토		7월 14일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	북어국	북어국	콩나물김치국	콩나물김치국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	아귀맑은탕	아귀맑은탕	얼갈이된장국	얼갈이된장국	만두완탕	만두완탕	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개
	잡채	잡채	가자미무조림	가자미무조림	참치계란볶음	참치계란볶음	돼지불고기	돼지불고기	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	코다리무조림	코다리무조림	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음
	참나물	참나물	햄브로커리볶음	햄브로커리볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	청경채볶음	청경채볶음	감자맛살볶음	감자맛살볶음	숙주나물	숙주나물	표고고사리나물	표고고사리나물
	오징어젓갈	명란젓갈	김구이	김구이	비타장아찌	비타장아찌	파래자반	파래자반	마늘쫄무침	간장마늘쫄장아찌	튀각	튀각	무짬지무침	무짬지무침
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	밀면	당근죽
	경상도식무국	경상도식무국	건새우아욱국	건새우아욱국	설렁탕	설렁탕	콩가루배추국	콩가루배추국	우무콩국	우무콩국	청국장찌개	청국장찌개	영양찰밥(소)	영양찰밥(소)
	조기구이	조기구이	돼지고추장불고기	돼지불고기	소새지볶음	소세지볶음	양장피	오징어맛살조림	생선까스/타트타르	임연수무조림	우영잡채	우영잡채	베이컨채소볶음	베이컨채소볶음
	견두부볶음	두부조림	멸치마늘조림	멸치마늘조림	시금치나물	시금치나물	메추리알조림	메추리알조림	미역줄기볶음	쇠고기콩나물볶음	참치감자조림	참치감자조림	느타리버섯무침	느타리버섯볶음
	취나물	취나물	토마토마리네이드	토마토계란볶음	도토리묵무침	연두부/양념장	버섯볶음	버섯볶음	오이고추된장무침	미역자반	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	무생채	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팔밥	들깨죽	들기름막국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	버섯들깨탕	버섯들깨탕	메밀장국	쇠고기무국	냉이된장국	냉이된장국	어묵매운탕	어묵국	유채된장국	유채된장국	표고미역국	표고미역국	쇠고기감자국	쇠고기감자국
	닭볶음	닭볶음	탕수육	가자미무조림	류산슬	류산슬	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	미트볼케찹조림	미트볼케찹조림	돼지춘장조림	돼지춘장조림	고등어무조림	고등어무조림
	어묵죽순조림	어묵죽순조림	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	고구마줄기볶음	고구마줄기볶음	두부조림	두부조림	시래기된장지짐	시래기된장지짐	계란조림	계란조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	시금치나물	시금치나물	감자사라다	감자사라다	무조림	무조림	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	진미채무침	버섯밤조림	마늘쫄된장무침	마늘쫄볶음	연근조림	연근조림
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	카스 테라/라떼	라떼	샤인머스켓쥬스	샤인머스켓쥬스	복숭아스무디	당근쥬스	꿀단호박찜	오렌지쥬스	바나나	포도쥬스	조리퐁/우유	우유	샐은고구마/요구르트	망고쥬스
저녁 간식	마시는요구르트		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		바나나두유		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		우유(100ml)	

\* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산, 콩국:콩(미국,캐나다,중국산)  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 햄:돼지/닭(국산), 탕수육:돼지(국내산), 소시지:돼지/닭(국내산), 미트볼:닭/돼지(국산),  
 만두:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 조기:국내산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 고등어:국내산

# 주간 식 단 표 ( 7. 1 ~ 7. 7 )

구분	7월 1일		7월 2일		7월 3일		7월 4일		7월 5일		7월 6일		7월 7일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	경상도식무국	경상도식무국	유채된장국	유채된장국	어묵국	어묵국	사골우거지국	사골우거지국	대구맑은탕	대구맑은탕	닭개장	닭개장	건새우아욱국	건새우아욱국
	코다리조림	코다리조림	참치계란볶음	참치계란볶음	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	우엉잡채	우엉잡채	돼지장조림	돼지장조림	떡갈비조림	떡갈비조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음
	고사리나물	고사리나물	가지나물	가지나물	버섯볶음	버섯볶음	맛살채소조림	맛살채소조림	어묵볶음	어묵볶음	방풍나물	방풍나물	꼬막조림	꼬막조림
	오이지무침	오이볶음	파래자반	파래자반	채소피클	무약저지	명란젓갈	명란젓갈	무짬지무침	무짬지무침	김구이	김구이	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	콩나물밥	당근죽
	들깨미역국	들깨미역국	오징어김치국	오징어김치국	호박잎된장국	호박잎된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	계란볶음밥	쇠고기무국	시금치된장국	시금치된장국	우무냉국	쇠고기무국
	소갈비찜	쇠고기장조림	유린기	닭안심채소볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	갈치무조림	갈치무조림	짜조	돼지고기숙주볶음	낙지볶음/소면	낙지불고기	돈까스/데미	돼지불고기
	콩나물잡채	콩나물잡채	도라지볶음	도라지볶음	감자채베이컨볶음	감자채베이컨볶음	브로커리볶음	브로커리볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌	메추리알조림	메추리알조림	감자조림	감자조림
	애호박전/깻잎찜	호박나물/깻잎찜	연두부/양념장	연두부/양념장	참나물생채	참나물	천사채샐러드	천사채볶음	과일샐러드	연두부/양념장	미나리무생채	미나리무침	맛살호박볶음	맛살호박볶음
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팔밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	열무된장국	열무된장국	영양찰밥(소)	쇠고기된장찌개	매운콩나물국	콩나물국	북어국	북어국	얼갈이된장국	얼갈이된장국	들깨토란국	들깨토란국	시래기된장국	시래기된장국
	돼지불고기	돼지불고기	어묵미나리무침	어묵조림	삼치구이	삼치구이	순대채소볶음	돼지채소볶음	청양닭조림	닭조림	돼지김치볶음	돼지김치볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	양배추쌈/쌈장	새우살버섯조림	만두강정	물만두찜	두부조림	두부조림	계란조림	계란조림	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	데친두부	두부조림	취나물	취나물
	감자채볶음	감자채볶음	연근샐러드	연근조림	오이치커리무침	오이나물	숙주나물	숙주나물	미역줄기볶음	미역자반	마늘장아찌	마늘조림	콩자반	연두부/양념장
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	고들빼기무침	백김치	포기김치	백김치
같은간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후간식	수박	오렌지쥬스	삶은감자/수정과	수정과	과일쥬스(사과)	과일쥬스(사과)	단호박쉐이크	단호박쉐이크	미디엄슈/요구르트	포도쥬스	옥수수스프(+크루통)	사과쥬스	수도/요구르트	망고쥬스
저녁간식	떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트		검은콩두유		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 만두:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 순대:돈혈(국산), 고기산적:돼지/닭(국내산), 돈까스:돼지(국산)  
 코다리:러시아산, 오징어:국내산, 갈치:모로코산, 낙지:베트남산,