



# 주간식단표 ( 9. 23 ~ 9. 29 )

구분	9월 23일 월		9월 24일 화		9월 25일 수		9월 26일 목		9월 27일 금		9월 28일 토		9월 29일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	근대국	근대국	만두완탕	만두완탕	경상도식무국	경상도식무국	김치콩나물국	김치콩나물국	북어우거지된장국	북어우거지된장국	콩나물무국	콩나물무국	건새우아욱국	건새우아욱국
	코다리무조림	코다리무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	잡채	잡채	닭안심카레조림	닭안심카레조림	바싹불고기	바싹불고기	류산슬	류산슬	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림
	청경채완자볶음	청경채완자볶음	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	브로커리볶음	브로커리볶음	두부조림	두부조림	마늘종어묵볶음	마늘종어묵볶음	도라지나물	도라지나물
	김구이	김구이	오징어젓갈	명란젓갈	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	튀각	튀각	무말랭이무침	무나물	계란후라이	계란후라이	비타장아지	비타장아지
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	해물순두부찌개	해물순두부찌개	차돌된장찌개	차돌된장찌개	바지락미역국	바지락미역국	근대국	근대국	알밥(소)	쇠고기된장찌개	햄섞어찌개	햄섞어찌개	감자탕	감자탕
	김계란말이	김계란말이	갈치무조림	갈치무조림	목은지닭볶음	순살닭볶음	오징어볶음/소면	오징어장조림	모듬튀김	삼치구이	완자/애호박전	완자호박조림	쭈꾸미강회	쭈꾸미볶음
	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	감자채볶음	감자채볶음	숙주나물	숙주나물	비엔나조림	비엔나조림	명이나물장아지	명이나물장아지	취나물	취나물	고사리들깨무침	고사리들깨무침
	연근샐러드	연근조림	오이양파무침	오이나물	도토리묵/양념장	연두부/양념장	비름나물	비름나물	멕시코샐러드	양배추조림	실곤약채소무침	실곤약채소볶음	고추지무침	버섯무조림
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	무짬지무침	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기감자국	쇠고기감자국	동태찌개	동태찌개	시금치된장국	시금치된장국	순대국	순대국	청국장찌개	청국장찌개	매생이굴국	매생이굴국	어묵매운탕	어묵무국
	돼지불고기	돼지불고기	건새우부추전	새우살부추볶음	가지미데리아끼구이	가지미데리아끼구이	토마토계란볶음	토마토계란볶음	자반고등어구이	자반고등어조림	닭찜(+당면)	닭찜	돼지갈비찜	사태조림
	곤드레나물	곤드레나물	마늘종무침	마늘종조림	두부조림	두부조림	감자조림	감자조림	깻잎나물	깻잎나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	맛살볶음	맛살볶음
	뜨유채소조림	뜨유채소조림	탕평채	탕평채	가지나물	가지나물	방풍나물	방풍나물	우엉조림	우엉조림	진미채무침	감자조림	궁채나물	궁채나물
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	두유/떠먹는요구르트	두유	바나나쉐이크	바나나쉐이크	쿠키(샤브레)/요구르트	당근주스	오렌지주스	오렌지주스	도지마케이크/아침햇살	아침햇살	호박죽	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		바나나두유		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 순두부:콩(국내산)  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지/닭(국산), 만두:돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 순대:돼지(국내산), 베이컨:돼지(외국산), 칩베이컨:돼지(미국산)  
 부대햄:돼지/닭(국산), 코다리:러시아산, 오징어(솔방울):중국산, 갈치:모로코산, 동태:러시아연방산, 오징어:국내산, 고등어:국산, 쭈꾸미:베트남산



성남시  
노인보건센터  
Seongnam Center of Senior Health

# 주간 식 단 표 ( 9. 16 ~ 9. 22 )

구분	9월 16일 월		9월 17일 화		9월 18일 수		9월 19일 목		9월 20일 금		9월 21일 토		9월 22일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	기장밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩나물국	콩나물국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	북어채무국	북어채무국	경상도식무국	경상도식무국	수제비국	수제비국	닭개장	닭개장
	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	가자미무조림	가자미무조림	소세지채소조림	소세지채소조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	조개 꼬막조림	꼬막조림	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	참치감자조림	참치감자조림
	어묵조림	어묵조림	우거지원장지짐	우거지원장지짐	죽순표고볶음	죽순표고볶음	마늘쫀된장무침	마늘쫀된장무침	그린빈어묵조림	그린빈어묵조림	숙주나물	숙주나물	우영채행볶음	우영채행볶음
	김구이	김구이	비타장아찌	비타장아찌	무짬지무침	무짬지무침	파래자반	파래자반	오이지무침	오이나물	명란젓갈	명란젓갈	튀각	튀각
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	쌀밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	베이컨김치볶음밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	아보카도카레라이스	당근죽
	사골우거지국	사골우거지국	토란무국	토란무국	오징어무국	오징어무국	유채된장국	유채된장국	마늘미역국	마늘미역국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	유부된장국	유부된장국
	조기양념찜	조기양념찜	쇠고기불고기	쇠고기불고기	잡채	잡채	돼지고추장불고기	돼지불고기	돈까스/데미	돼지장조림	닭볶음	닭볶음	새우튀김	새우살버섯볶음
	두부부침/양념장	두부조림	모듬전	완자청경채조림	계란조림	계란조림	양배추쌈/쌈장	모듬채소조림	계란후라이	계란후라이	꽃맛살조림	꽃맛살조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	마늘쫀버섯볶음	마늘쫀버섯볶음	오징어젓갈	명란젓갈	브로커리볶음	브로커리볶음	건새우호두볶음	새우살볶음	감자범벅	감자범벅	도토리묵/양념장	김자반	양상추샐러드	아보카도카레소스
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	단무지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	보리밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	북어채김치국	북어채김치국	건새우아욱국	건새우아욱국	들깨미역국	들깨미역국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	근대국	근대국	열무된장국	열무된장국	쇠고기들깨탕	쇠고기들깨탕
	닭안심볶음	닭안심볶음	마파두부	마파두부	돼지불고기	돼지불고기	삼치구이	삼치구이	피망잡채/꽃빵	피망잡채	조개 동태찜	동태무조림	파래김전	파래자반
	감자조림	감자조림	맛살채팽이볶음	맛살채팽이볶음	무청볶음	무청볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	북어채도라지무침	도라지볶음	고사리볶음	고사리볶음	메추리알어묵조림	메추리알어묵조림
	가지나물	가지나물	튀각	튀각	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	부추샐러드	부추얼갈이무침	연두부/양념장	연두부/양념장	콩자반	호박나물	콩나물	콩나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	카스 테라/요구르트	오렌지주스	한과/식혜	식혜	복숭아 황도	당근주스	자색고구마라떼	자색고구마라떼	바나나릭/요구르트	포도주스	고칼슘두유	고칼슘두유	망고주스	망고주스
저녁 간식	검은콩두유		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		우유(100ml)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 베이컨:돼지(외국산), 돈까스:돼지(국산), 슬라이스햄:돼지/닭(국산)  
 조기:국내산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 깻잎전:두부(외국산), 오징어:국내산, 동태:러시아연방, 참치캔:가다랑어(원양산)

# 주간식단표 ( 9. 9 ~ 9. 15 )

구분	9월 9일		9월 10일		9월 11일		9월 12일		9월 13일		9월 14일		9월 15일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	수제비근대국	수제비근대국	만두완탕	만두완탕	콩비지찌개	콩비지찌개	닭곰탕	닭곰탕	바지락시금치국	바지락시금치국	매생이굴국	매생이굴국	건새우아욱국	건새우아욱국
	돼지불고기	돼지불고기	우엉잡채	우엉잡채	코다리양념조림	코다리양념조림	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	난자완스	난자완스	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음
	콩나물	콩나물	브로커리맛살조림	브로커리맛살조림	참나물	참나물	깻잎나물	깻잎나물	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	호박나물	호박나물
	튀각	튀각	무짬지무침	무짬지무침	마늘종지무침	간장마늘종지	밤마늘조림	밤마늘조림	비타장아찌	비타장아찌	표고무조림	표고무조림	마늘장아찌	마늘조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	기장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	사골떡만두국	당근죽
	꼬치어묵탕	꼬치어묵탕	꽃게해물탕	꽃게해물탕	맑은미역국	맑은미역국	콩나물김치국	콩나물김치국	갈비탕	갈비탕	유채된장국	유채된장국	옥수수밥	사골떡만두국
	햄계란부침	햄계란부침	닭안심볶음	닭안심볶음	돼지보쌈	돼지불고기	코다리강정	코다리무조림	애호박채전	애호박볶음	닭강정	닭안심볶음	생선가스&타르타르	삼치무조림
	비름나물	비름나물	가지나물	가지나물	맛살감자조림	맛살감자조림	우거지청국지짐	우거지청국지짐	두부데리야끼조림	두부데리야끼조림	감자채볶음	감자채볶음	새송이어묵볶음	새송이어묵볶음
	명란젓갈	명란젓갈	천사채샐러드	천사채프유볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌	취나물	취나물	도라지무침	도라지볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	보쌈김치	백김치	김구이	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	청국장찌개	청국장찌개	북어채무국	북어채무국	열무된장국	열무된장국	우무냉국	아욱된장국	경상도식무국	경상도식무국	대구맑은탕	대구맑은탕	게맛살계란탕	게맛살계란탕
	자반고등어구이	자반고등어구이	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기	폭찹	폭찹	갈치조림	갈치조림	잡채	잡채	마파두부	마파두부
	메추리알장조림	메추리알장조림	두부조림	두부조림	어묵볶음	어묵볶음	마늘종표고볶음	마늘종표고볶음	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	그린빈볶음	그린빈볶음	비엔나볶음	비엔나볶음
	무나물	무나물	오이치커리생채	오이나물	숙주유부무침	숙주유부무침	연근조림	연근조림	오이고추된장무침	맛살볶음	멸치조림	멸치조림	곤드레나물	곤드레나물
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	크래커/밀크티	밀크티	키위	샤인머스켓주스	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	고구마짬/식혜	식혜	딸기쉐이크	딸기쉐이크	양송이스프(+크루통)	사과주스	만쥬/요구르트	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트		초코두유		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 베이컨:돼지(외국산), 안심가라아케:닭(국내산), 비엔나:닭(국내산)  
 고등어:국산, 고등어:(캔)국산, 꽃게:중국산, 코다리:러시아산, 갈치-모로코산,



# 주간식단표 ( 9. 2 ~ 9. 8 )

구분	9월 2일 월		9월 3일 화		9월 4일 수		9월 5일 목		9월 6일 금		9월 7일 토		9월 8일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	경상도식무국	경상도식무국	감자다시마국	감자다시마국	유채된장국	유채된장국	표고미역국	표고미역국	나박김치	나박김치	근대국	근대국
	참치계란볶음	참치계란볶음	가자미무조림	가자미무조림	돼지불고기	돼지불고기	쇠고기장조림	쇠고기장조림	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기그린빈볶음	쇠고기그린빈볶음
	청경채나물	청경채나물	숙갓나물	숙갓나물	브로커리된장무침	브로커리된장무침	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	더덕무침	더덕볶음	숙주미나리무침	숙주미나리무침	감자조림	감자조림
	우영채조림	우영채조림	마늘장아찌	마늘조림	명란젓갈	명란젓갈	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	새송이밤조림	새송이밤조림	무짬지무침	무짬지무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	자장면or자장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	육개장	육개장	콩나물무국	콩나물무국	사골우거지국	사골우거지국	동태찌개	동태찌개	짬뽕국	짬뽕국	어묵국	어묵국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개
	녹두전	돼지숙주볶음	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	잡채	잡채	유린기	닭안심조림	탕수육	돼지장조림	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	미트볼케찹조림	미트볼케찹조림
	어묵버섯볶음	어묵버섯볶음	두부조림	두부조림	메추리알조림	메추리알조림	가지된장무침	가지된장무침	계란토마토볶음	계란토마토볶음	감자베이컨볶음	감자베이컨볶음	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음
	고추지양파장아찌	연두부/양념장	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	도라지생채	도라지나물	진미채무침	무나물	짜사이부추무침	오이나물	참나물	참나물	파래김/양념장	구이김
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	단무지/양파&춘장	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시금치된장국	시금치된장국	영양찰밥	얼갈이된장국	닭곰탕	닭곰탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	건새우아욱국	건새우아욱국	들깨버섯탕	들깨버섯탕	오징어김치국	오징어김치국
	임연수무조림	임연수무조림	고구마치즈가스	돼지사태조림	방어무조림	방어무조림	완자전	완자조림	꼬막양념조림	꼬막양념조림	계란맛살전	계란볶음	닭찜	닭찜
	양배추쌈/씨앗젓갈	호박나물	마늘쫄볶음	마늘쫄볶음	버섯볶음	버섯볶음	헝감자조림	헝감자조림	죽순어묵볶음	죽순어묵볶음	브로커리강회	브로커리조림	열무된장무침	열무된장무침
	가지나물	가지나물	양상추샐러드/D	양배추조림	맛살미역줄기볶음	미역자반	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	취나물	취나물	연근조림	연근조림	올방개묵무침	올방개묵무침
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	몽쉘/요구르트	오렌지주스	삶은감자/수정과	수정과	마시는요구르트	마시는요구르트	단호박셰이크	단호박셰이크	빙튀기/따뜻한우유	따뜻한우유	팥죽	사과주스	바나나	망고주스
저녁 간식	우유(100ml)		떠먹는요구르트		고칼슘두유		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		마시는요구르트(사과)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 치즈돈가스:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 탕수육:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 참치캔:가다랑어(원양산), 동태:러시아연방산, 해물완자:오징어(칠레/페루산), 오징어:국내산,



# 주간식단표 ( 8. 26 ~ 9. 1 )

구분	8월 26일 월		8월 27일 화		8월 28일 수		8월 29일 목		8월 30일 금		8월 31일 토		9월 1일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	오징어무국	오징어무국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	나박김치	나박김치	들깨냉이국	들깨냉이국	복어무국	복어무국	양송이스프	양송이스프	열무된장국	열무된장국
	바삭불고기	바삭불고기	소세지볶음	소세지볶음	임연수무조림	임연수무조림	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	닭안심카레조림	닭안심카레조림	브로커리베이컨볶음	브로커리베이컨볶음	류산슬	류산슬
	새송이밤조림	새송이밤조림	애호박나물	애호박나물	토란조림	토란조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	마늘종표고볶음	마늘종표고볶음	메추리알조림	메추리알조림	곤드레나물	곤드레나물
	튀각	튀각	올방개묵무침	올방개묵무침	비름나물	비름나물	오이지무침	오이나물	비타장아찌	비타장아찌	죽순어묵볶음	죽순어묵볶음	파래자반	파래자반
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	알탕	알탕	유채된장국	유채된장국	만두완탕	만두완탕	바지락미역국	바지락미역국	건새우아욱국	건새우아욱국	갈비탕	갈비탕
	가자미구이	가자미구이	두부계란부침	두부계란부침	오리불고기	오리불고기	고등어김치찜	고등어김치찜	치즈돈까스/소스	돼지불고기	돼지불고기	돼지불고기	완자전/애호박전	완자호박조림
	감자채볶음	감자채볶음	느타리쇠고기볶음	느타리쇠고기볶음	모듬쌈/쌈장	양배추연근조림	호박나물	호박나물	계란후라이	모듬나물	건가지두반장볶음	가지나물	두부조림	두부조림
	콩나물	콩나물	열갈이된장무침	열갈이된장무침	마늘종어묵볶음	마늘종어묵볶음	참나물생채	참나물	마카로니콘샐러드	옥수수조림	맛살파프리카조림	맛살파프리카조림	복어채무침	맛살볶음
	포기김치	백김치	부추김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	김치어묵우동	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵매운탕	어묵국	유부초밥	사골우거지국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	시금치된장국	시금치된장국	버섯들깨탕	버섯들깨탕	해물순두부찌개	해물순두부찌개	청국장찌개	청국장찌개
	닭찜	닭찜	새우튀김	새우살감자조림	잡채	잡채	돼지고추장불고기	돼지불고기	갈치구이	갈치구이	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	돼지장조림	돼지장조림
	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌	해물완자굴소스조림	해물완자굴소스조림	계란조림	계란조림	숙주미나리무침	숙주미나리무침	감자채볶음	감자채볶음	과리고추멸치볶음	멸치볶음
	도라지나물	도라지나물	양상추샐러드	양배추볶음	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	취어채아몬드볶음	무조림	연근땅콩조림	연근조림	우거지청국지침	우거지청국지침	숙갓무침	숙갓무침
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	삶은계란/식혜	식혜	카스 테라/아이스티	아이스티	단호박팥찜	당근주스	두유(베지밀)	두유(베지밀)	바나나	포도주스	시리얼/우유	우유	편빵/요구르트	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트		바나나맛두유		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지) : 국내산, 배추김치류 : 배추 / 고추가루-국내산, 두부 : 외국산, 콩비지/연두부 : 국내산,  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 오리:국내산, 치즈돈까스:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산),  
 오징어:국내산, 해물완자:오징어(칠레/페루산), 고등어(캔):국내산, 갈치-모로코산, 오징어(솔방울):중국산,