

주간 식 단 표 (12. 2 ~ 12. 8)

구분	12월 2일 월		12월 3일 화		12월 4일 수		12월 5일 목		12월 6일 금		12월 7일 토		12월 8일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	우거지볶어진장국	우거지볶어진장국	들깨버섯탕	들깨버섯탕	경상도식무국	경상도식무국	유채된장국	유채된장국	어묵국	어묵국	봄동된장국	봄동된장국	쇠고기무국	쇠고기무국
	돼지장조림	돼지장조림	닭안심카레조림	닭안심카레조림	류산슬	류산슬	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	임연수무조림	임연수무조림	참치감자조림	참치감자조림
	콩나물	콩나물	부들어묵볶음	부들어묵볶음	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	감자조림	감자조림	참나물	참나물	가지나물	가지나물	계란볶음	계란볶음
	깻잎장아찌	깻잎장아찌	무나물	무나물	마늘장아찌	마늘조림	미역자반	미역자반	연근조림	연근조림	연두부/양념장	연두부/양념장	튀각	튀각
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	마파두부덮밥	당근죽
	재첩국	재첩국	동태찌개	동태찌개	순대국	순대국	버섯미역국	버섯미역국	새우볶음밥	쇠고기다시마국	콩나물김치국	콩나물김치국	홍합탕	홍합탕
	청양찜닭	간장닭안심볶음	김계란말이	김계란말이	두부부침/양념장	두부부침/양념장	돼지고추장불고기	돼지불고기	만두강정	코다리순살조림	폭찜	폭찜	탕수육	마파두부
	어묵죽순볶음	어묵죽순볶음	그린빈햄볶음	그린빈햄볶음	맛살겨자냉채	맛살볶음	양배추쌈/씨앗젓갈	양배추조림	양파장아찌	호박새우젓볶음	어묵새송이볶음	어묵새송이볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	브로커리강회	브로커리조림	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	진미채무침	무나물	감자샐러드	감자샐러드	세발나물	세발나물	부추샐러드	부추버섯볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	곤드레밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	돼지김치찌개	돼지김치찌개	미역된장국	미역된장국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	시금치된장국	시금치된장국	콩비지찌개	콩비지찌개	감자다시마국	감자다시마국	냉이된장국	냉이된장국
	갈치무조림	갈치무조림	돈까스/데미	돼지불고기	잡채	잡채	계란장조림	계란크림볶음	배추전	배추나물	쇠고기불고기	쇠고기불고기	오징어떡볶음	오징어장조림
	분홍소세지부침	분홍소세지부침	단호박표고조림	단호박표고조림	완자청경채조림	완자청경채조림	느타리쇠고기볶음	느타리쇠고기볶음	꼬막조림	꼬막조림	마늘종고추장무침	마늘종볶음	우거지청국지침	우거지청국지침
	취나물	취나물	간장마늘종장아찌	간장마늘종장아찌	도라지나물	도라지나물	숙갓두부무침	숙갓두부무침	깻잎나물	깻잎나물	올방개묵무침	올방개묵무침	우엉조림	우엉조림
	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		망고주스	
오후 간식	빵과자/대추차	대추차	메론	샤인머스켓주스	살은계란/요구르트	당근주스	자색고구마라떼	자색고구마라떼	도라지배즙	도라지배즙	팥죽	사과주스	갈아만든배주스	갈아만든배주스
저녁 간식	떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트		아몬드&잣두유		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지(국내산), 슬라이스햄:돼지/닭(국산), 돈까스:돼지(국산), 순대:돈혈(국산), 만두:돼지(국산) 탕수육:돼지(국산), 갈치:모로코산, 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 코다리살:러시아연방

주간식단표 (11. 25 ~ 12. 1)

구분	11월 25일 월		11월 26일 화		11월 27일 수		11월 28일 목		11월 29일 금		11월 30일 토		12월 1일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	쇠고기무국	쇠고기무국	콩비지백탕	콩비지백탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	매생이굴국	매생이굴국	사골무국	사골무국	감자수제비국	감자수제비국	게맛살계란탕	게맛살계란탕
	치즈계란볶음	치즈계란볶음	참치감자조림	참치감자조림	삼치무조림	삼치무조림	닭봉조림	닭안심조림	어묵버섯볶음	어묵버섯볶음	떡갈비조림	떡갈비조림	가자미조림	가자미조림
	가지나물	가지나물	어묵볶음	어묵볶음	취나물	취나물	도라지나물	도라지나물	열갈이된장무침	열갈이된장무침	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	채소조림	채소조림
	오이지무침	오이볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	파래자반	파래자반	청포묵무침	청포묵무침	튀각	튀각	무짬지무침	무짬지무침	오복채장아찌	오복채장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	치킨마크니커리	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	유채된장국	유채된장국	우렁된장찌개	우렁된장찌개	닭곰탕	닭곰탕	목은지김치찌개	목은지김치찌개	유부장국	유부장국	콩나물무국	콩나물무국	돼지감자탕	돼지감자탕
	가오리찜	가오리찜	쇠고기불고기	쇠고기불고기	해물파전	해물쪽파볶음	조기양념찜	조기양념찜	족발냉채	돼지장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	파래김전	파래자반
	소세지볶음	소세지볶음	쫄면채소무침	버섯볶음	두부조림	두부조림	메추리알장조림	메추리알장조림	명이나물장아찌	치킨마크니커리	마늘쫄어묵조림	마늘쫄어묵조림	느타리버섯무침	느타리버섯볶음
	우엉잡채	우엉잡채	시금치나물	시금치나물	고추지무침	연근조림	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	양상추샐러드/딸기	양배추조림	미역줄기볶음	미역자반	오징어젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	바지락미역국	바지락미역국	나박김치	나박김치	열무된장국	열무된장국	만두완탕	만두완탕	배추된장국	배추된장국	재첩부추국	재첩부추국	건새우아욱국	건새우아욱국
	마라상귀	쇠고기채소볶음	모듬전	완자옛장조림	돼지장조림	돼지장조림	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	동태찜	동태무조림	계란김말이	계란김말이	오리불고기	오리불고기
	버섯볶음	버섯볶음	명란젓갈	명란젓갈	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	가지두반장조림	가지나물	감자조림	감자조림	쇠고기브로커리조림	쇠고기브로커리조림	콩나물	콩나물
	들깨무나물	들깨무나물	쪽파장아찌	죽순쪽파볶음	마늘쫄고추장무침	마늘쫄볶음	오이고추된장무침	브로커리조림	애호박볶음	애호박볶음	콩자반	연두부/양념장	새송이밤조림	새송이밤조림
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	바나나	오렌지주스	마시는요구르트	마시는요구르트	찜감자/식혜	식혜	새우깡/매실주스	매실주스	미디어슈/요구르트	포도주스	병아리콩스프	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	우유(100ml)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		마시는 요구르트(사과)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		초코맛두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 건두부:콩(중국산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 만두:돼지(국산), 족발:돼지(국산), 떡갈비:돼지(국산, 외국산), 오리:국내산
 전복:국내산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 동태:러시아연방, 해물완자:오징어(칠레, 페루산)

