

주간식단표 (1. 27 ~ 2. 2)

구분	1월 27일	월	1월 28일	화	1월 29일	수-설날	1월 30일	목	1월 31일	금	2월 1일	토	2월 2일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팥밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	두부김치국	두부김치국	미역국	미역국	누룽지탕	누룽지탕	아귀맑은냉이국	아귀맑은냉이국	유채된장국	유채된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	콩비지찌개	콩비지찌개
	가자미무조림	가자미무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	닭안심고추장볶음	닭안심고추장볶음	소세지볶음	소세지볶음	돼지불고기	돼지불고기	메추리알조림	메추리알조림	비엔나볶음	비엔나볶음
	감자채볶음	감자채볶음	버섯볶음	버섯볶음	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	고사리들깨무침	고사리들깨무침	맛살조림	맛살조림	죽순볶음	죽순볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림
	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	간장마늘종장아찌	간장마늘종장아찌	들깨무나물	들깨무나물	썩갓나물	썩갓나물	김구이	김구이
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	쇠고기떡국	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	아보카도카레라이스	당근죽	수수밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	북어계란국	북어계란국	유채된장국	유채된장국	쌀밥	쇠고기무국	사골우거지국	사골우거지국	버섯미역국	버섯미역국	닭개장	닭개장	영양찰밥(소)	시래기된장국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	공치김치찜	공치김치찜	모듬전	모듬전	김계란말이	김계란말이	생선가스	임연수무조림	파래김전	파래자반	돈가스/데미	돼지사태찜
	부들어묵조림	부들어묵조림	들기름두부전	들기름두부전	코다리양념찜	코다리양념찜	참치감자조림	참치감자조림	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜	삼색된장무침	삼색된장무침	마늘종고추장무침	마늘종볶음
	미역줄기볶음	미역자반	오이나물	오이나물	삼색나물, 명란젓갈	삼색나물, 명란젓갈	취나물	취나물	마카로니콘샐러드	아보카도카레소스	가지나물	가지나물	양배추샐러드	채소조림
	포기김치	백김치	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	꼬치어묵우동	호두죽	발아현미밥	감자죽	수수밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물무국	콩나물무국	알밥	어묵탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	만두완탕	만두완탕	오징어무국	오징어무국	무청콩나물국	무청콩나물국	청국장찌개	청국장찌개
	토마토계란볶음	토마토계란볶음	새우튀김/타르타르	새우살조림	조기양념찜	조기양념찜	닭찜	닭찜	감자채전	감자베이컨볶음	동태무조림	동태무조림	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음
	청경채완자조림	청경채완자조림	브로커리강회	브로커리볶음	참나물	참나물	어묵버섯볶음	어묵버섯볶음	두부조림	두부조림	잡채	잡채	감자조림	감자조림
	숙주나물	숙주나물	단호박범벅	단호박범벅	연근조림, 김구이	연근조림, 김구이	우거지된장지짐	우거지된장지짐	우영채볶음	우영채볶음	베이컨그린빈볶음	베이컨그린빈볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	쪽파무생채	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	미디엄슈/요구르트	오렌지주스	샤인머스켓주스	샤인머스켓주스	한과/단호박식혜	단호박식혜	바나나우유	바나나우유	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	브로커리스크(+크루통)	사과주스	찐빵/요구르트	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트(요거트)		초코렛두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:닭/돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 오미산적(헴):돼지/닭(국산), 갯잎전:대두(외국산), 소세지:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 돈가스:돼지(국산), 아귀:중국산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 코다리:러시아산, 조기:국내산, 오징어:국내산, 동태:러시아연방,

주간 식 단 표 (1. 20 ~ 1. 26)

구분	1월 20일 월		1월 21일 화		1월 22일 수		1월 23일 목		1월 24일 금		1월 25일 토		1월 26일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	누룽지탕	누룽지탕	토란무국	토란무국	열무된장국	열무된장국	어묵국	어묵국	삼색수제비국	삼색수제비국	바지락된장찌개	바지락된장찌개
	코다리무조림	코다리무조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	삼치무조림	삼치무조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	계란볶음	계란볶음	돼지장조림	돼지장조림	닭봉데리아끼조림	닭안심데리아끼조림
	숙갓나물	숙갓나물	맛살브로커리조림	맛살브로커리조림	도라지나물	도라지나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	건가지볶음	건가지볶음	세발나물	세발나물	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음
	마늘쫀지무침	간장마늘쫀지	깻잎장아찌	깻잎장아찌	명란젓갈	명란젓갈	오이나물	오이나물	튀각	튀각	무짬지무침	무짬지무침	우영조림	우영조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	선택메뉴 자장면/자장밥	당근죽	수수밥	새송이죽	콩나물밥	당근죽
	경상도식무국	경상도식무국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	건새우아욱국	건새우아욱국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	짬뽕국	백짬뽕국	시래기된장국	시래기된장국	팽이된장국	팽이된장국
	녹두전	돼지숙주볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기	돼지갈비찜	돼지장조림	가자미무조림	가자미무조림	탕수육	돼지장조림	갈치조림	갈치조림	연어까스	연어무조림
	느타리버섯무침	느타리버섯볶음	감자채볶음	감자채볶음	마늘쫀어묵볶음	마늘쫀어묵볶음	건두부볶음	두부조림	해파리겨자냉채	맛살볶음	감자행볶음	감자행볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	양파장아찌	브로커리조림	콩나물	콩나물	콜라비생채	콜라비조림	오이고추된장무침	어묵볶음	양파, 단무지/춘장	자장소스	시금치나물	시금치나물	파래김구이/양념장	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팔밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	발아현미밥	감자죽	수수보리밥	들깨죽	보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시금치국	시금치국	동치미	동치미	콩비지찌개	콩비지찌개	맑은콩나물국	맑은콩나물국	얼갈이배추국	얼갈이배추국	육개장	육개장	유채된장국	콩나물국
	닭감자조림	닭감자조림	오징어장조림	오징어장조림	잡채	잡채	닭안심데리아끼조림	닭안심데리아끼조림	임연수무조림	임연수무조림	애호박부추전	애호박부추볶음	불고기	불고기
	비엔나굴소스볶음	비엔나굴소스볶음	무나물	무나물	헹계란부침	헹계란부침	시금치나물	시금치나물	두부전/달래장	두부전/달래장	떡갈비조림	떡갈비조림	메추리알조림	메추리알조림
	고사리들깨무침	고사리들깨무침	파래자반	파래자반	취나물	취나물	연근샐러드	연근조림	유채나물	유채나물	참나물무침	참나물무침	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음
	포기김치	백김치	쪽파장아찌	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	마들렌/라떼	오렌지주스	삶은계란/대추차	대추차	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	복숭아스무디	복숭아스무디	카스 테라/요구르트	포도주스	호박죽	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	우유(100ml)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		고칼슘두유		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		마시는요구르트(사과)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭(국산), 탕수육:돼지(국산), 헹:돼지/닭(국산), 고기경단:돼지(국산, 외국산), 코다리:러시아산, 전복:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 오징어:국내산, 갈치:남아프리카산,

주간식단표 (1. 13 ~ 1. 19)

구분	1월 13일 월		1월 14일 화		1월 15일 수		1월 16일 목		1월 17일 금		1월 18일 토		1월 19일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	미역국	미역국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	황태국	황태국	누룽지탕	누룽지탕	새우젓찌개	새우젓찌개	바지락된장찌개	바지락된장찌개	열무된장국	열무된장국
	돼지불고기	돼지불고기	고등어김치찌침	고등어김치찌침	소세지채소볶음	소세지채소볶음	오리불고기	오리불고기	쇠고기우거지찌침	쇠고기우거지찌침	쇠고기장조림	쇠고기장조림	참치계란볶음	참치계란볶음
	열무된장무침	열무된장무침	꽃맛살조림	꽃맛살조림	애호박나물	애호박나물	콩나물파무침	콩나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	유채나물	유채나물	베이컨그린빈조림	베이컨그린빈조림
	무편지새우젓볶음	무편지새우젓볶음	숙주나물	숙주나물	깻잎장아찌	깻잎장아찌	오복채장아찌	오복채장아찌	파래자반	파래자반	올방개묵무침	올방개묵무침	명란젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	고들빼기무침	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	기장밥	새송이죽	갈비탕	당근죽
	아욱국	아욱국	설렁탕	설렁탕	어묵꼬치탕	어묵탕	시래기된장국	시래기된장국	영양찰밥	아욱국	육개장	육개장	수수밥	갈비탕
	닭찜	닭찜	해물파전	해물채소볶음	임연수구이	임연수구이	바싹불고기	바싹불고기	모듬전	모듬전	조기조김	조기조김	오징어어묵무침	오징어장조림
	참나물무침	참나물무침	어묵고추볶음	어묵볶음	쫄면무침	잡채	토마토계란볶음	토마토계란볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	두부무조림	두부무조림	애호박전	완자호박조림
	탕평채	탕평채	궁채장아찌	궁채장아찌	들깨무나물	들깨무나물	오이양파무침	오이나물	감자사라다	감자사라다	취나물	취나물	마늘쫄면장무침	마늘쫄볶음
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	봄동겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팔밥	들깨죽	오므라이스	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	청국장찌개	청국장찌개	유부된장국	유부된장국	근대국	근대국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	동태찌개	동태찌개	콩나물국	콩나물국	사골우거지국	사골우거지국
	삼치구이	삼치구이	돈까스/데미	돼지불고기	닭채소조림	닭채소조림	떡갈비채소조림	떡갈비채소조림	팽이계란말이	팽이계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미구이	가자미구이
	도라지나물	도라지나물	감자튀김	감자조림	무청볶음	무청볶음	어묵맛살볶음	어묵맛살볶음	시금치나물	시금치나물	양배추쌈/청국쌈장	새송이마늘조림	표고죽순볶음	표고죽순볶음
	김자반	김자반	그린샐러드	느타리버섯볶음	건새우견과조림	새우살감자조림	양배추당근라페	양배추버섯조림	마늘쫄굴소스볶음	마늘쫄굴소스볶음	감자채볶음	감자채볶음	콩자반	연두부/양념장
	쪽파콜라비생채	백김치	단무지/피클	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		오렌지주스		포도주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	감자샌드위치/요구르트	오렌지주스	삶은계란/식혜	식혜	딸기&생크림	당근주스	두유(베지밀)	두유	알로에주스	알로에주스	찐빵/우영차	사과주스	자색고구마라떼	자색고구마라떼
저녁 간식	떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		바나나두유		떠먹는요구르트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오리:국내산, 초핑햄:돼지/닭(국산), 소시지:돼지/닭(국내산), 고기경단:돼지(국산, 외국산), 오미산적:햄-돼지/닭(국산)
 깻잎전:대두(외국산), 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 베이컨:돼지(외국산), 고등어(캔):국내산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 꽃게:중국산, 조기:국내산



주간식단표 (1. 6 ~ 1. 12)

구분	1월 6일		1월 7일		1월 8일		1월 9일		1월 10일		1월 11일		1월 12일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	우거지된장국	우거지된장국	순두부백탕	순두부백탕	누룽지탕	누룽지탕	시금치국	시금치국	호박수제비국	호박수제비국	오징어김치국	오징어김치국
	임연수무조림	임연수무조림	닭안심카레조림	닭안심카레조림	미트볼데리야끼조림	미트볼데리야끼조림	닭봉데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	코다리양념찜	코다리양념찜	메추리알곤약조림	메추리알곤약조림	참치감자조림	참치감자조림
	참나물	참나물	브로커리조림	브로커리조림	열무나물	열무나물	콩나물	콩나물	마늘쫄볶음	마늘쫄볶음	햄계란부침	햄계란부침	청경채조림	청경채조림
	오이지무침	오이나물	파래자반	파래자반	오복채장아찌	오복채장아찌	튀각	튀각	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	명란젓갈	명란젓갈	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	김치볶음밥	당근죽	팔밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	근대국	근대국	표고미역국	표고미역국	햄섞어찌개	햄섞어찌개	유채된장국	유채된장국	홍합탕	홍합탕	콩비지찌개	콩비지찌개	영양찰밥	사골우거지국
	돼지김치볶음	돼지김치볶음	동태찜	동태무조림	계란말이	계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	계란후라이	계란볶음	가자미구이	가자미구이	모듬전	모듬전
	들기름두부전	들기름두부전	세발나물전	세발나물	시금치나물	시금치나물	모듬쌈/쌈아찌	무나물	돈가스/데미	돼지장조림	감자채볶음	감자채볶음	느타리버섯무침	버섯채소조림
	연근땅콩조림	연근조림	애호박나물	애호박나물	멸치마늘볶음	멸치마늘조림	우엉썬유조림	우엉썬유조림	양상추샐러드/요거트D	채소조림	방풍나물	방풍나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	김구이	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팔밥	들깨죽	장칼국수	호두죽	발아현미밥	감자죽	콩밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	북어무국	북어무국	옥수수밥	돼지고추장찌개	아욱국	아욱국	경상도식무국	경상도식무국	시래기청국장찌개	시래기청국장찌개	굴미역국	굴미역국	육개장	육개장
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	새우튀김/타르타르	새우살조림	바싹불고기	바싹불고기	고등어조림	고등어조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	유린기	닭안심조림	두부조림	두부조림
	맛살볶음	맛살볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌	감자조림	감자조림	어묵양파조림	어묵양파조림	두부전	두부전	봄동된장무침	봄동된장무침	애호박새우젓볶음	애호박볶음
	가지나물	가지나물	사과양배추사라다	양배추볶음	오이고추된장무침	무약저지	그린빈볶음	그린빈볶음	무말랭이무침	버섯조림	마늘장아찌	마늘조림	맛살새송이조림	맛살새송이조림
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	몽쉘/따뜻한우유	따뜻한 우유	고구마찜/동치미	샤인머스켓주스	딸기쉐이크	딸기쉐이크	빵과자/요구르트	오렌지주스	과일주스	과일주스	팔죽	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	아몬드&잣두유		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트		떠먹는요구르트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대햄:돼지/닭(국산), 베이컨:돼지(외국산) 돈가스:돼지(국산), 닭강정:닭(국내산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 깻잎전:콩(외국산), 동태:미국산, 고등어:국내산, 코다리:러시아산, 오징어:국산,



주간식단표 (12. 30 ~ 1. 5)

구분	12월 30일	월	12월 31일	화	1월 1일	수	1월 2일	목	1월 3일	금	1월 4일	토	1월 5일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	바지락고추장찌개	바지락고추장찌개	쇠고기무국	쇠고기무국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	아귀맑은냉이국	아귀맑은냉이국	경상도식무국	경상도식무국	북어채무국	북어채무국	열무된장국	열무된장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	새송이떡갈비조림	새송이떡갈비조림	동태무조림	동태무조림	소세지조림	소세지조림	닭안심고구마조림	닭안심고구마조림	모듬전	모듬전	가자미무조림	가자미무조림
	콩나물	콩나물	감자조림	감자조림	참나물	참나물	계란볶음	계란볶음	참치채소볶음	참치채소볶음	가지나물	가지나물	토란뜨유조림	토란뜨유조림
	튀각	튀각	오이나물	오이나물	미역자반	미역자반	죽순버섯나물	죽순버섯나물	연두부/양념장	연두부/양념장	명란젓갈	명란젓갈	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	굴떡국	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	곤드레밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	날치알볶음밥	당근죽
	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개	참치김치찌개	참치김치찌개	흰쌀밥(소)	굴무국	돼지감자탕	돼지감자탕	홍합탕	홍합탕	사골우거지국	사골우거지국	콩나물국	콩나물국
	코다리무조림	코다리무조림	돼지장조림	돼지장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	부추전	부추버섯볶음	강된장/파래김	강된장/김구이	자반고등어구이	자반고등어구이	돈까스/데미	돼지장조림
	브로커리베이컨볶음	브로커리베이컨볶음	실곤약무침	곤약맛살볶음	애호박전	애호박볶음	해물완자조림	해물완자조림	모듬튀김	곤드레나물	잡채	잡채	마늘종고추장무침	마늘종볶음
	연근샐러드	연근조림	시금치나물	시금치나물	오징어젓갈, 김구이	명란젓갈, 김구이	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌	브로커리조림	브로커리조림	양배추사라다	양배추채소조림
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	열무된장국	열무된장국	옥수수밥(소)	유채된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	시금치국	시금치국	바지락미역국	바지락미역국	해물된장찌개	해물된장찌개
	오리불고기	오리불고기	오징어무침	오징어조림	유린기	닭안심데리야끼조림	갈치무조림	갈치무조림	돼지장조림	돼지장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	건두부볶음	두부조림
	상추쌈/쌈장	표고무조림	취나물	취나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	그린빈어묵조림	그린빈어묵조림	맛살볶음	맛살볶음	메추리알조림	메추리알조림	부들어묵조림	부들어묵조림
	어묵볶음	어묵볶음	단호박범벅	단호박범벅	취나물	취나물	연근땅콩조림	연근땅콩조림	무짬지무침	무짬지무침	숙주나물	숙주나물	진미채무침	무나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	바나나우유	바나나우유	팬샌드위치/요구르트	샤인머스켓주스	한과/식혜	식혜	과일푸딩	오렌지주스	삶은감자/생강차	생강차	병아리콩스프(+크루통)	사과주스	찐빵/요구르트	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		초코렛두유		떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 베이컨:돼지(외국산), 고기경단:돼지(국산,외국산), 닭강정:닭(국산), 소세지:닭/돼지(미국산), 오미산적(헝):돼지/닭(국산),
 돈까스:돼지(국산), 코다리:러시아산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 동태:러시아연방, 아귀:중국산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 갈치:모로코산, 고등어:국산,

