

# 주간식단표 ( 2. 24 ~ 3. 2 )

구분	2월 24일 월		2월 25일 화		2월 26일 수		2월 27일 목		2월 28일 금		3월 1일 토		3월 2일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩가루배추국	콩가루배추국	북어국	북어국	경상도식무국	경상도식무국	누룽지탕	누룽지탕	건새우아욱국	건새우아욱국	재첩국	재첩국	수제비감자국	수제비감자국
	닭봉조림	닭안심조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	어묵볶음	어묵볶음	가자미무조림	가자미무조림	돼지고기춘장볶음	돼지고기춘장볶음	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	해물데리야끼조림	해물데리야끼조림
	취나물	취나물	시금치나물	시금치나물	감자조림	감자조림	숙주나물	숙주나물	깻잎나물	깻잎나물	궁채들깨나물	궁채들깨나물	팽이맛살볶음	팽이맛살볶음
	무짬지무침	무짬지무침	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	파래자반	파래자반	명이나물장아찌	명이나물장아찌	썩갓나물	썩갓나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	아귀냉이맑은국	아귀냉이맑은국	선짓국	선짓국	토란무국	토란무국	두부김치국	두부김치국	어묵꼬치탕	어묵국	시금치된장국	시금치된장국	얼갈이된장국	얼갈이된장국
	계란말이	계란말이	표고전/애호박전	표고애호박조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	돼지갈비찜	돼지사태조림	계란후라이	참치계란볶음	유린기	닭안심조림	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림
	유채나물	유채나물	느타리어묵무침	느타리어묵볶음	콩나물	콩나물	참나물생채	참나물	딤섬	콩나물	마늘쫀버섯조림	마늘쫀버섯조림	오징어젓갈	곤드레나물
	진미채무침	연두부/양념장	봉동된장무침	봉동된장무침	연근샐러드	연근조림	미역줄기볶음	미역자반	감자사과샐러드	감자표고조림	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	파래김/달래장	김구이
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	튀김우동	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	표고미역국	표고미역국	옥수수수밥	사골우거지된장국	청국장찌개	청국장찌개	만두완탕	만두완탕	닭개장	닭개장	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개
	공치김치찜	공치무조림	계란조림	계란볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	쇠고기푼마늘볶음	쇠고기푼마늘볶음	삼치무조림	삼치무조림	잡채	잡채	찜닭	찜닭
	가지나물	가지나물	깻잎장아찌	깻잎장아찌	상추쌈/쌈장	연두부/양념장	꽃맛살샐러드	꽃맛살볶음	두부전/양념장	두부전/양념장	비엔나조림	비엔나조림	도라지나물	도라지나물
	새송이마늘조림	새송이마늘조림	양상추샐러드/망고	채소조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	오이고추된장무침	무나물	우영조림	우영조림	건가지볶음	건가지볶음	마늘장아찌	마늘조림
	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	딸기	샤인머스켓주스	마들렌/핫초코	핫초코	과일젤리(무스젤)	오렌지주스	빵과자/식혜	식혜	호박죽	사과주스	찐고구마/우영차	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트		우유(100ml)		떠먹는요구르트		초코두유		떠먹는요구르트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 선지:돼지(국산), 표고전:돼지(국산), 물만두:돼지(국산), 닭강정:닭(국산), 비엔나:닭(국산)  
 아귀:중국산, 낙지:베트남산, 꽃게:중국산, 해물모듬:오징어(페루산), 오징어(솔방울):중국산



# 주간 식 단 표 ( 2. 17 ~ 2. 23 )

구분	2월 17일 월		2월 18일 화		2월 19일 수		2월 20일 목		2월 21일 금		2월 22일 토		2월 23일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	쇠고기배추국	쇠고기배추국	어묵매운탕	어묵국	누룽지탕	누룽지탕	경상도식무국	경상도식무국	닭곰탕	닭곰탕	쇠고기감자국	쇠고기감자국
	닭안심커리볶음	닭안심커리볶음	잡채	잡채	코다리무조림	코다리무조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	참치계란볶음	참치계란볶음	떡갈비조림	떡갈비조림	마파두부	마파두부
	참나물	참나물	새송이밤조림	새송이밤조림	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	콩나물	콩나물	표고죽순볶음	표고죽순볶음	그린빈어묵볶음	그린빈어묵볶음	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음
	김자반	김자반	무짬지무침	무짬지무침	튀각	튀각	오징어젓갈	명란젓갈	갯잎장아찌	갯잎장아찌	들깨무나물	들깨무나물	파래자반	파래자반
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	선택메뉴 쌀국수/쇠고기무국	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	시금치국	시금치국	햄숙어찌개	햄숙어찌개	순대국	순대국	콩비지찌개	콩비지찌개	새우볶음밥	쇠고기무국	동태찌개	동태찌개	총무식)김밥	근대국
	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	삼치무조림	삼치무조림	맛살계란전	계란맛살볶음	임연수구이	임연수구이	짜조	우엉잡채	계란조림	계란볶음	총무식)오징어무침	오징어장조림
	두부조림	두부조림	버섯볶음	버섯볶음	도라지무침	도라지나물	감자조림	감자조림	양파절임/소스	브로커리조림	가지나물	가지나물	무청된장볶음	무청된장볶음
	갯잎멸치볶음	갯잎멸치볶음	취나물	취나물	채소스틱/쌈장	채소조림	유채된장무침	유채된장무침	토마토샐러드	연두부/양념장	우엉뜨유조림	우엉뜨유조림	단호박범벅	단호박범벅
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	영양닭죽	영양닭죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	나박김치	나박김치	바지락된장찌개	바지락된장찌개	열무된장국	열무된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	홍합탕	홍합탕	유채된장국	유채된장국
	방어구이	방어구이	맛살채소볶음	맛살채소볶음	두부피볶음	두부조림	닭찜	닭찜	가오리찜	가오리찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	쇠고기장조림	쇠고기장조림
	메추리알고추조림	메추리알고추조림	감자표고조림	감자표고조림	비엔나굴소스조림	비엔나굴소스조림	어묵볶음	어묵볶음	우거지된장지짐	우거지된장지짐	양배추쌈/쌈장	양배추조림	맛살볶음	맛살볶음
	오이나물-커	오이나물-커	명란젓갈	명란젓갈	돈나물유자샐러드	돈나물무침	북어채무침	표고무조림	연근조림	연근조림	브로커리된장조림	브로커리된장조림	시금치나물	시금치나물
	백김치	백김치	파래자반	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	카스 테라/요구르트	오렌지주스	커피우유	커피우유	새우깡/요구르트	당근주스	딸기	오렌지주스	단호박셰이크	단호박셰이크	살은감자/요구르트	사과주스	마시는요구르트	마시는요구르트
저녁 간식	고칼슘두유		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 만두:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국산), 베이컨칩:돼지(미국산)  
 고기경단:돼지(국산,외국산), 코다리살:러시아산, 동태:러시아연방, 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산



# 주간식단표 ( 2. 10 ~ 2. 16 )

구분	2월 10일 월		2월 11일 화		2월 12일 수		2월 13일 목		2월 14일 금		2월 15일 토		2월 16일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	봄동된장국	봄동된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	근대국	근대국	오징어김치국	오징어김치국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	애호박감자국	애호박감자국	경상도식무국	경상도식무국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	참치계란볶음	참치계란볶음	햄계란부침	햄계란부침	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	가자미무조림	가자미무조림	소세지볶음	소세지볶음	류산슬	류산슬
	참나물	참나물	어묵조림	어묵조림	가지쇠고기볶음	가지쇠고기볶음	무나물	무나물	콩나물	콩나물	취나물	취나물	고사리나물	고사리나물
	깻잎장아찌	깻잎장아찌	명란젓갈	명란젓갈	무짬지무침	무짬지무침	연두부/양념장	연두부/양념장	김구이	김구이	마늘장아찌	마늘조림	튀각	튀각
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	오곡찰밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	수제비들깨탕	당근죽	발아현미밥	새송이죽	김치볶음밥&계란후라이	당근죽
	순두부찌개	순두부찌개	열무된장국	열무된장국	콩나물국	콩나물국	돼지감자탕	돼지감자탕	영양찰밥(소)	버섯들깨탕	달래된장찌개	달래된장찌개	유부된장국	유부된장국
	가자미구이	가자미구이	흑돼지보쌈	돼지불고기	자반고등어구이	자반고등어구이	잡채	잡채	유린기	닭안심조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	생선가스	삼치무조림
	감자채볶음	감자채볶음	모듬쌈/쌈장	열갈이배추된장무침	묵은나물	묵은나물	애호박볶음	애호박볶음	오징어젓갈	명란젓갈	메추리알조림	메추리알조림	반달감자튀김	감자조림
	시금치나물	시금치나물	마늘종고추장무침	마늘종볶음	파래김/달래장	김구이	콩자반	감자조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	숙주유부무침	숙주유부무침	양상추샐러드	베이컨채소볶음
	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	단무지	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란무국	토란무국	유부초밥	쇠고기무국	우거지된장국	우거지된장국	어묵국	어묵국	바지락냉이된장국	바지락냉이된장국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	건새우아욱국	건새우아욱국
	돼지장조림	돼지장조림	새우/양파튀김	새우살볶음	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	동태찜	동태무조림	돼지청양불고기	돼지청양불고기	들기름두부부침	들기름두부부침	피망잡채/꽃빵	피망잡채
	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	감자조림	감자조림	도라지볶음	도라지볶음	시금치나물	시금치나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림	부들어묵조림	부들어묵조림
	멸치마늘조림	멸치마늘조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	단호박범벅	단호박범벅	청포묵김무침	김자반	연근땅콩조림	연근조림	숙갓된장무침	숙갓된장무침	들깨무나물	들깨무나물
	포기김치	백김치	갓김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	크래커/라떼	라떼	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	딸기	당근주스	샐은계란/요구르트	오렌지주스	팬션드워치/요구르트	포도주스	양송이스프(+크루통)	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		바나나두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트(요거트)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 빌소세지:돼지/닭(국산), 참-베이컨:돼지(외국산), 베이컨:돼지(외국산)  
 고등어:국내산, 오징어:국산, 동태:미국산, 오징어(솔방울):중국산,





# 주간 식 단 표 ( 2. 3 ~ 2. 9 )

구분	2월 3일 월		2월 4일 화		2월 5일 수		2월 6일 목		2월 7일 금		2월 8일 토		2월 9일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	근대국	근대국	만두완탕	만두완탕	호박수제비국	호박수제비국	유채된장국	유채된장국	누룽지탕	누룽지탕	얼갈이된장국	얼갈이된장국	매생이굴국	매생이굴국
	가자미무조림	가자미무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	코다리무조림	코다리무조림	장조림	장조림	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	계란볶음	계란볶음	닭안심카레조림	닭안심카레조림
	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	감자조림	감자조림	숙갓나물	숙갓나물	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	깻잎나물	깻잎나물	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음
	무짬지무침	무짬지무침	무나물	무나물	마늘장아찌	마늘조림	튀각	튀각	명란젓갈	명란젓갈	오이지무침	오이나물	비타장아찌	비타장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	회덮밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	유부우동	당근죽
	바지락된장찌개	바지락된장찌개	쇠고기미역국	쇠고기미역국	시금치된장국	시금치된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	열무된장국	열무된장국	경상도식무국	경상도식무국	새우볶음밥(소)	어묵무국
	춘천식닭볶음	춘천식닭볶음	잡채	잡채	돼지청양불고기	돼지불고기	갈치구이	갈치구이	애호박전/완자전	애호박완자조림	유린기	닭안심볶음	해리포테이토	참치감자조림
	맛살브로커리볶음	맛살브로커리볶음	두부데리야끼조림	두부데리야끼조림	양배추쌈/청국쌈장	채소조림	메추리알조림	메추리알조림	콘샐러드	참치조림	탕평채	탕평채	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	쫄상추무침	연두부/양념장	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	콩나물어묵찜	콩나물어묵찜	숙주미나리무침	숙주미나리무침	연두부/양념장	연두부/양념장	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	연근샐러드	새우연근조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	굴무밥	굴죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	육개장	육개장	우거지된장국	우거지된장국	콩비지찌개	콩비지찌개	건새우아욱국	건새우아욱국	꽃게해물탕	꽃게해물탕	토란무국	토란무국	콩나물복어국	콩나물복어국
	호박부추전	호박부추나물	계란말이	계란말이	우엉잡채	우엉잡채	닭채소볶음	닭채소볶음	쇠고기감자조림	쇠고기감자조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	낙지볶음&소면	낙지불고기
	어묵조림	어묵조림	시금치나물	시금치나물	소세지볶음	소세지볶음	가지나물	가지나물	청국우거지볶음	청국우거지볶음	봄동된장무침	봄동된장무침	그린빈조림	그린빈조림
	도라지볶음	도라지볶음	감구이/달래장	구이김	오이생채	오이나물	도토리묵/양념장	들깨무나물	파래자반	파래자반	마늘종죽순볶음	마늘종죽순볶음	참나물된장무침	참나물된장무침
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	몽쉘/요구르트	오렌지주스	바나나	샤인머스켓주스	살은고구마/수정과	수정과	마시는요구르트	마시는요구르트	딸기셰이크	딸기셰이크	팥죽	사과주스	쿠키/핫초코	핫초코
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		아몬드잣두유	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 베이컨:돼지(외국산), 닭강정:닭(국내산) 코다리:러시아산, 갈치:남아공산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 꽃게:중국산, 낙지:베트남산



성남시 노인보건센터  
Seongnam Center of Senior Health

# 주간식단표 ( 1. 27 ~ 2. 2 )

구분	1월 27일	월	1월 28일	화	1월 29일	수-설날	1월 30일	목	1월 31일	금	2월 1일	토	2월 2일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팔밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	두부김치국	두부김치국	미역국	미역국	누룽지탕	누룽지탕	아귀맑은냉이국	아귀맑은냉이국	유채된장국	유채된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	콩비지찌개	콩비지찌개
	가자미무조림	가자미무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	닭안심고추장볶음	닭안심고추장볶음	소세지볶음	소세지볶음	돼지불고기	돼지불고기	메추리알조림	메추리알조림	비엔나볶음	비엔나볶음
	감자채볶음	감자채볶음	버섯볶음	버섯볶음	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	고사리들깨무침	고사리들깨무침	맛살조림	맛살조림	죽순볶음	죽순볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림
	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	올방개묵무침	올방개묵무침	간장마늘종장아찌	간장마늘종장아찌	들깨무나물	들깨무나물	썩갓나물	썩갓나물	김구이	김구이
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	쇠고기떡국	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	아보카도카레라이스	당근죽	수수밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	북어계란국	북어계란국	유채된장국	유채된장국	쌀밥	쇠고기무국	사골우거지국	사골우거지국	버섯미역국	버섯미역국	닭개장	닭개장	영양찰밥(소)	시래기된장국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	공치김치찜	공치김치찜	모듬전	모듬전	김계란말이	김계란말이	생선가스	임연수무조림	파래김전	파래자반	돈가스/데미	돼지사태찜
	부들어묵조림	부들어묵조림	들기름두부전	들기름두부전	코다리양념찜	코다리양념찜	참치감자조림	참치감자조림	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜	삼색된장무침	삼색된장무침	마늘종고추장무침	마늘종볶음
	미역줄기볶음	미역자반	오이나물	오이나물	삼색나물, 명란젓갈	삼색나물, 명란젓갈	취나물	취나물	마카로니콘샐러드	아보카도카레소스	가지나물	가지나물	양배추샐러드	채소조림
	포기김치	백김치	김구이	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팔밥	들깨죽	꼬치어묵우동	호두죽	발아현미밥	감자죽	수수밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물무국	콩나물무국	알밥	어묵탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	만두완탕	만두완탕	오징어무국	오징어무국	무청콩나물국	무청콩나물국	청국장찌개	청국장찌개
	토마토계란볶음	토마토계란볶음	새우튀김/타르타르	새우살조림	조기양념찜	조기양념찜	닭찜	닭찜	감자채전	감자베이컨볶음	동태무조림	동태무조림	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음
	청경채완자조림	청경채완자조림	브로커리강회	브로커리볶음	참나물	참나물	어묵버섯볶음	어묵버섯볶음	두부조림	두부조림	잡채	잡채	감자조림	감자조림
	숙주나물	숙주나물	단호박범벅	단호박범벅	연근조림, 김구이	연근조림, 김구이	우거지된장지짐	우거지된장지짐	우영채볶음	우영채볶음	베이컨그린빈볶음	베이컨그린빈볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	쪽파무생채	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	미디엄슈/요구르트	오렌지주스	샤인머스켓주스	샤인머스켓주스	한과/단호박식혜	단호박식혜	바나나우유	바나나우유	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	브로커리스크(+크루통)	사과주스	찐빵/요구르트	망고주스
저녁 간식	떠먹는요구르트(요거트)		초코렛두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:닭/돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 오미산적(헴):돼지/닭(국산), 갯잎전:대두(외국산), 소세지:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 돈가스:돼지(국산), 아귀:중국산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 코다리:러시아산, 조기:국내산, 오징어:국내산, 동태:러시아연방,