

# 주간식단표 ( 3. 31 ~ 4. 6 )

구분	3월 31일	월	4월 1일	화	4월 2일	수	4월 3일	목	4월 4일	금	4월 5일	토	4월 6일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	누룽지탕	누룽지탕	황태채무국	황태채무국	근대국	근대국	쇠고기토란국	쇠고기토란국	새우젓찌개	새우젓찌개	건새우아우국	건새우아우국
	돼지장조림	돼지장조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	닭안심커리조림	닭안심커리조림	삼치살조림	삼치살조림	미트볼굴소스조림	미트볼굴소스조림	쇠고기춘장볶음	쇠고기춘장볶음	소세지볶음	소세지볶음
	죽순표고볶음	죽순표고볶음	어묵볶음	어묵볶음	애호박나물	애호박나물	감자조림	감자조림	버섯어묵볶음	버섯어묵볶음	계란볶음	계란볶음	꼬막양념조림	꼬막양념조림
	락교마늘쫄무침	마늘쫄볶음	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	새송이볶음	새송이볶음	연두부/양념장	연두부/양념장	파래자반	파래자반	청포묵김무침	청포묵김무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	주꾸미불나물비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	사골떡만두국	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	버섯미역국	버섯미역국	유채된장국	유채된장국	순대국밥	순대국밥	냉이된장국	냉이된장국	꽃게해물탕	꽃게해물탕	감자밥(소)	사골무국
	류산슬	류산슬	돼지보쌈	돼지불고기	임연수무조림	임연수무조림	애호박전/완자전	애호박완자조림	돈까스/소스	주꾸미불고기	돼지불고기	돼지불고기	오미산적/깻잎전	만두짬
	메추리알조림	메추리알조림	모듬쌈/쌈장	채소조림	들기름두부전/달래장	들기름두부전/달래장	어묵떡볶음	어묵볶음	무청된장지짐	돼지장조림	상추무침	호박나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	콩나물	콩나물	잡채	잡채	취나물	취나물	건새우마늘쫄볶음	마늘쫄조림	도토리묵무침	무청된장지짐	브로커리조림	브로커리조림	복어채도라지무침	도라지나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	아욱된장죽	아욱된장죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	홍합무국	홍합무국	나박김치	나박김치	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	쇠고기들깨탕	쇠고기들깨탕	햄섞어찌개	햄섞어찌개	얼갈이된장국	얼갈이된장국	바지락순두부찌개	바지락순두부찌개
	닭볶음	닭볶음	코다리표고강정	코다리양념조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	토마토계란볶음	토마토계란볶음	우영잡채	우영잡채	갈치조림	갈치조림	바싹불고기	바싹불고기
	두부옛장조림	두부새우젓조림	명란젓갈	명란젓갈	숙주나물	숙주나물	실곤약무침	맛살곤약조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	감자채볶음	감자채볶음	청경채완자조림	청경채완자조림
	고사리들깨나물	고사리들깨나물	파래자반	파래자반	멸치마늘볶음	멸치볶음	들기름깻잎짬	들기름깻잎짬	미역줄기볶음	미역자반	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		망고주스	
오후 간식	카스 테라/따뜻한우유	따뜻한 우유	찐고구마/식혜	식혜	딸기	당근주스	바나나릭/요구르트	오렌지주스	황도	포도주스	옥수수스프(+크루통)	사과주스	갈아만든배주스	갈아만든배주스
저녁 간식	아몬드잣두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다 - 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:닭/돼지(국산), 돈까스:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산), 소세지:돼지/닭(국산), 손만두:돼지(국내산), 물만두:돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 깻잎전:대두(외국산) 오징어(솔방울):중국산, 코다리강정:명태살(러시아산), 코다리-러시아산, 해물완자:오징어(칠레/페루산), 주꾸미:베트남산, 꽃게:중국산, 갈치:남아프리카산,

