

주 간 식 단 표 (4. 28 ~ 5. 4)

구분	4월 28일 월		4월 29일 화		4월 30일 수		5월 1일 목		5월 2일 금		5월 3일 토		5월 4일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	만두완탕	만두완탕	건새우아욱국	건새우아욱국	표고미역국	표고미역국	바지락냉이된장국	바지락냉이된장국	누룽지탕	누룽지탕	연포탕	연포탕
	잡채	잡채	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	코다리살조림	코다리살조림	계란찜	계란찜	돼지장조림	돼지장조림	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음
	참치감자조림	참치감자조림	숙갓나물	숙갓나물	방풍나물	방풍나물	쇠고기새송이조림	쇠고기새송이조림	콩나물	콩나물	참나물	참나물	맛살마늘쫄조림	맛살마늘쫄조림
	비름나물	비름나물	오징어젓갈	명란젓갈	튀각	튀각	오복채장아찌	오복채장아찌	김구이	김구이	올방개묵무침	올방개묵무침	콩자반	연두부/양념장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	떡만두국	당근죽	발아현미밥	새송이죽	새우볶음밥	당근죽
	매운콩나물국	콩나물국	머위된장국	머위된장국	해물꽃개탕	해물꽃개탕	닭곰탕	닭곰탕	옥수수밥(소)	사골무국	알탕	알탕	감자스프	감자스프
	돼지갈비찜	돼지사태조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	팽이계란말이	팽이계란말이	조기양념찜	조기양념찜	마라상귀	마라상귀	닭찜	닭안심조림	돈까스/데미	돼지장조림
	브로커리강회	브로커리볶음	두부전	두부전	도라지볶음	도라지볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	표고튀김	표고버섯조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	우거지원장지침	우거지원장지침	숙주나물	숙주나물	탕평채	탕평채	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물	연근견과조림	연근표고조림	양상추샐러드/D	새우살채소볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이부추무침	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란무국	토란무국	나박김치	나박김치	된장찌개	된장찌개	햄섞어찌개	햄섞어찌개	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	청국장찌개	청국장찌개
	삼치조림	삼치조림	완자/애호박전	완자호박조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	만두강정	물만두찜	방어무조림	방어무조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기
	쌈바귀무침	쌈바귀무침	무나물	무나물	양배추쌈/씨앗젓갈	연두부/양념장	두부조림	두부조림	비엔나볶음	비엔나볶음	실근약채소무침	근약맛살조림	머위들깨나물	머위들깨나물
	시금치나물	시금치나물	파래자반	파래자반	깻잎나물	깻잎나물	세발나물	세발나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	새송이버섯조림	새송이버섯조림	표고무조림	표고무조림
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		망고주스
오후 간식	카스타드/요구르트	오렌지주스	(냉동)연시	샤인머스켓주스	커피우유	커피우유	편감자/요구르트	오렌지주스	베지밀	베지밀	호박죽	사과주스	갈아만든배주스	갈아만든배주스
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		아몬드잣두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 만두:돼지(국산), 부대햄:돼지/닭(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 교자만두:닭(국산), 표고튀김:돼지(국산) 비엔나:닭(국내산), 돈까스:돼지(국산), 낙지:베트남산, 전복:국산, 코다리(살):러시아산, 꽃게:중국산, 백조기:국내산,

주 간 식 단 표 (4. 21 ~ 4. 27)

구분	4월 21일 월		4월 22일 화		4월 23일 수		4월 24일 목		4월 25일 금		4월 26일 토		4월 27일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	두부김치국	두부김치국	콩비지백탕	콩비지백탕	아욱국	아욱국	누룽지탕	누룽지탕	경상도식무국	경상도식무국	복어국	복어국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	임연수무조림	임연수무조림	계란찜	계란찜	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	모듬전	모듬전	방어무조림	방어무조림	류산슬	류산슬
	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	감자조림	감자조림	참나물무침	참나물무침	어묵조림	어묵조림	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	콩나물	콩나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	깻잎장아찌	깻잎장아찌	마늘쫀지무침	간장마늘쫀장아찌	튀각	튀각	명란젓갈	명란젓갈	비타장아찌	비타장아찌	파래자반	파래자반	연두부/양념장	연두부/양념장
	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	선택메뉴 함박스테이크or불고기	당근죽	발아현미밥	새송이죽	유부우동	당근죽
	버섯들깨탕	버섯들깨탕	유채된장국	유채된장국	도가니탕	도가니탕	매운콩나물국	콩나물국	단호박스프	시금치된장국	어묵매운탕	어묵국	감자밥(소)	근대국
	삼치조림	삼치조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	오징어무침	오징어조림	닭볶음	닭볶음	호밀빵/파스타볶음	한우불고기	김치전	돼지바삭불고기	새우튀김/소스	새우감자조림
	소세지오븐구이	소세지오븐구이	모듬쌈/청국쌈장	채소조림	취나물	취나물	두부전/양념장	두부전/양념장	계란볶음	계란볶음	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	느타리버섯무침	느타리버섯볶음
	풋마늘대무침	오이나물	건새우견과조림	연두부/양념장	연근조림	연근조림	열갈이된장무침	열갈이된장무침	감자튀김	감자조림	고사리들깨나물	고사리들깨나물	고추장아찌	쇠고기무조림
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	샐러드/피클	백김치	백김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	잔치국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	숙국	숙국	총무식)김밥	사골우거지국	배추된장국	배추된장국	동태찌개	동태찌개	육개장	육개장	사골미역국	사골미역국	시래기된장국	시래기된장국
	닭채소볶음	닭채소볶음	어묵무침	연어구이	바삭불고기	바삭불고기	애호박채전	애호박볶음	고등어무조림	고등어무조림	마파두부	마파두부	김계란말이	김계란말이
	완자전	완자전	숙갓나물	어묵볶음	꽃맛살조림	꽃맛살조림	미트볼채소조림	미트볼채소조림	부들어묵조림	부들어묵조림	감자채볶음	감자채볶음	브로커리햄볶음	브로커리햄볶음
	숙주나물	숙주나물	연어샐러드	숙갓나물	깻잎나물	깻잎나물	방풍나물	방풍나물	열무나물	열무나물	비름된장무침	비름된장무침	가지나물	가지나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	파이/오렌지주스	오렌지주스	과일젤리(무스젤)	샤인머스켓주스	키위	당근주스	고구마찜/우영차	오렌지주스	몽쉘/요구르트	포도주스	브로커리스프(+크루통)	사과주스	찐빵/식혜	식혜
저녁 간식	떠먹는요구르트(요거트)		초코두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지(외국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드)돼지(국산)

런천미트:돼지/닭(국산), 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 오징어:국내산, 오징어(술방울):중국산, 동태:러시아연방, 고등어:국내산, 고등어(캔):국산,

주 간 식 단 표 (4. 14 ~ 4. 20)

구분	4월 14일 월		4월 15일 화		4월 16일 수		4월 17일 목		4월 18일 금		4월 19일 토		4월 20일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	유채된장국	유채된장국	누룽지탕	누룽지탕	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	사골무국	사골무국	배추된장국	배추된장국	매운콩나물국	콩나물국	들깨미역국	들깨미역국
	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	코다리순살조림	코다리순살조림	참치계란볶음	참치계란볶음	돼지장조림	돼지장조림	가자미무조림	가자미무조림	닭봉데리아끼조림	닭안심조림	감자채베이컨볶음	감자채베이컨볶음
	참나물	참나물	에호박나물	에호박나물	오이나물	오이나물	브로커리볶음	브로커리볶음	숙갓나물	숙갓나물	마늘쫄볶음	마늘쫄볶음	꼬막양념조림	꼬막양념조림
	들깨무나물	들깨무나물	비타장아찌	비타장아찌	마늘쫄지무침	간장마늘쫄장아찌	숙주나물	숙주나물	연두부/양념장	연두부/양념장	김구이	김구이	콩나물	콩나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	날치알볶음밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	해물순두부찌개	해물순두부찌개	홍합탕	홍합탕	시금치된장국	시금치된장국	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	감자스프	감자스프	청국장찌개	청국장찌개	갈비탕	갈비탕
	부추전	부추버섯볶음	콩나물쫄면	콩나물	한우불고기	한우불고기	삼치구이	삼치오븐구이	닭다리오븐구이	닭안심볶음	갈치조림	갈치조림	김계란말이	김계란말이
	감자조림	감자조림	마게란찜	마게란찜	도라지볶음	도라지볶음	어묵조림	어묵조림	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	시금치나물	시금치나물	미나리생채	미나리나물
	해초무침	미역자반	취나물	취나물	진미채무침	애호박나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	샐러드/요거트D	연근조림	무짬지무침	무짬지무침	오징어젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	단무지&피클	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	장칼국수	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	사골미역국	사골미역국	옥수수밥(소)	돼지고추장찌개	대구맑은탕	대구맑은탕	아욱국	아욱국	경상도식무국	경상도식무국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	된장찌개	된장찌개
	임연수조림	임연수조림	함박스테이크	함박스테이크	닭볶음	닭볶음	해물파전	해물데리아끼조림	팽이계란말이	계란말이	잡채	잡채	낙지볶음/소면	낙지불고기
	맛살새송이볶음	맛살새송이볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌	두부옛장조림	두부조림	감자조림	감자조림	가지나물	가지나물	오이부추무침	오이나물	맛살조림	맛살조림
	열무된장무침	열무된장무침	코슬로우	더운채소볶음	우엉조림	우엉조림	도토리묵감무침	도토리묵무침	파래자반	파래자반	연근땅콩조림	연근조림	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	삶은계란/요구르트	오렌지쥬스	마들렌/라떼	라떼	크로와상/요구르트	당근쥬스	메론	오렌지쥬스	딸기쉐이크	딸기쉐이크	병아리콩스프(+크루통)	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스
저녁 간식	우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		고칼슘두유		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(사과)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/순두부/연두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 쇠고기(불고기):국내산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 함박:소(호주/뉴질랜드산) 돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산) 꽃게:중국산, 코다리살:러시아산, 오징어(솔방울):중국산, 해물모듬:오징어(페루산), 갈치:남아프리카산, 낙지:베트남산

주 간 식 단 표 (4. 7 ~ 4. 13)

구분	4월 07일 월		4월 08일 화		4월 09일 수		4월 10일 목		4월 11일 금		4월 12일 토		4월 13일 일	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	북어무국	북어무국	감자수제비	감자수제비	누룽지탕	누룽지탕	배추된장국	배추된장국	토란무국	토란무국	아귀맑은탕	아귀맑은탕
	참치계란볶음	참치계란볶음	돼지장조림	돼지장조림	임연수무조림	임연수무조림	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	마파두부	마파두부	잡채	잡채	참치감자조림	참치감자조림
	마늘쫀버섯조림	마늘쫀버섯조림	청경채무침	청경채무침	취나물	취나물	갯잎나물	갯잎나물	비엔나조림	비엔나조림	부들어묵조림	부들어묵조림	메추리알조림	메추리알조림
	비타장아찌	비타장아찌	튀각	튀각	무짬지무침	무짬지무침	오징어젓갈	명란젓갈	호박나물	호박나물	오이나물	오이나물	김구이	김구이
	백김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	치킨마크니커리	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	쇠고기무국	쇠고기무국	닭개장	닭개장	어묵국	어묵국	콩비지찌개	콩비지찌개	유부장국	유부장국	냉이된장찌개	냉이된장찌개	영양찰밥(소)	쇠고기무국
	햄계란부침	햄계란부침	가자미구이	가자미구이	돼지고추장불고기	돼지불고기	팽이계란말이	팽이계란말이	생선까스/소스	삼치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	오징어무침	오징어장조림
	유채된장무침	유채된장무침	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	양배추쌈/씨앗쌈장	채소볶음	시금치나물	시금치나물	명이나물장아찌	치킨커리소스	참나물생채	참나물	시래기된장지짐	시래기된장지짐
	데친두부	데친두부	연근샐러드(유자D)	연근조림	감자조림	감자조림	멸치마늘조림	멸치조림	양배추당근라페	버섯볶음	콩자반	연두부/양념장	단호박범벅	단호박범벅
	들기름김치볶음	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	유부우동	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	청국장찌개	청국장찌개	유부초밥	근대국	사골우거지국	사골우거지국	경상도식무국	경상도식무국	건새우아육국	건새우아육국	마늘미역국	마늘미역국	시금치된장국	시금치된장국
	자반고등어구이	자반고등어구이	모듬튀김	감자조림	녹두전	돼지숙주볶음	코다리조림	코다리조림	계란찜	계란찜	돼지갈비찜	돼지사태조림	닭찜(+당면)	닭찜
	느타리무침	느타리볶음	단무지부추무침	어묵볶음	죽순채볶음	죽순채볶음	두릅무침	두릅무침	감자베이컨볶음	감자베이컨볶음	그린빈볶음	그린빈볶음	콩나물	콩나물
	숙주나물	숙주나물	양배추사라다	애호박새우젓나물	양파고추장아찌	맛살조림	미역줄기볶음	미역자반	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜	가지나물	가지나물	올방개묵무침	올방개묵무침
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	쌀과자/단호박식혜	단호박식혜	샌드위치/요구르트	샤인머스켓주스	마시는요구르트	마시는요구르트	편감자/매실주스	매실주스	바나나	포도주스	팔죽	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		바나나맛두유		떠먹는요구르트(요거트)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/순두부/연두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 표고튀김:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 고등어:국산, 코다리:러시아산, 아귀:중국산, 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산)

주간식단표 (3. 31 ~ 4. 6)

구분	3월 31일	월	4월 1일	화	4월 2일	수	4월 3일	목	4월 4일	금	4월 5일	토	4월 6일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	누룽지탕	누룽지탕	황태채무국	황태채무국	근대국	근대국	쇠고기토란국	쇠고기토란국	새우젓찌개	새우젓찌개	건새우아우국	건새우아우국
	돼지장조림	돼지장조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	닭안심커리조림	닭안심커리조림	삼치살조림	삼치살조림	미트볼굴소스조림	미트볼굴소스조림	쇠고기춘장볶음	쇠고기춘장볶음	소세지볶음	소세지볶음
	죽순표고볶음	죽순표고볶음	어묵볶음	어묵볶음	애호박나물	애호박나물	감자조림	감자조림	버섯어묵볶음	버섯어묵볶음	계란볶음	계란볶음	꼬막양념조림	꼬막양념조림
	락교마늘쫀무침	마늘쫀볶음	튀각	튀각	비타장아찌	비타장아찌	새송이볶음	새송이볶음	연두부/양념장	연두부/양념장	파래자반	파래자반	청포묵김무침	청포묵김무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	주꾸미불나물비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	사골떡만두국	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	버섯미역국	버섯미역국	유채된장국	유채된장국	순대국밥	순대국밥	냉이된장국	냉이된장국	꽃게해물탕	꽃게해물탕	감자밥(소)	사골무국
	류산슬	류산슬	돼지보쌈	돼지불고기	임연수무조림	임연수무조림	애호박전/완자전	애호박완자조림	돈까스/소스	주꾸미불고기	돼지불고기	돼지불고기	오미산적/깻잎전	만두찜
	메추리알조림	메추리알조림	모듬쌈/쌈장	채소조림	돌기름두부전/달래장	돌기름두부전/달래장	어묵떡볶음	어묵볶음	무청된장지짐	돼지장조림	상추무침	호박나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	콩나물	콩나물	잡채	잡채	취나물	취나물	건새우마늘쫀볶음	마늘쫀조림	도토리묵무침	무청된장지짐	브로커리조림	브로커리조림	복어채도라지무침	도라지나물
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	아욱된장죽	아욱된장죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	홍합무국	홍합무국	나박김치	나박김치	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	쇠고기들깨탕	쇠고기들깨탕	햄섞어찌개	햄섞어찌개	얼갈이된장국	얼갈이된장국	바지락순두부찌개	바지락순두부찌개
	닭볶음	닭볶음	코다리표고강정	코다리양념조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	토마토계란볶음	토마토계란볶음	우엉잡채	우엉잡채	갈치조림	갈치조림	바싹불고기	바싹불고기
	두부엿장조림	두부새우젓조림	명란젓갈	명란젓갈	숙주나물	숙주나물	실곤약무침	맛살곤약조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	감자채볶음	감자채볶음	청경채완자조림	청경채완자조림
	고사리들깨나물	고사리들깨나물	파래자반	파래자반	멸치마늘볶음	멸치볶음	돌기름깻잎찜	돌기름깻잎찜	미역줄기볶음	미역자반	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		망고주스
오후 간식	카스 데라/따뜻한우유	따뜻한 우유	찐고구마/식혜	식혜	딸기	당근주스	바나나킥/요구르트	오렌지주스	복숭아 황도	포도주스	옥수수스프(+크루통)	사과주스	갈아만든배주스	갈아만든배주스
저녁 간식	아몬드잣두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다 - 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:닭/돼지(국산), 돈까스:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산), 소세지:돼지/닭(국산), 손만두:돼지(국내산), 물만두:돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 깻잎전:대두(외국산) 오징어(솔방울):중국산, 코다리강정:명태살(러시아산), 코다리-러시아산, 해물완자:오징어(칠레/페루산), 주꾸미:베트남산, 꽃게:중국산, 갈치:남아프리카산,