주 간 식 단 표 (5. 26 ~ 6. 1)

구분	5/26 (월요일)		5/27(화요일)		5/28(수요일)		5/29(목요일)		5/30(금요일)		5/31(토요일)		6/1(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	쇠고기토란국	쇠고기토란국	재첩국	재첩국	누룽지탕	누룽지탕	오징어김치국	오징어김치국	쇠고기무국	쇠고기무국	나박김치	나박김치	닭곰탕	닭곰탕
	날치알계란찜	날치알계란찜	돼지굴소스볶음	돼지굴소스볶음	코다리살조림	코다리살조림	햄계란부침	햄계란부침	참치계란볶음	참치계란볶음	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	미트볼조림	미트볼조림
	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	미나리나물	미나리나물	열무된장나물	열무된장나물	비타민무침	비타민무침	시금치나물	시금치나물	깻잎나물	깻잎나물
	김구이	김구이	올방개묵무침	올방개묵무침	튀각	튀각	청포묵김무침	청포묵김무침	파래자반	파래자반	연두부/양념장	연두부/양념장	무짠지새우젓볶음	무짠지새우젓볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	자장면/자장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	해물된장찌개	해물된장찌개	건새우아욱국	건새우아욱국	표고미역국	표고미역국	감자탕	감자탕	짬뽕국	백짬뽕국	대구맑은탕	대구맑은탕	영양찰밥(소)	얼갈이배추국
	돼지장조림	돼지장조림	가오리무침	가오리찜	한우불고기	한우불고기	계란조림	계란조림	탕수육	돼지장조림	닭볶음	닭볶음	북어채무침	표고쇠고기볶음
	잡채	잡채	두부계란부침	두부계란부침	감자조림	감자조림	어묵볶음	어묵볶음	해파리겨자냉채	맛살볶음	오이도라지생채	도라지나물	표고튀김	감자조림
	콩나물무침	콩나물무침	호박나물	호박나물	참나물샐러드	참나물	채소스틱/쌈장	오이나물	양파,단무지/춘장	자장소스	연근땅콩조림	연근조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵매운탕	어묵국	돼지국밥	돼지맑은탕	콩비지백탕	콩비지백탕	경상도식무국	경상도식무국	냉이된장국	냉이된장국	꽃게해물탕	꽃게해물탕	사골우거지국	사골우거지국
	임연수무조림	임연수무조림	계란김말이	계란김말이	해물파전/양념간장	해물쪽파볶음	닭강정	닭안심채소조림	삼치무조림	삼치무조림	돼지불고기	돼지불고기	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림
	비엔나볶음	비엔나볶음	오징어젓갈	명란젓갈	쑥갓생채	쑥갓나물	실곤약채소무침	실곤약볶음	어묵볶음	어묵볶음	상추/쌈장	무조림	숙주나물	숙주나물
	비름나물	비름나물	부추겉절이	버섯부추나물	비타장아찌	비타장아찌	우엉조림	우엉조림	브로커리들깨조림	브로커리들깨조림	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	진미채무침	애호박볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	쌀과자/단호박식혜	단호박식혜	수박	샤인머스켓쥬스	쿠키(사브레)/요구르트	당근쥬스	커피우유	커피우유	찐감자/요구르트	포도쥬스	호박죽	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스
저녁 간식	우유(100ml)		요거트		요거트		아몬드잣두유		요거트		요거트		마시는요구르트(딸기)	

선택메뉴

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
  쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
  쇠고기:호주산, 쇠고기(불고기):국산, 돼지고기:국내산, 돼지목뼈:캐나다산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭고기(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 닭강정:닭(국산)
  탕수육:돼지(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 표고튀김:돼지(국산), 꽃게:중국산, 코다리살:러시아산, 오징어:국내산,

성남시립 노인요양센터
Seongnam city Senior Care Center

주 간 식 단 표 (5. 19 ~ 5. 25)

구분	5/19 (월요일)		5/20(화요일)		5/21(수요일)		5/22(목요일)		5/23(금요일)		5/24(토요일)		5/25(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	유채된장국	유채된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	감자수제비	감자수제비	호박잎된장국	호박잎된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	누룽지탕	누룽지탕	아귀맑은국	아귀맑은국
	참치감자조림	참치감자조림	소세지구이/더운채소	소세지채소볶음	임연수무조림	임연수무조림	계란볶음	계란볶음	닭안심카레조림	닭안심카레조림	우채)장똑똑이	우채)장똑똑이	돼지장조림	돼지장조림
	애호박나물	애호박나물	콩나물	콩나물	취나물	취나물	어묵조림	어묵조림	미나리나물	미나리나물	마늘쫑볶음	마늘쫑볶음	숙주유부무침	숙주유부무침
	명란젓갈	명란젓갈	비타장아찌	비타장아찌	튀각	튀각	마늘장아찌	마늘조림	고들빼기무침	호박나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌	오복채장아찌	오복채장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	마파두부덮밥	당근죽
	바지락미역국	바지락미역국	꼬치어묵탕	꼬치어묵탕	시래기된장국	시래기된장국	부대찌개	부대찌개	계란볶음밥	쇠고기무국	얼갈이된장국	얼갈이된장국	계란국	계란국
	닭볶음	닭볶음	계란말이	계란말이	돼지보쌈&새우젓	돼지불고기	탕수생선	가자미무조림	새우&양파튀김	우엉잡채	낙지볶음/소면	낙지불고기	납작군만두	마파두부
	들기름두부부침	들기름두부부침	쫄면무침	맛살채소볶음	버섯볶음	버섯볶음	시금치나물	시금치나물	양파절임/소스	감자조림	깻잎나물	깻잎나물	감자사라다	감자사라다
	가지나물	가지나물	해초무침	파래자반	배추쌈/보쌈소	무왁저지	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	토마토샐러드	연두부/양념장	들깨고사리나물	들깨고사리나물	단부지부추무침	호박나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	대파김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	건새우아욱국	건새우아욱국	만두완탕	만두완탕	닭개장	닭개장	근대된장국	근대된장국	대구매운탕	대구맑은탕	쇠고기감자국	쇠고기감자국	청국장찌개	청국장찌개
	동태찜	동태무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	베이컨감자채전	베이컨감자조림	잡채	잡채	두부조림	두부조림	김계란말이	김계란말이	오리불고기	오리불고기
	비름나물	비름나물	상추쌈&쌈장	연두부/양념장	도라지나물	도라지나물	꼬막조림	꼬막조림	분홍소세지전	분홍소세지전	부들어묵조림	부들어묵조림	맛살조림	맛살조림
	연근표고조림	연근표고조림	새송이방조림	새송이방조림	오이고추된장무침	김구이	오이나물	오이나물	브로커리된장무침	브로커리된장무침	쑥갓나물	쑥갓나물	무생채	무나물
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	마들렌/요구르트	오렌지쥬스	김부각/식혜	식혜	과일쥬스(썬업)	과일쥬스(썬업)	딸기쉐이크	딸기쉐이크	과일젤리(무스웰)	포도쥬스	바나나	사과쥬스	뻥과자/요구르트	망고쥬스
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트		초코두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
  쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
  쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국산), 만두:돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대햄:돼지/닭(국산),
  베이컨:돼지(외국산), 쵸핑햄:돼지/닭(국산), 분홍소세지:돈피(국산), 오리:국내산, 동태:러시아연방, 꽃게:중국산, 낙지:베트남산, 아귀:중국산,

성남시립 노인요양센터
Seongnam city Senior Care Center

주 간 식 단 표 (5. 12 ~ 5. 18)

구분	5/12 (월요일)		5/13(화요일)		5/14(수요일)		5/15(목요일)		5/16(금요일)		5/17(토요일)		5/18(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	경상도식무국	경상도식무국	건새우아욱국	건새우아욱국	누룽지탕	누룽지탕	오징어무국	오징어무국	냉이된장국	냉이된장국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	새우젓찌개	새우젓찌개
	잡채	잡채	모듬전	모듬전	코다리양념찜	코다리양념찜	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	임연수무조림	임연수무조림	돼지감자조림	돼지감자조림
	미트볼데리야끼조림	미트볼데리야끼조림	계란찜	계란찜	곤드레나물	곤드레나물	도라지볶음	도라지볶음	시금치나물	시금치나물	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	들기름무나물	들기름무나물
	마늘쫑볶음	마늘쫑볶음	비타장아찌	비타장아찌	무짠지새우젓볶음	무짠지새우젓볶음	마늘장아찌	마늘조림	연두부/양념장	연두부/양념장	깻잎장아찌	깻잎장아찌	튀각	튀각
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	현미보리밥	녹두죽	콩밥	호박채소죽	날치알볶음밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	시금치된장국	시금치된장국	닭곰탕	닭곰탕	순두부김치찌개	순두부김치찌개	호박잎된장국	호박잎된장국	감자스프	감자스프	육개장	육개장	쇠고기무국	쇠고기무국
	삼치무조림	삼치무조림	녹두전	돼지숙주볶음	유린기	닭안심조림	돼지청양불고기	돼지불고기	치즈돈까스/소스	돼지사태조림	조기양념찜	조기양념찜	계란말이	계란말이
	토마토계란볶음	토마토계란볶음	두부조림	두부조림	감자채볶음	감자채볶음	어묵떡볶음	어묵볶음	참나물생채	참나물	감자조림	감자조림	느타리쇠고기볶음	느타리쇠고기볶음
	오이치커리생채	오이나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	비름나물	비름나물	콩나물무침	콩나물무침	과일샐러드	애호박나물	취나물	취나물	파래김/양념장	김구이
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	깻잎김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
갈은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물국	콩나물국	사골미역국	사골미역국	사골우거지국	사골우거지국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	알탕	알탕	배추들깨국	배추들깨국	근대국	근대국
	쇠고기차돌불고기	쇠고기차돌불고기	가자미빵가루튀김	가자미오븐구이	파래김전/양념장	파래자반	고등어김치찜	고등어무조림	순대채소볶음	가자미순살조림	닭찜	닭찜	삼치구이	삼치구이
	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	소세지파프리카볶음	소세지파프리카볶음	청경채굴소스조림	청경채굴소스조림	계란조림	계란볶음	죽순버섯나물	죽순버섯나물	열무된장무침	열무된장무침	가지두반장볶음	가지볶음
	미역줄기햄볶음	미역자반	참나물	참나물	오징어젓갈	명란젓갈	연근샐러드	연근조림	맛살어묵조림	맛살어묵조림	올방개묵무침	올방개묵무침	우엉채조림	우엉채조림
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
갈은 간식		포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	바나나우유	바나나우유	새우깡/요구르트	샤인머스켓쥬스	단호박쉐이크	단호박쉐이크	키위	오렌지쥬스	찐고구마/매실쥬스	매실쥬스	팥죽	사과쥬스	샤인머스켓쥬스	샤인머스켓쥬스
저녁 간식	고칼슘두유		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
  쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
  쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지/닭(국산), 햄:돼지/닭(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 깻잎전:콩(외국산), 소시지:돼지/닭(국산)
  베이컨:돼지(외국산), 치즈돈까스:돼지(국내산), 베이컨칩:돼지-삼겹살(미국산), 순대:돈혈(국산), 해물완자:오징어(칠레/페루산), 코다리:러시아산, 오징어:국내산, 고등어(캔):국산, 조기:국내산

성남시립 노인요양센터
Seongnam city Senior Care Center

주 간 식 단 표 (5. 5 ~ 5. 11)

구분	5월 5일	월	5월 6일	화	5월 7일	수	5월 8일	목	5월 9일	금	5월 10일	토	5월 11일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	팥밥	콩죽	수수밥	호두죽	차조밥	새우살채소죽	보리밥	시금치된장죽
	북어국	북어국	순두부찌개	순두부찌개	얼갈이된장국	얼갈이된장국	모시조개콩나물국	모시조개콩나물국	사골무국	사골무국	만두완탕	만두완탕	쇠고기감자국	쇠고기감자국
	함박/더운채소	함박/더운채소	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	가자미무조림	가자미무조림	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	코다리살조림	코다리살조림	마파두부	마파두부	계란조림	계란조림
	청경채볶음	청경채볶음	쑥갓나물	쑥갓나물	애호박나물	애호박나물	그린빈볶음	그린빈볶음	취나물	취나물	시금치나물	시금치나물	참나물	참나물
	무짠지무침	무짠지무침	명이나물장아찌	명이나물장아찌	고들빼기무침	버섯무조림	파래자반	파래자반	새송이마늘조림	새송이마늘조림	튀각	튀각	명란젓갈	명란젓갈
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	잔치국수	호박채소죽	기장밥	당근죽	보리밥	새송이죽	돼지감자탕	당근죽
	닭개장	닭개장	사골우거지국	사골우거지국	콩나물김치국	콩나물김치국	영양찰밥(소)	쇠고기무국	시래기된장국	시래기된장국	청국장찌개	청국장찌개	영양찰밥	돼지감자탕
	해물완자전	해물완자볶음	갈치무조림	갈치무조림	연두부계란찜	연두부계란찜	오징어무침	오징어장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	자반고등어구이	자반고등어구이	애호박채전	애호박나물
	감자조림	감자조림	어묵볶음	어묵볶음	소세지볶음	소세지볶음	치즈감자오븐구이	감자채볶음	모듬쌈/쌈장	표고무조림	가지나물	가지나물	꼬막조림	꼬막조림
	시금치나물	시금치나물	미나리나물	미나리나물	비름나물	비름나물	꽃맛살샐러드	꽃맛살조림	에그누들	에그누들	쪽파김무침	김구이	우엉조림	우엉조림
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	김치볶음밥/계란후라이	호두죽	발아현미밥	감자죽	기장밥	들깨죽	수수보리밥	새송이버섯죽	발아현미밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	대구맑은탕	대구맑은탕	쇠고기미역국	쇠고기미역국	육개장	육개장	토란무국	토란무국	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	어묵국	어묵국	근대국	근대국
	마계란찜	마계란찜	생선까스/타르타르	고등어무조림	새우미나리전	미나리나물	돼지고기김치볶음	돼지고기김치볶음	탕수육	돼지장조림	한우불고기	한우불고기	닭볶음	닭볶음
	맛살팽이버섯볶음	맛살팽이버섯볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌	브로커리조림	브로커리조림	두부부침	두부부침	꽃맛살조림	꽃맛살조림	감자조림	감자조림	쑥갓두부무침	쑥갓두부무침
	도라지오이생채	도라지볶음	양상추샐러드	양배추볶음	감자샐러드	감자샐러드	열무된장무침	열무된장무침	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	마늘쫑무침	마늘쫑볶음	숙주나물	숙주나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	김구이	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스
오후 간식	미디엄슈/라떼	라떼	삶은계란/요구르트	샤인머스켓쥬스	두유	두유	生~망고쥬스	生~망고쥬스	쿠키(샤브레)/따뜻한우유	따뜻한우유	양송이스프(+크루통)	사과쥬스	진빵/요구르트	망고쥬스
저녁 간식	떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		바나나맛두유		떠먹는요구르트(요거트)		마시는요구르트(포도)		떠먹는요구르트(요거트)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
  쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
  쇠고기:호주산, 쇠고기(불고기):국내산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 함박:소(호주산,뉴질랜드산)/돼지(국산), 소세지:돼지/닭(국산), 탕수육:돼지(국산)
  물만두:돼지(국산), 해물완자:오징어(칠레,페루산), 갈치:남아프리카산, 고등어:국내산, 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산, 코다리:러시아산,

성남시립 노인요양센터
Seongnam city Senior Care Center

주 간 식 단 표 (4. 28 ~ 5. 4)

구분	4월 28일	월	4월 29일	화	4월 30일	수	5월 1일	목	5월 2일	금	5월 3일	토	5월 4일	일
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	만두완탕	만두완탕	건새우아욱국	건새우아욱국	표고미역국	표고미역국	바지락냉이된장국	바지락냉이된장국	누룽지탕	누룽지탕	연포탕	연포탕
	잡채	잡채	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	코다리살조림	코다리살조림	계란찜	계란찜	돼지장조림	돼지장조림	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음
	참치감자조림	참치감자조림	쑥갓나물	쑥갓나물	방풍나물	방풍나물	쇠고기새송이조림	쇠고기새송이조림	콩나물	콩나물	참나물	참나물	맛살마늘쫑조림	맛살마늘쫑조림
	비름나물	비름나물	오징어젓갈	명란젓갈	튀각	튀각	오복채장아찌	오복채장아찌	김구이	김구이	올방개묵무침	올방개묵무침	콩자반	연두부/양념장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	떡만두국	당근죽	발아현미밥	새송이죽	새우볶음밥	당근죽
	매운콩나물국	콩나물국	머위된장국	머위된장국	해물꽃개탕	해물꽃개탕	닭곰탕	닭곰탕	옥수수밥(소)	사골무국	알탕	알탕	감자스프	감자스프
	돼지갈비찜	돼지사태조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	팽이계란말이	팽이계란말이	조기양념찜	조기양념찜	마라상궈	마라상궈	닭찜	닭안심조림	돈까스/데미	돼지장조림
	브로커리강회	브로커리볶음	두부전	두부전	도라지볶음	도라지볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	표고튀김	표고버섯조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	우거지된장지짐	우거지된장지짐	숙주나물	숙주나물	탕평채	탕평채	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물	연근견과조림	연근표고조림	양상추샐러드/D	새우살채소볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이부추무침	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스
석식	팥밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란무국	토란무국	나박김치	나박김치	된장찌개	된장찌개	햄섞어찌개	햄섞어찌개	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	청국장찌개	청국장찌개
	삼치조림	삼치조림	완자/애호박전	완자호박조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	만두강정	물만두찜	방어무조림	방어무조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기
	씀바귀무침	씀바귀무침	무나물	무나물	양배추쌈/씨앗젓갈	연두부/양념장	두부조림	두부조림	비엔나볶음	비엔나볶음	실곤약채소무침	곤약맛살조림	머위들깨나물	머위들깨나물
	시금치나물	시금치나물	파래자반	파래자반	깻잎나물	깻잎나물	세발나물	세발나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	새송이밤조림	새송이밤조림	표고무조림	표고무조림
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식		포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		망고쥬스
오후 간식	카스타드/요구르트	오렌지쥬스	(냉동)연시	샤인머스켓쥬스	커피우유	커피우유	찐감자/요구르트	오렌지쥬스	베지밀	베지밀	호박죽	사과쥬스	갈아만든배쥬스	갈아만든배쥬스
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		우유(100ml)		떠먹는요구르트(요거트)		떠먹는요구르트(요거트)		아몬드잣두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
  쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부:콩(외국산), 콩비지/연두부:콩(국내산),
  쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 만두:돼지(국산), 부대햄:돼지/닭(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 교자만두:닭(국산), 표고튀김:돼지(국산)
  비엔나:닭(국내산), 돈까스:돼지(국산), 낙지:베트남산, 전복:국산, 코다리(살):러시아산, 꽃게:중국산, 백조기:국내산,

성남시립 노인요양센터
Seongnam city Senior Care Center