

주간식단표 (6. 23 ~ 6. 29)

구분	6/23 (월요일)		6/24 (화요일)		6/25 (수요일)		6/26 (목요일)		6/27 (금요일)		6/28 (토요일)		6/29 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	시금치된장국	시금치된장국	북어무국	북어무국	경상도식무국	경상도식무국	호박잎된장국	호박잎된장국	누룽지탕	누룽지탕	배추된장국	배추된장국	재첩국	재첩국
	닭안심카레조림	닭안심카레조림	돼지불고기	돼지불고기	모듬전	모듬전	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	고등어김치찜	고등어무조림	계란찜	계란찜	코다리무조림	코다리무조림
	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물	도라지나물	도라지나물	비엔나채소조림	비엔나채소조림	오이나물	오이나물	죽순볶음	죽순볶음
	김구이	김구이	과일젤리(무스젤)	과일젤리(무스젤)	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	커피우유	커피우유	김구이	김구이	두유(베지밀)	두유(베지밀)
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	갈비탕	당근죽
	청국장찌개	청국장찌개	닭개장	닭개장	마늘미역국	마늘미역국	해물된장찌개	해물된장찌개	영양찰밥(소)	근대국	새우젓찌개	새우젓찌개	옥수수밥	갈비탕
	돼지고추장불고기	돼지불고기	잡채	잡채	한우불고기	한우불고기	계란김말이	계란김말이	치즈돈까스	돼지장조림	동태찜	동태무조림	장떡/감자전	감자조림
	상추쌈/쌈장	무나물	꼬막조림	꼬막조림	감자채볶음	감자채볶음	꽃맛살조림	꽃맛살조림	북어채무침	명란젓갈	소세지볶음	소세지볶음	깻잎나물	깻잎나물
	어묵고추조림	어묵조림	연근샐러드	연근조림	무청새우젓조림	무청새우젓조림	진미채무침	호박나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌	참나물	참나물	마늘쫄조림	마늘쫄조림
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	콩나물밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기들깨탕	쇠고기들깨탕	유부된장국	유부된장국	건새우아욱국	건새우아욱국	토란무국	토란무국	대구매운탕	대구맑은탕	된장찌개	된장찌개	햄숙어찌개	햄숙어찌개
	갈치무조림	갈치무조림	계란찜	계란찜	돼지장조림	돼지장조림	오징어볶음/소면	오징어장조림	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	오리주물럭	오리주물럭	가오리찜	가오리찜
	맛살볶음	맛살볶음	파래김/고추지양념장	쇠고기콩나물무침	우영잡채	우영잡채	어묵조림	어묵조림	감자채볶음	감자채볶음	열무된장무침	열무된장무침	채어묵버섯볶음	채어묵버섯볶음
	머위나물	머위나물	오징어젓갈	명란젓갈	비름된장무침	비름된장무침	취나물	취나물	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	콩자반	연두부/간장	멸치견과조림	멸치견과조림
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	마들렌/요구르트	오렌지주스	바나나	샤인머스켓주스	쌀음료(아침햇살)	쌀음료(아침햇살)	수박	오렌지주스	쌀은계란/요구르트	포도주스	쿠키(사브레)/요구르트	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		아몬드잣두유		요거트		요거트		마시는요구르트(사과)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소(불고기):국내산, 비엔나:닭(국산), 돈까스:돼지(국산), 후랑크소세지:닭/돼지(국산), 오리:국산,
 런천미트:돼지/닭(국산), 부대햄:돼지/닭(국산), 갈치:남아프리카산, 오징어(솔방울):중국산, 오징어:국내산, 꽃게:중국산, 고등어(캔):국산, 동태:러시아연방, 코다리:러시아산,



주 간 식 단 표 (6. 16 ~ 6. 22)

구분	6/16 (월요일)		6/17 (화요일)		6/18 (수요일)		6/19 (목요일)		6/20 (금요일)		6/21 (토요일)		6/22 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	아귀맑은탕	아귀맑은탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	사골우거지국	사골우거지국	누룽지탕	누룽지탕	쇠고기무국	쇠고기무국	만두완탕	만두완탕	닭곰탕	닭곰탕
	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	함박/더운채소	함박/더운채소	메추리알조림	메추리알조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	참치감자조림	참치감자조림	완자청경채조림	완자청경채조림	잡채	잡채
	참나물	참나물	콩나물	콩나물	마늘쫀표고조림	마늘쫀표고조림	시금치나물	시금치나물	맛살볶음	맛살볶음	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	김구이	김구이	드링크요구르트	드링크요구르트
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	밀면	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	육개장	육개장	시금치된장국	시금치된장국	어묵국	어묵국	콩나물김치국	콩나물김치국	영양찰밥(소)	근대된장국	우거지국	우거지국	도토리묵냉국	건새우아욱국
	계란조림	계란조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	조기양념찜	조기양념찜	소갈비찜	쇠고기사태조림	닭강정	닭볶음	방어감자조림	방어감자조림	계란찜	계란찜
	표고튀김	돼지표고볶음	어묵조림	어묵조림	두부계란전	두부계란전	치즈감자오븐구이	감자조림	마늘쫀죽순볶음	마늘쫀죽순볶음	부들어묵볶음	부들어묵볶음	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음
	우거지된장무침	우거지된장무침	취나물	취나물	버섯볶음	버섯볶음	열무된장무침	열무된장무침	마카로니콘샬레드	버섯양파조림	들깨무나물	들깨무나물	김구이	김구이
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	파래자반	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	표고미역국	표고미역국	쇠고기무국	쇠고기무국	청국장찌개	청국장찌개	머위얹된장국	머위얹된장국	콩비지찌개	콩비지찌개	알탕	알탕	유채된장국	유채된장국
	피망잡채/꽃빵	피망잡채	연어샐러드	연어스테이크	돼지불고기	돼지불고기	삼치조림	삼치조림	오징어볶음	오징어조림	모듬전	모듬전	두부조림	두부조림
	부들어묵맛살조림	부들어묵맛살조림	감자채볶음	감자채볶음	상추쌈/쌈장	무조림	미트볼청경채조림	미트볼청경채조림	비름나물	비름나물	천사채겨자냉채	맛살채볶음	소세지볶음	소세지볶음
	가지나물	가지나물	깻잎나물	깻잎나물	멸치볶음	멸치볶음	오이부추무침	오이나물	오복채장아찌	오복채장아찌	도라지나물	도라지나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	카스테라/요구르트	오렌지주스	키위	샤인머스켓주스	찐감자/식혜	식혜	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	수박	포도주스	찐빵/요구르트	망고주스	사과주스	사과주스
저녁 간식	요거트		초코두유		요거트		마시는요구르트(딸기)		요거트		우유(100ml)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 표고튀김:돼지(국산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 닭강정:닭(국산)

만두:돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 깻잎전:콩(외국산), 소세지:돼지/닭(국내산), 조기:국내산, 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산

주 간 식 단 표 (6. 9 ~ 6. 15)

구분	6/9 (월요일)		6/10(화요일)		6/11(수요일)		6/12(목요일)		6/13(금요일)		6/14(토요일)		6/15(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	시금치된장국	시금치된장국	근대국	근대국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	나박김치	나박김치	쇠고기감자국	쇠고기감자국	호박잎된장국	호박잎된장국	북어국	북어국
	소세지구이/더운채소	소세지채소볶음	닭안심볶음	닭안심볶음	계란볶음	계란볶음	돼지불고기	돼지불고기	코다리무조림	코다리무조림	계란찜	계란찜	우채)장쪽볶이	우채)장쪽볶이
	양념꼬막조림	양념꼬막조림	마늘쫀어묵조림	마늘쫀어묵조림	가지나물	가지나물	감자조림	감자조림	청경채볶음	청경채볶음	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음
	무짬지무침	무짬지무침	김구이	김구이	오복채장아찌	오복채장아찌	콩나물	콩나물	올방개묵무침	올방개묵무침	오징어젓갈	명란젓갈	연두부/양념장	연두부/양념장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	아보카도카레라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	모밀국수	당근죽
	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	들깨미역국	들깨미역국	콩나물국	콩나물국	유채된장국	유채된장국	냉우동(소)	우동국물	콩비지찌개	콩비지찌개	옥수수밥	모밀장
	돼지고사리볶음	돼지고사리볶음	굴뱅이무침/소면	삼치무조림	등갈비김치찜	돼지불고기	가자미구이	가자미구이	돈까스/데미	돼지장조림	햄채소볶음	햄채소볶음	생선까스/소스	가오리찜
	어묵떡볶이	어묵조림	감자조림	감자조림	두부전	두부전	메추리알조림	메추리알조림	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	숙주나물	숙주나물	버섯볶음	버섯볶음
	멸치마늘조림	멸치조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	시금치나물	시금치나물	마늘쫀고추장무침	마늘쫀볶음	양상추샐러드/유자	카레소스	꽃맛샐러드	꽃맛샐볶음	돈나물샐러드	돈나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	단무지부추무침	백김치	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란무국	토란무국	돼지감자탕	돼지감자탕	장터국	장터국	버섯들깨탕	버섯들깨탕	우거지청국장찌개	우거지청국장찌개	닭곰탕	닭곰탕	열무된장국	열무된장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	잡채	잡채	임연수무조림	임연수무조림	닭볶음	닭볶음	갈치무조림	갈치무조림	장떡/깻잎전	새우살부추볶음	새우살계란볶음	새우살계란볶음
	취나물	취나물	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	어묵볶음	어묵볶음	맛살채소조림	맛살채소조림	건두부볶음	두부조림	감자채볶음	감자채볶음	완자조림	완자조림
	콩자반	연두부/양념장	명이나물장아찌	명이나물장아찌	오이나물	오이나물	미나리무침	미나리무침	깻잎나물	깻잎나물	비름된장무침	비름된장무침	도라지나물	도라지나물
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	미디영슈/요구르트	오렌지주스	과일주스(콜피스)	과일주스(콜피스)	수박	당근주스	찐고구마/우영차	오렌지주스	새우깡/식혜	식혜	바나나	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트		고칼슘두유		요거트		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 비엔나:닭(국산), 돼지(목뼈):캐나다산, 돈까스:돼지(국산), 베이컨:돼지(미국산)

코다리:러시아연방, 갈치:남아프리카산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산)

주 간 식 단 표 (6. 2 ~ 6. 8)

구분	6/2 (월요일)		6/3(화요일)		6/4(수요일)		6/5(목요일)		6/6(금요일)		6/7(토요일)		6/8(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩가루우거지국	콩가루우거지국	누룽지탕	누룽지탕	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	수제비국	수제비국	새우젓찌개	새우젓찌개	만두완탕	만두완탕
	돼지그린빈볶음	돼지그린빈볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	삼치순살조림	삼치순살조림	마계란찜	마계란찜	돼지자장볶음	돼지자장볶음	잡채	잡채	참치감자조림	참치감자조림
	애호박나물	애호박나물	비름된장무침	비름된장무침	가지나물	가지나물	숙갓나물	숙갓나물	콩나물	콩나물	비엔나볶음	비엔나볶음	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음
	연두부/양념장	연두부/양념장	명란젓갈	명란젓갈	무짬지무침	무짬지무침	우영채볶음	우영채볶음	파래자반	파래자반	오복채장아찌	오복채장아찌	튀각	튀각
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	콩국수	호박채소죽	기장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	콩나물밥/양념장	당근죽
	갈비탕	갈비탕	청국장찌개	청국장찌개	바지락미역국	바지락미역국	영양찰밥(소)	콩국	호박잎된장국	호박잎된장국	어묵탕	어묵탕	우무냉국	우무냉국
	오징어미나리무침	오징어장조림	가자미무조림	가자미무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	닭다리오븐구이	닭안심스테이크	조기양념찜	조기양념찜	한우불고기	한우불고기	함박/데미소스	함박/데미소스
	감자조림	감자조림	부들어묵볶음	부들어묵볶음	상추/쌈장	감자조림	맛살버섯볶음	맛살버섯볶음	표고튀김	표고무조림	브로커리강회	브로커리볶음	계란후라이	계란후라이
	미역줄기볶음	미역자반	숙주미나리무침	숙주무침	두부조림	두부조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	도라지볶음	도라지볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	마늘쫀된장무침	마늘쫀볶음
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	에그누들볶음면	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	참치김치찌개	참치김치찌개	유부숙갓국	유부숙갓국	유채된장국	유채된장국	동태찌개	동태찌개	육개장	육개장	건새우아욱국	건새우아욱국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개
	닭찜	닭찜	꿔바로우	돼지불고기	류산슬	류산슬	돼지장조림	돼지장조림	두부조림	두부조림	유린기	닭안심데리야끼조림	자반고등어구이	자반고등어구이
	취나물	취나물	청포묵김무침	김자반	감자채볶음	감자채볶음	시금치나물	시금치나물	열무된장무침	열무된장무침	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	맛살채소조림	맛살채소조림
	연근유자샐러드	연근조림	부추샐러드	부추버섯볶음	깻잎멸치조림	깻잎멸치조림	새송이버섯조림	새송이버섯조림	명엽채아몬드조림	애호박나물	열갈이된장무침	열갈이된장무침	들깨무나물	들깨무나물
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	몽셀/우유	우유	샐은계란/요구르트	샤인머스켓주스	당근주스	당근주스	적포도(크림슨)	오렌지주스	찐빵/요구르트	포도주스	수박	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	요거트		바나나맛두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루(국내산), 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 콩국:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 꾀바로우:돼지/닭(국산), 표고튀김:돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 쇠고기-불고기:국산,

닭강정:닭(국내산), 물만두:돼지(국산), 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 동태:러시아연방, 백조기:국내산, 고등어:국산

주 간 식 단 표 (5. 26 ~ 6. 1)

구분	5/26 (월요일)		5/27 (화요일)		5/28 (수요일)		5/29 (목요일)		5/30 (금요일)		5/31 (토요일)		6/1 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	쇠고기토란국	쇠고기토란국	재첩국	재첩국	누룽지탕	누룽지탕	오징어김치국	오징어김치국	쇠고기무국	쇠고기무국	나박김치	나박김치	닭곰탕	닭곰탕
	날치알계란찜	날치알계란찜	돼지굴소스볶음	돼지굴소스볶음	코다리살조림	코다리살조림	햄계란부침	햄계란부침	참치계란볶음	참치계란볶음	쇠고기버섯볶음	쇠고기버섯볶음	미트볼조림	미트볼조림
	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	미나리나물	미나리나물	열무된장나물	열무된장나물	비타민무침	비타민무침	시금치나물	시금치나물	깻잎나물	깻잎나물
	김구이	김구이	올방개묵무침	올방개묵무침	튀각	튀각	청포묵김무침	청포묵김무침	파래자반	파래자반	연두부/양념장	연두부/양념장	무판지새우젓볶음	무판지새우젓볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	자장면/자장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	해물된장찌개	해물된장찌개	건새우아욱국	건새우아욱국	표고미역국	표고미역국	감자탕	감자탕	짬뽕국	백짬뽕국	대구맑은탕	대구맑은탕	영양찰밥(소)	얼갈이배추국
	돼지장조림	돼지장조림	가오리무침	가오리찜	한우불고기	한우불고기	계란조림	계란조림	탕수육	돼지장조림	닭볶음	닭볶음	북어채무침	표고쇠고기볶음
	잡채	잡채	두부계란부침	두부계란부침	감자조림	감자조림	어묵볶음	어묵볶음	해파리겨자냉채	맛살볶음	오이도라지생채	도라지나물	표고튀김	감자조림
	콩나물무침	콩나물무침	호박나물	호박나물	참나물샐러드	참나물	채소스틱/쌈장	오이나물	양파, 단무지/춘장	자장소스	연근땅콩조림	연근조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵매운탕	어묵국	돼지국밥	돼지맑은탕	콩비지백탕	콩비지백탕	경상도식무국	경상도식무국	냉이된장국	냉이된장국	꽃게해물탕	꽃게해물탕	사골우거지국	사골우거지국
	임연수무조림	임연수무조림	계란김말이	계란김말이	해물파전/양념간장	해물쪽파볶음	닭강정	닭안심채소조림	삼치무조림	삼치무조림	돼지불고기	돼지불고기	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림
	비엔나볶음	비엔나볶음	오징어젓갈	명란젓갈	썩갓생채	썩갓나물	실곤약채소무침	실곤약볶음	어묵볶음	어묵볶음	상추/쌈장	무조림	숙주나물	숙주나물
	비름나물	비름나물	부추겉절이	버섯부추나물	비타장아찌	비타장아찌	우엉조림	우엉조림	브로커리들깨조림	브로커리들깨조림	멸치마늘볶음	멸치마늘볶음	진미채무침	애호박볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	쌀과자/단호박식혜	단호박식혜	수박	샤인머스켓주스	쿠키(사브레)/요구르트	당근주스	커피우유	커피우유	찐감자/요구르트	포도주스	호박죽	사과주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	우유(100ml)		요거트		요거트		아몬드잣두유		요거트		요거트		마시는요구르트(딸기)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 쇠고기(불고기):국산, 돼지고기:국내산, 돼지목뼈:캐나다산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭고기(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 닭강정:닭(국산)

탕수육:돼지(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 표고튀김:돼지(국산), 꽃게:중국산, 코다리살:러시아산, 오징어:국내산,