

주간식단표 (6. 30 ~ 7. 6)

구분	6/30 (월요일)		7/1 (화요일)		7/2 (수요일)		7/3 (목요일)		7/4 (금요일)		7/5 (토요일)		7/6 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	유채된장국	유채된장국	경상도식무국	경상도식무국	어묵국	어묵국	우거지된장국	우거지된장국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	아귀맑은탕	아귀맑은탕	사골우거지국	사골우거지국
	참치계란볶음	참치계란볶음	삼치조림	삼치조림	함박/더운채소	함박/더운채소	마파두부	마파두부	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	메추리알조림	메추리알조림	잡채	잡채
	가지나물	가지나물	고사리나물	고사리나물	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	명란젓갈	명란젓갈	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	숙주나물	숙주나물
	김구이	김구이	연두부/양념장	연두부/양념장	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	아몬드콩두유	아몬드콩두유	김구이	김구이
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	미트스파게티	당근죽	발아현미밥	새송이죽	카레라이스	당근죽
	오징어김치국	오징어김치국	소갈비탕	소갈비탕	우뫼가사리콩국	우뫼가사리콩국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	브로커리스프	브로커리스프	호박익힌장국	호박익힌장국	유부된장국	유부된장국
	유린기	닭안심채소볶음	콩나물잡채	콩나물잡채	닭찜(+당면)	닭찜	갈치무조림	갈치무조림	부시맨브래드	쇠고기장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	생선까스/소스	가자미조림
	도라지나물	도라지나물	모듬전	모듬전	열무된장무침	열무된장무침	브로커리햄볶음	브로커리햄볶음	감자튀김	감자조림	두부조림	두부조림	명이나물장아찌	카레소스
	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	연근땅콩조림	연근조림	천사채샐러드	천사채볶음	양상추샐러드+키위	들깨무나물	미나리무침	미나리무침	단호박범벅	단호박범벅
	열무김치	백김치	복어채무침/깍두기	백김치	포기김치	백김치	오이부추깍두기	백김치	단무지/피클	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물국	콩나물국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	머위익힌장국	머위익힌장국	쇠고기토란국	쇠고기토란국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	미역국	미역국	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개
	방어감자조림	방어감자조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	토마토계란볶음	토마토계란볶음	완자/깻잎전	완자깻잎조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	닭봉조림	닭안심조림
	죽순맛살볶음	죽순맛살볶음	어묵볶음	어묵볶음	양배추쌈/쌈장	호박새우젓볶음	마늘쫀어묵조림	마늘쫀어묵조림	우영채볶음	우영채볶음	감자채볶음	감자채볶음	버섯볶음	버섯볶음
	오이나물	오이나물	취나물	취나물	마늘멸치볶음	마늘멸치볶음	콩나물	콩나물	애호박나물	애호박나물	참나물	참나물	시금치나물	시금치나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	딸기쉐이크	딸기쉐이크	빵튀기/요구르트	샤인머스켓주스	키위	당근주스	두유	두유	포션치즈	포도주스	병아리콩스프(+크루통)	사과주스	황도	망고주스
저녁 간식	검은콩두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 콩국:콩(외국산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 닭가라아케:닭(국내산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)/돼직(국산), 햄:돼지/닭(국산)
 오징어:국내산, 해물완자전:오징어(칠레, 페루산), 갈치:남아프리카산, 오징어(솔방울):중국산, 꽃게:중국산, 아귀:중국산, 낙지:베트남산

