

주 간 식 단 표 (7. 28 ~ 8. 3)

구분	7/28 (월요일)		7/29(화요일)		7/30(수요일)		7/31(목요일)		8/01(금요일)		8/02(토요일)		8/03(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	매운콩나물국	콩나물국	닭곰탕	닭곰탕	나박김치	나박김치	쇠고기감자국	쇠고기감자국	시금치된장국	시금치된장국	아귀맑은탕	아귀맑은탕	냉이된장국	냉이된장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	모듬전	모듬전	돼지불고기	돼지불고기	가자미살조림	가자미살조림	닭봉데리아끼조림	닭봉데리아끼조림	참치감자조림	참치감자조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음
	시래기된장지짐	시래기된장지짐	어묵조림	어묵조림	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	가지나물	가지나물	숙주무침	숙주무침	새송이쇠고기볶음	새송이쇠고기볶음	메추리알조림	메추리알조림
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	계란볶음밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	콩국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	얼갈이된장국	얼갈이된장국	그린스프	그린스프	짬뽕국	짬뽕국	옥수수밥(소)	콩국	시래기된장국	시래기된장국	감자스프	감자스프
	삼치무조림	삼치무조림	돼지갈비찜	돼지사태조림	에그누들볶음면	닭안심채소볶음	마라상귀	마라상귀	돈까스/데미소스	돼지불고기	임연수조림	임연수조림	함박스테이크	함박스테이크
	소세지구이	소세지구이	콩나물대파무침	콩나물	반계오븐구이	감자조림	만두강정	만두찜	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	계란볶음	계란볶음	마늘쫄장아찌	마늘쫄장아찌
	고구마순들깨볶음	고구마순들깨볶음	고추지무침	애호박새우젓볶음	양상추샐러드	들깨무나물	짜사이무침	버섯볶음	오이부추생채	오이나물	참나물무침	참나물무침	양상추샐러드	양배추조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	잡채밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	어묵매운탕	어묵매운탕	맛살계란탕	맛살계란탕	열무된장국	열무된장국	북어맑은국	북어맑은국	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개	육개장	육개장
	닭조림	닭조림	자장소스	자장소스	고등어무조림	고등어무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	조기양념찜	조기양념찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	표고튀김	표고쇠고기볶음
	버섯볶음	버섯볶음	취나물	취나물	계란찜	계란찜	호박나물	호박나물	우영채볶음	우영채볶음	어묵조림	어묵조림	애호박나물	애호박나물
	브로커리된장조림	브로커리된장조림	감자사라다	감자사라다	깻잎나물	깻잎나물	명란젓갈	명란젓갈	청포묵김무침	김자반	들깨무나물	들깨무나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	포기김치	백김치	단무지	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오복채장아찌	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	메론	샤인머스켓주스	오렌지주스	오렌지주스	수정과	수정과	딸기케이크	오렌지주스	키위	포도주스	몽쉘/요구르트	사과주스	커피우유	커피우유
저녁 간식	마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		요거트		아몬드잣두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 콩국:콩(외국산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 에센보득:돼지(외국산), 빌소세지:돼지/닭(국산), 모듬꼬치:행(돼지/닭-국산), 물만두:돼지(국산)

돈까스:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 고등어:국산, 조기:국산, 아귀:중국산,

주간식단표 (7. 21 ~ 7. 27)

구분	7/21 (월요일)		7/22 (화요일)		7/23 (수요일)		7/24 (목요일)		7/25 (금요일)		7/26 (토요일)		7/27 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	유채된장국	유채된장국	경상도식무국	경상도식무국	무짬지냉국	무짬지냉국	열무된장국	열무된장국	참치김치찌개	참치김치찌개	시금치된장국	시금치된장국	복어국	복어국
	가자미무조림	가자미무조림	잡채	잡채	닭안심카레조림	닭안심카레조림	삼치조림	삼치조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	소세지구이/더운채소	소세지채소볶음	새송이떡갈비구이	새송이떡갈비구이
	브로커리볶음	브로커리볶음	꼬막조림	꼬막조림	표고죽순볶음	표고죽순볶음	감자채볶음	감자채볶음	새송이밤조림	새송이밤조림	깻잎나물	깻잎나물	참치감자볶음	참치감자볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	커피우유	커피우유	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	명란젓갈	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥&계란후라이	당근죽	발아현미밥	새송이죽	우거지갈비탕	당근죽
	햄숙어찌개	햄숙어찌개	콩나물국	콩나물국	머위얹된장국	머위얹된장국	바지락고추장찌개	바지락고추장찌개	우무냉국	동치미	콩비지찌개	콩비지찌개	영양찰밥	우거지갈비탕
	미나리바지락전	미나리무침	낙지볶음/소면	낙지불고기	한우불고기	한우불고기	유린기	닭안심조림	생선까스/소스	임연수무조림	계란찜	계란찜	새우튀김	새우살감자조림
	두부조림	두부조림	계란조림	계란조림	어묵볶음	어묵볶음	가지초무침	가지나물	마늘쫀지된장무침	마늘쫀지볶음	취나물	취나물	도라지볶음	도라지볶음
	양파장아찌	양파쇠고기볶음	비름나물	비름나물	참나물생채	참나물	진미채무침	표고무조림	단호박범벅	단호박범벅	오징어젓갈	명란젓갈	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	파김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	잔치국수	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	호박얹된장국	호박얹된장국	닭곰탕	닭곰탕	영양찰밥(소)	근대된장국	토란무국	토란무국	건새우아욱국	건새우아욱국	어묵국	어묵국	도토리묵국	도토리묵국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	그린빈행조림	그린빈행조림	오징어채소무침	오징어장조림	바싹불고기	바싹불고기	마파두부	마파두부	갈치조림	갈치조림	돼지고추장불고기	돼지불고기
	감자채볶음	감자채볶음	숙주나물	숙주나물	애호박볶음	애호박볶음	양배추쌈/쌈아랫갈	양배추조림	부들어묵조림	부들어묵조림	브로커리강회	브로커리조림	맛살채소볶음	맛살채소볶음
	방풍나물	방풍나물	부추겉절이	부추버섯볶음	우엉조림	우엉조림	탕평채	탕평채	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	고구마순볶음	고구마순볶음	연근땅콩조림	연근조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		망고주스
오후 간식	카스타드/우유(100ml)	우유(100ml)	冷~연시	샤인머스켓주스	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	떠먹는요구르트(마이픽)	오렌지주스	아침햇살	아침햇살	단팥빵/우영차	사과주스	갈아만든배주스	갈아만든배주스
저녁 간식	요거트		초코두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 부대찌개:돼지/닭(국산), 한우불고기:소(국산), 닭가라아케:국내산, 소세지:돼지/닭(국내산), 고기경단:돼지(국산, 외국산), 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 갈치:남아공산,

주간식단표 (7. 14 ~ 7. 20)

구분	7/14 (월요일)		7/15 (화요일)		7/16 (수요일)		7/17 (목요일)		7/18 (금요일)		7/19 (토요일)		7/20 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	게맛살계란탕	게맛살계란탕	쇠고기배추국	쇠고기배추국	감자스프	감자스프	시금치된장국	시금치된장국	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개	누룽지탕	누룽지탕	오징어김치국	오징어김치국
	돼지불고기	돼지불고기	오징어채소조림	오징어채소조림	함박/더운채소	함박/더운채소	가자미무조림	가자미무조림	베이컨채소볶음	베이컨채소볶음	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	계란조림	계란조림
	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	취나물	취나물	들깨무나물	들깨무나물	새송이우영볶음	새송이우영볶음	콩나물	콩나물	참나물무침	참나물무침	비름나물	비름나물
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이	과일젤리(무스젤)	과일젤리(무스젤)	김구이	김구이	연두부/감장	연두부/감장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	모밀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	초복)반계탕	닭죽
	새우고추장찌개	새우고추장찌개	꼬치어묵국	꼬치어묵국	호박얇은장국	호박얇은장국	알탕	알탕	새우볶음밥	근대국	바지락냉이된장국	바지락냉이된장국	영양찰밥	나박김치
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	닭봉조림	닭안심조림	돼지수육	돼지불고기	잡채	잡채	모듬튀김	쇠고기감자조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	표고튀김	표고버섯나물
	비엔나케찹조림	비엔나케찹조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	도라지어묵무침	도라지볶음	감자조림	감자조림	계란찜	계란찜	감자채볶음	감자채볶음	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음
	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	콩자반	표고무조림	상추쌈/쌈장	배추나물	탕평채	탕평채	양상추샐러드/딸기D	김구이	숙주미나리무침	숙주미나리무침	마늘장아찌	마늘조림
	열무김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	단무지부추무침	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유채된장국	유채된장국	육개장	육개장	차돌된장찌개	차돌된장찌개	햄숙어찌개	햄숙어찌개	아욱국	아욱국	짬뽕국	짬뽕국	마늘미역국	마늘미역국
	조기양념찜	조기양념찜	커리사모사튀김	코다리순살조림	계란찜	계란찜	모듬전	쇠고기표고볶음	고등어김치찜	고등어김치찜	피망잡채&꽃빵	피망잡채	가오리찜	가오리찜
	감자조림	감자조림	마늘쫄표고볶음	마늘쫄표고볶음	꽃맛살브로커리볶음	꽃맛살브로커리볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	그린빈어묵조림	그린빈어묵조림	맛살겨자냉채	맛살채소조림	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음
	노각무침	노각무침	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	깻잎멸치조림	깻잎멸치조림	무판지새우젓조림	무판지새우젓조림	당근나물	당근나물	짜사이무침	짜사이무침	연근샐러드	연근조림
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		당근주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	미디엄슈/요구르트	오렌지주스	샤인머스켓주스	샤인머스켓주스	망고주스	망고주스	삶은계란/식혜	식혜	키위	포도주스	과자(바나나릭)/요구르트	사과주스	수박	망고주스
저녁 간식	우유(100ml)		요거트		요거트		고칼슘두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭(국산), 함박:소(호주/뉴질랜드산)돼지(국산), 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산)

베이컨:돼지(외국산), 표고튀김:돼지(국산), 오징어:국산, 오징어(솔방울):중국산, 코다리-러시아산, 고등어(캔):국산,

주 간 식 단 표 (7. 7 ~ 7. 13)

구분	7/7 (월요일)		7/8 (화요일)		7/9 (수요일)		7/10 (목요일)		7/11 (금요일)		7/12 (토요일)		7/13 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	어묵매운탕	어묵국	만두완탕	만두완탕	콩나물김치국	콩나물김치국	쇠고기무국	쇠고기무국	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개	감자수제비국	감자수제비국	사골우거지국	사골우거지국
	소세지구이/더운채소	소세지구이/더운채소	코다리무조림	코다리무조림	모듬전	모듬전	계란찜	계란찜	방어무조림	방어무조림	닭살하이스볶음	닭살하이스볶음	햄계란부침	햄계란부침
	계란조림	계란조림	도라지볶음	도라지볶음	참치채소조림	참치채소조림	비름나물	비름나물	버섯볶음	버섯볶음	마늘쫀조림	마늘쫀조림	감자조림	감자조림
	김구이	김구이	두유(베지밀)	두유(베지밀)	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	김구이	김구이	커피우유	커피우유	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	깍두기볶음밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	돼지감자탕	당근죽
	쇠고기미역국	쇠고기미역국	열무된장국	열무된장국	설렁탕	설렁탕	동태찌개	동태찌개	미역냉국	미역국	경상도식무국	경상도식무국	영양찰밥	돼지감자탕
	임연수무조림	임연수무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	양장피	오징어맛살조림	돼지장조림	돼지장조림	치즈돈까스/소스	돼지불고기	고등어무조림	고등어무조림	애호박채전	애호박나물
	브로커리강회	브로커리볶음	상추쌈/쌈장	무조림	시금치나물	시금치나물	매운어묵볶음	어묵볶음	더운채소볶음	더운채소볶음	오이나물	오이나물	꼬막조림	꼬막조림
	콩나물	콩나물	건새우호두조림	새송이버섯볶음	명란젓갈	명란젓갈	미역줄기볶음	미역자반	감자사과샐러드	감자샐러드	올방개묵무침	올방개묵무침	우엉조림	우엉조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	쇠고기전복죽	쇠고기전복죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시금치된장국	시금치된장국	나박김치	나박김치	아욱국	아욱국	버섯들깨탕	버섯들깨탕	냉이된장국	냉이된장국	토란무국	토란무국	닭개장	닭개장
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	완자/애호박전	완자호박조림	콩치김치찜	콩치무조림	닭볶음	닭볶음	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	돼지갈비찜	돼지사태조림	생선탕수	가자미조림
	탕평채	탕평채	무나물	무나물	두부부침	두부부침	맛살죽순조림	맛살죽순조림	메추리알조림	메추리알조림	어묵조림	어묵조림	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음
	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	파래자반	파래자반	감자조림	감자조림	갯잎나물	갯잎나물	멸치볶음	멸치볶음	부추양파생채	부추버섯볶음	참나물	참나물
	포기김치	백김치	백김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	몽쉘/요구르트	오렌지주스	살은고구마/식혜	식혜	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	수박	오렌지주스	매실주스	매실주스	과자(새우깡)/요구르트	사과주스	시리얼/우유	우유
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트		바나나맛두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 갯잎전:콩(외국산), 베이컨:돼지(외국산),

런천미트:돼지/닭(국산), 코다리:러시아산, 전복:국내산, 오징어:국산, 동태:러시아연방, 고등어:국산, 명태강정:명태(러시아산)

주간식단표 (6. 30 ~ 7. 6)

구분	6/30 (월요일)		7/1 (화요일)		7/2 (수요일)		7/3 (목요일)		7/4 (금요일)		7/5 (토요일)		7/6 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	유채된장국	유채된장국	경상도식무국	경상도식무국	어묵국	어묵국	우거지된장국	우거지된장국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	아귀맑은탕	아귀맑은탕	사골우거지국	사골우거지국
	참치계란볶음	참치계란볶음	삼치조림	삼치조림	함박/더운채소	함박/더운채소	마파두부	마파두부	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	메추리알조림	메추리알조림	잡채	잡채
	가지나물	가지나물	고사리나물	고사리나물	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	명란젓갈	명란젓갈	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	숙주나물	숙주나물
	김구이	김구이	연두부/양념장	연두부/양념장	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	아몬드콩두유	아몬드콩두유	김구이	김구이
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	차조밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	미트스파게티	당근죽	발아현미밥	새송이죽	카레라이스	당근죽
	오징어김치국	오징어김치국	소갈비탕	소갈비탕	우뫼가사리콩국	우뫼가사리콩국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	브로커리스프	브로커리스프	호박잎된장국	호박잎된장국	유부된장국	유부된장국
	유린기	닭안심채소볶음	콩나물잡채	콩나물잡채	닭찜(+당면)	닭찜	갈치무조림	갈치무조림	부시맨브래드	쇠고기장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	생선까스/소스	가자미조림
	도라지나물	도라지나물	모듬전	모듬전	열무된장무침	열무된장무침	브로커리헛볶음	브로커리헛볶음	감자튀김	감자조림	두부조림	두부조림	명이나물장아찌	카레소스
	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	연근땅콩조림	연근조림	천사채샐러드	천사채볶음	양상추샐러드+키위	들깨무나물	미나리무침	미나리무침	단호박범벅	단호박범벅
	열무김치	백김치	북어채무침/깍두기	백김치	포기김치	백김치	오이부추깍두기	백김치	단무지/피클	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물국	콩나물국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	머위잎된장국	머위잎된장국	쇠고기토란국	쇠고기토란국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	미역국	미역국	묵은지김치찌개	묵은지김치찌개
	방어감자조림	방어감자조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	토마토계란볶음	토마토계란볶음	완자/깻잎전	완자깻잎조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	닭봉조림	닭안심조림
	죽순맛살볶음	죽순맛살볶음	어묵볶음	어묵볶음	양배추쌈/쌈장	호박새우젓볶음	마늘쫀어묵조림	마늘쫀어묵조림	우영채볶음	우영채볶음	감자채볶음	감자채볶음	버섯볶음	버섯볶음
	오이나물	오이나물	취나물	취나물	마늘멸치볶음	마늘멸치볶음	콩나물	콩나물	애호박나물	애호박나물	참나물	참나물	시금치나물	시금치나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	딸기쉐이크	딸기쉐이크	빵튀기/요구르트	샤인머스켓주스	키위	당근주스	두유	두유	포션치즈	포도주스	병아리콩스프(+크루통)	사과주스	황도	망고주스
저녁 간식	검은콩두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 콩국:콩(외국산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 닭가라아케:닭(국내산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)/돼직(국산), 햄:돼지/닭(국산)

오징어:국내산, 해물완자전:오징어(칠레, 페루산), 갈치:남아프리카산, 오징어(술방울):중국산, 꽃게:중국산, 아귀:중국산, 낙지:베트남산