

# 주간식단표 ( 10. 27 ~ 11. 02 )

구분	10/27 (월요일)		10/28 (화요일)		10/29 (수요일)		10/30 (목요일)		10/31 (금요일)		11/1 (토요일)		11/2 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	오징어무국	오징어무국	옥수수스프	옥수수스프	북어채감자국	북어채감자국	새우젓찌개	새우젓찌개	재첩시금치국	재첩시금치국	감자수제비국	감자수제비국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	가자미무조림	가자미무조림	닭봉데리야끼조림	닭안심조림	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	우채)장똑똑이	우채)장똑똑이
	콩나물	콩나물	취나물	취나물	새송이밤조림	새송이밤조림	시래기된장지짐	시래기된장지짐	들깨무나물	들깨무나물	건가지두반장조림	건가지두반장조림	꼬막조림	꼬막조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	바나나우유	바나나우유	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	회덮밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	콩비지찌개	콩비지찌개	순대국	순대국	건새우아육국	건새우아육국	유부된장국	유부된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	동치미	동치미
	가오리찜	가오리찜	잡채	잡채	조기양념찜	조기양념찜	오리불고기	오리불고기	모듬튀김	참치무조림	삼치무조림	삼치무조림	함박/더운채소	함박/더운채소
	애호박전/장떡	애호박볶음	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	양배추쌈/쌈장	연근양배추조림	계란찜	계란찜	감자채볶음	감자채볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	마늘쫑어묵조림	마늘쫑어묵조림	오이생채	오이나물	토마토마리네이트	토마토계란볶음	어묵볶음	어묵볶음	죽순들깨조림	죽순들깨조림	우엉표고조림	우엉표고조림	김구이/양념장	김구이
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란들깨탕	토란들깨탕	얼갈이된장국	얼갈이된장국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	굴미역국	굴미역국	유채된장국	유채된장국	어묵국	어묵국	적어매운탕	적어매운탕
	마파두부	마파두부	닭볶음	닭볶음	바싹불고기	바싹불고기	돼지장조림	돼지장조림	갈치무조림	갈치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	모듬전	모듬전
	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	깻잎나물	깻잎나물	어묵조림	어묵조림	팽이맛살채볶음	팽이맛살채볶음	애호박볶음	애호박볶음	완자엿장조림	완자엿장조림	계란조림	계란조림
	참나물생채	참나물	연근샐러드	연근조림	더덕무침	더덕볶음	쑥갓나물	쑥갓나물	호두멸치조림	호두멸치조림	브로커리볶음	브로커리볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	마들렌/요구르트	오렌지쥬스	마시는요구르트	마시는요구르트	연시	당근쥬스	메론	오렌지쥬스	썬업(과일쥬스)	썬업(과일쥬스)	과자(새우깡)/요구르트	사과쥬스	찐고구마/매실쥬스	매실쥬스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(플레인)		요거트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 순대:돈혈(국산), 돈내장:국내산, 오리:국내산,

함박:소(호주,뉴질랜드산)/돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 오징어:국내산, 갈치:남아프리카산, 해물완자:오징어(칠레,페루산)

# 주간식단표 ( 10. 20 ~ 10. 26 )

구분	10/20 (월요일)		10/21 (화요일)		10/22 (수요일)		10/23 (목요일)		10/24 (금요일)		10/25 (토요일)		10/26 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩나물무국	콩나물무국	건새우아욱국	건새우아욱국	누룽지탕	누룽지탕	어묵국	어묵국	얼갈이배추국	얼갈이배추국	감자스프	감자스프	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개
	꽁치김치찜	꽁치무조림	잡채	잡채	코다리조림	코다리조림	참치게란볶음	참치게란볶음	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	함박/모닝빵	함박/더운채소	마계란찜	마계란찜
	감자조림	감자조림	명란젓갈	명란젓갈	시금치나물	시금치나물	가지나물	가지나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	베이컨그린빈볶음	베이컨그린빈볶음
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	커피우유	커피우유	김구이	김구이
	마늘장아찌	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	사골떡만두국	당근죽	발아현미밥	새송이죽	카레라이스	당근죽
	해물순두부찌개	해물순두부찌개	쇠고기미역국	쇠고기미역국	우거지된장국	우거지된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	영양찰밥(소)	사골무국	육개장	육개장	유부장국	유부장국
	돼지불고기	돼지불고기	임연수구이	임연수구이	소갈비찜	소사태조림	닭볶음	닭볶음	주꾸미강회	주꾸미불고기	김계란말이	김계란말이	생선까스/소스	순살삼치조림
	모듬쌈/청국쌈장	채소조림	메추리알조림	메추리알조림	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	두부조림	두부조림	북어채도라지무침	도라지나물	맛살버섯볶음	맛살버섯볶음	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	어묵볶음	어묵볶음	참나물	참나물	콩나물파무침	콩나물	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	감자사라다	감자사라다	시금치나물	시금치나물	양상추샐러드	카레소스
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이깍두기/오이소박이	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	유채된장국	유채된장국	들깨수제비국	들깨수제비국	홍합탕	홍합탕	쇠고기무국	쇠고기무국	우거지된장국	우거지된장국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	돼지김치찌개	돼지김치찌개
	닭찜	닭찜	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	조기양념찜	조기양념찜	폭찹	폭찹	돼지불고기	돼지불고기	갈치조림	갈치조림
	건새우마늘쫑조림	마늘쫑조림	비엔나채소볶음	비엔나채소볶음	완자전	완자전	우엉잡채	우엉잡채	부들어묵조림	부들어묵조림	두부감자조림	두부감자조림	도라지볶음	도라지볶음
	숙주나물	숙주나물	쑥갓생채	쑥갓나물	취나물	취나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	치커리유자무침	호박나물	상추무침	무나물	진미채아몬드조림	버섯볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	카스타드/파뜻한우유	따뜻한우유	조각케이크	샤인머스켓쥬스	키위	당근쥬스	찐감자/식혜	식혜	연시	포도쥬스	쌀과자/요구르트	사과쥬스	망고쥬스	망고쥬스
저녁 간식	마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		미숫가루두유	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭(국산), 함박:소(호주,뉴질랜드산), 베이컨:돼지(외국산), 갈치:남아프리카산

오징어(솔방울):중국산, 코다리:러시아산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 조기:국내산, 주꾸미:베트남산

# 주간식단표 ( 10. 13 ~ 10. 19 )

구분	10/13 (월요일)		10/14 (화요일)		10/15 (수요일)		10/16 (목요일)		10/17 (금요일)		10/18 (토요일)		10/19 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	냉이된장국	냉이된장국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	두부김치국	두부김치국	건새우아욱국	건새우아욱국	두부새우젓찌개	두부새우젓찌개	치즈양파스프	치즈양파스프	얼갈이된장국	얼갈이된장국
	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	토마토계란볶음	토마토계란볶음	모듬전	모듬전	소세지구이/모닝빵	소세지구이/채소볶음	닭봉조림	닭안심조림
	참나물	참나물	열무된장무침	열무된장무침	숙주유부무침	숙주유부무침	완자엿장조림	완자엿장조림	꼬막조림	꼬막조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	브로커리볶음	브로커리볶음
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	무짠지무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	날치알볶음밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	사골미역국	사골미역국	대구매운탕	대구맑은탕	돼지감자탕	돼지감자탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	브로커리스프	브로커리스프	경상도식무국	경상도식무국	추어탕	추어탕
	오징어볶음/소면	오징어불고기	계란찜	계란찜	잡채	잡채	가자미구이	가자미구이	돈까스/소스	돼지불고기	바싹돼지불고기	바싹돼지불고기	실곤약채소무침	곤약채소조림
	감자조림	감자조림	어묵떡볶이	어묵볶음	꽃맛살조림	꽃맛살조림	소세지볶음	소세지볶음	깻잎장아찌	감자표고조림	죽순표고조림	죽순표고조림	표고튀김	표고버섯볶음
	취나물	취나물	콩나물	콩나물	채소스틱/쌈장	들깨무나물	시금치나물	시금치나물	양상추샐러드	맛살볶음	청포묵김무침	김자반	단호박범벅	단호박범벅
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	알탕	알탕	유채된장국	유채된장국	맛살계란탕	맛살계란탕	들깨우거지국	들깨우거지국	매생이굴국	매생이굴국	시금치된장국	시금치된장국	북어무국	북어무국
	닭채소볶음	닭채소볶음	돼지장조림	돼지장조림	순살아귀찜	순살아귀찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	방어감자조림	방어감자조림	육은지김치찜	돼지장조림
	도라지나물	도라지나물	건두부볶음	두부조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	감자채볶음	감자채볶음	시래기콩나물무침	시래기콩나물무침	메추리알조림	메추리알조림	데친두부	데친두부
	오이고추된장무침	표고무조림	호박새우젓나물	호박새우젓나물	오이나물	오이나물	멸치마늘조림	멸치마늘조림	부추샐러드	부추버섯볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	어묵볶음	어묵볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	미디엄슈/요구르트	오렌지쥬스	바나나	샤인머스켓쥬스	단호박꿀찜	당근쥬스	커피우유	오렌지쥬스	과일젤리(무스웰)	포도쥬스	사과쥬스	사과쥬스	쿠키(사브레)/요구르트	망고쥬스
저녁 간식	요거트	고칼슘두유	요거트	마시는요구르트(사과)	요거트	요거트	우유(100ml)	요거트						

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지/닭(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 돈까스:돼지(국산), 표고튀김:돼지(국산)

오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 아귀:중국산, 해물완자전:오징어(칠레,페루산), 미꾸라지:국산

# 주간식단표 (10. 6 ~ 10. 12)

구분	10/6 (월요일)		10/7 (화요일)		10/8 (수요일)		10/9 (목요일)		10/10 (금요일)		10/11 (토요일)		10/12 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	오징어무국	오징어무국	콩나물국	콩나물국	시금치된장국	시금치된장국	쇠고기무국	쇠고기무국	수제비근대국	수제비근대국	누룽지탕	누룽지탕	배추된장국	배추된장국
	돼지장조림	돼지장조림	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	잡채	잡채	꼬막조림	꼬막조림	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	우채)장똑똑이	우채)장똑똑이	코다리순살조림	코다리순살조림
	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	죽순표고볶음	죽순표고볶음	계란찜	계란찜	탕평채	탕평채	콩나물	콩나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	취나물들깨무침	취나물들깨무침
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	25년 햅쌀밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쫄면	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	쇠고기토란탕	쇠고기토란탕	건새우아육국	건새우아육국	육개장	육개장	유채된장국	유채된장국	버터간장밥	만두완탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	갈비탕	갈비탕
	조기양념찜	조기양념찜	돼지고추장불고기	돼지불고기	명태강정	코다리무조림	돼지김치볶음	돼지불고기	만두완탕	가자미살조림	임연수조림	임연수조림	부추전/장떡	삼치살조림
	모듬전	모듬전	어묵조림	어묵조림	마늘쫑버섯볶음	마늘쫑버섯볶음	들기름두부전	들기름두부전	모듬튀김	고구마채소조림	감자재볶음	감자재볶음	숙주나물	숙주나물
	삼색나물/김구이	삼색나물/김구이	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	도라지나물	도라지나물	명란젓갈	명란젓갈	명이나물장아찌	명이나물장아찌	궁채나물	궁채나물	양송이마늘조림	양송이마늘조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	오이부추무침	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	우거지된장국	우거지된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	들깨탕	들깨탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	마늘미역국	마늘미역국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	열무된장국	열무된장국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	삼치무조림	삼치무조림	닭감자볶음	닭감자볶음	참치계란볶음	참치계란볶음	낙지볶음/소면	낙지불고기	호박부추전	호박나물	돼지불고기	돼지불고기
	맛살조림	맛살조림	브로커리햄볶음	브로커리햄볶음	우거지된장지짐	우거지된장지짐	감자범벅	감자범벅	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	쇠고기가지나물	쇠고기가지나물	상추쌈/쌈장	브로커리볶음
	시금치나물	시금치나물	애호박나물	애호박나물	우엉조림	우엉조림	북어채무침	오이볶음	무나물	무나물	연근땅콩조림	연근조림	맛살채볶음	맛살채볶음
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		당근쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	한과/단호박식혜	단호박식혜	카스 테라/요구르트	샤인머스켓쥬스	망고쥬스	망고쥬스	크래커/파彘한우유	따뜻한우유	찐빵/매실쥬스	매실쥬스	메론	사과쥬스	삶은계란/요구르트	망고쥬스
저녁 간식	우유(100ml)	요거트	요거트	초코두유	요거트	요거트	요거트	마시는요구르트(포도)						

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 오미산적:햄(닭/돼지-국산), 완자전:오징어(칠레,페루산), 비엔나:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산)

오징어:국산, 조기:국내산, 명태강정:명태(러시아산), 코다리살:러시아산, 오징어(솔방울):중국산,

# 주간식단표 (9. 29 ~ 10. 5)

구분	9/29 (월요일)		9/30 (화요일)		10/1 (수요일)		10/2 (목요일)		10/3 (금요일)		10/4 (토요일)		10/5(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	건새우아육국	건새우아육국	경상도식무국	경상도식무국	재첩된장국	재첩된장국	닭곰탕	닭곰탕	수제비탕	수제비탕	시금치된장국	시금치된장국	감자스프	감자스프
	임연수무조림	임연수무조림	계란찜	계란찜	우채)장똑똑이	우채)장똑똑이	너비아니버섯구이	너비아니버섯구이	소세지채소볶음	소세지채소볶음	삼치무조림	삼치무조림	함박/모닝빵	함박/더운채소
	쇠고기 가지볶음	쇠고기 가지볶음	맛살브로커리조림	맛살브로커리조림	콩나물	콩나물	오이나물	오이나물	꼬막조림	꼬막조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	잔치국수	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	기장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	콩비지찌개	콩비지찌개	영양찰밥(소)	감자다시마국	표고미역국	표고미역국	알탕	알탕	시래기콩나물국	시래기콩나물국	들깨탕	들깨탕	얼큰콩나물국	콩나물무국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미강회	주꾸미장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	맛살계란전	계란찜	돈까스/데미	돼지불고기	춘천식)닭안심볶음	춘천식)닭안심볶음	한우)불고기	한우)불고기
	어묵볶음	어묵볶음	표고튀김	표고버섯볶음	양배추쌈/씨앗젓갈	무왁저지	감자오븐구이	감자조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	감자채볶음	감자채볶음	꽃맛살채소조림	꽃맛살채소조림
	참나물	참나물	감자사과샐러드	감자샐러드	건새우견과조림	새우살볶음	마늘쫑된장무침	마늘쫑볶음	코슬로우	양배추채소조림	명란젓갈	명란젓갈	오이도라지무침	도라지볶음
	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토쥬스		알로에쥬스		포도쥬스		배쥬스		오렌지쥬스		샤인머스켓쥬스		당근쥬스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	도가니탕	도가니탕	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	유채된장국	유채된장국	만두완탕	만두완탕	어묵매운탕	어묵국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	청국장찌개	청국장찌개
	감자채전	감자채볶음	쇠고기우엉조림	쇠고기우엉조림	닭찜	닭찜	늙은호박갈치조림	가자미살조림	돼지등갈비찜	돼지사태조림	잡채	잡채	자반고등어구이	자반고등어구이
	시금치나물	시금치나물	새송이볶음	새송이볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	올방개묵김무침	올방개묵김무침	쑥갓두부무침	쑥갓두부무침	메추리알조림	메추리알조림	비엔나조림	비엔나조림
	콩자반	연두부/양념장	비름된장무침	비름된장무침	부추샐러드	부추버섯볶음	도라지볶음	도라지볶음	멸치마늘조림	멸치마늘조림	무청된장지짐	무청된장지짐	곤드레나물	곤드레나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식	포도쥬스		사과쥬스		망고쥬스		토마토쥬스		알로에쥬스		토마토쥬스		배쥬스	
오후 간식	마들렌/핫초코	핫초코	바나나	샤인머스켓쥬스	파일젤리(무스웰)	당근쥬스	황도	오렌지쥬스	과자(바나나락)/요구르트	포도쥬스	사과쥬스	사과쥬스	찐고구마/우엉차	망고쥬스
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트		검은콩두유		요거트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

\* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 소(불고기):국내산, 돼지고기:국내산, 돼지(등갈비):스페인산, 닭고기:국내산, 표고튀김:돼지(국산), 너비아니:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산),

소세지:돼지/닭(국산), 돈까스:돼지(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 주꾸미:베트남산, 갈치:남아프리카산, 고등어:국산