

주간식단표 (11. 24 ~ 11. 30)

구분	11/24 (월요일)		11/25 (화요일)		11/26 (수요일)		11/27 (목요일)		11/28 (금요일)		11/29 (토요일)		11/30 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	아욱국	아욱국	양파치즈스프	양파치즈스프	누룽지탕	누룽지탕	냉이된장국	냉이된장국	쇠고기토란탕	쇠고기토란탕	봄동된장국	봄동된장국
	쇠고기사태조림	쇠고기사태조림	가자미순살조림	가자미순살조림	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	쇠고기장조림	쇠고기장조림	돼지불고기	돼지불고기	임연수무조림	임연수무조림	모듬전	모듬전
	참나물	참나물	도라지볶음	도라지볶음	토마토계란볶음	토마토계란볶음	시금치나물	시금치나물	취나물	취나물	새송이파프리카볶음	새송이파프리카볶음	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	수삼반계탕	당근죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽
	시금치재첩국	시금치재첩국	육개장	육개장	맑은미역국	맑은미역국	청국장찌개	청국장찌개	영양찰밥	수삼닭곰탕	순두부김치찌개	순두부김치찌개	감자스프	감자스프
	돼지고추장불고기	돼지불고기	치즈감자오븐구이	치즈감자오븐구이	돼지보쌈	돼지장조림	낙지볶음/소면	낙지불고기	연어샐러드	연어오븐구이	계란말이	계란말이	돈까스/데미	돼지장조림
	양배추쌈/씨앗전갈	채소조림	계란조림	계란조림	절임배추/김치속	배추나물	숙주미나리무침	숙주미나리무침	감자조림	감자조림	어묵고추조림	어묵조림	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜
	어묵볶음	어묵볶음	매생이전	파래자반	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	들깨무나물	들깨무나물	마늘쫀득장무침	마늘쫀득볶음	세발나물	세발나물	단호박견과범벅	단호박범벅
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	연두부/간장	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	열무된장국	열무된장국	어묵매운탕	어묵국	돼지국밥	돼지맑은국	우렁된장찌개	우렁된장찌개	매생이굴국	매생이굴국	시래기된장국	시래기된장국
	방어조림	방어조림	닭갈비볶음	닭갈비볶음	쇠고기불고기	쇠고기불고기	베이컨감자채전	베이컨감자채볶음	돼지푹찜	돼지푹찜	잡채	잡채	조기양념찜	조기양념찜
	새송이들깨볶음	새송이들깨볶음	삼색겨자냉채	삼색나물	맛살볶음	맛살볶음	유채나물	유채나물	부들어묵조림	부들어묵조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	비엔나조림	비엔나조림
	애호박나물	애호박나물	가지양파볶음	가지양파볶음	청경채겉절이	청경채굴소스조림	물파래무생채	파래자반	돈나물생채	돈나물	오이생채	오이나물	숙갓유부무침	숙갓무침
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	샤인머스켓	샤인머스켓주스	티라미슈케익/요구르트	오렌지주스	생강대추차	생강대추차	연시	오렌지주스	두유(베지밀B)	두유(베지밀B)	찐감자/식혜	식혜	미디엄슈/요구르트	망고주스
저녁 간식	마시는요구르트(플레인)		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		검은콩두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 갯잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 소시지:돼지/닭(국산), 베이컨:돼지(외국산), 오미산적:헴(돼지/닭-국산), 초핑햄:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국내산), 방어:국내산, 낙지:베트남산, 완자전:오징어(칠레, 페루산), 조기:국내산



▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.27(목)



일반식(밥)



일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.27(목)



경관식



간식(14:00)



간식(17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

주간식단표 (11. 17 ~ 11. 23)

구분	11/17 (월요일)		11/18 (화요일)		11/19 (수요일)		11/20 (목요일)		11/21 (금요일)		11/22 (토요일)		11/23 (일요일)			
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식		
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽		
	쇠고기무국	쇠고기무국	시래기된장국	시래기된장국	누룽지탕	누룽지탕	수제비근대국	수제비근대국	복어국	복어국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	옥수수스프	옥수수스프		
	코다리양념찜	코다리양념찜	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	닭봉양념조림	닭안심조림	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	참치계란볶음	참치계란볶음	함박/모닝빵	함박/더운채소		
	도라지볶음	도라지볶음	감자조림	감자조림	오이나물	오이나물	미트볼채소볶음	미트볼채소볶음	브로커리된장무침	브로커리된장무침	느타리헛채소조림	느타리헛채소조림	시래기된장지짐	시래기된장지짐		
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	바나나우유	바나나우유		
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치		
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	카레라이스	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽		
	콩나물국	콩나물국	알탕	알탕	도가니탕	도가니탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	미니우동	맑은우동국물	건새우아욱국	건새우아욱국	쇠고기미역국	쇠고기미역국		
	소갈비찜	소고기장조림	닭찜	닭찜	세발나물새우전	세발나물	계란찜	계란찜	생선까스/소스	삼치무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	가오리찜	가오리찜		
	탕평채	탕평채	맛살팽이볶음	맛살팽이볶음	어묵볶음	어묵볶음	건두부볶음	두부조림	명이나물장아찌	카레소스	상추쌈/쌈장	무나물	새송이죽순볶음	새송이죽순볶음		
	쫄상추무침	새송이버섯볶음	궁채들깨무침	궁채들깨무침	고추장아찌	표고무조림	감자채볶음	감자채볶음	양상추샐러드	양배추조림	맛살볶음	맛살볶음	시금치나물	시금치나물		
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치		
같은 간식	/		토마토주스		/		알로에주스		/		포도주스		/			
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽		
	선짓국	선짓국	홍합미역국	홍합미역국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	버섯들깨탕	버섯들깨탕	시금치된장국	시금치된장국	장터국	장터국	유채된장국	유채된장국		
	명란계란찜	명란계란찜	쇠고기불고기	쇠고기불고기	갈치무조림	갈치무조림	잡채	잡채	등갈비김치찜	사태조림	임연수무조림	임연수무조림	유리기	닭채소볶음		
	그린빈버섯볶음	그린빈버섯볶음	토란채소조림	토란채소조림	마늘쫄표고볶음	마늘쫄표고볶음	애호박나물	애호박나물	어묵고추조림	어묵조림	감자채볶음	감자채볶음	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림		
	가지나물	가지나물	고사리나물	고사리나물	콩나물	콩나물	명란젓갈	명란젓갈	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	취나물	취나물	우영표고볶음	우영표고볶음		
	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	갓김치	백김치	포기김치	백김치	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치		
같은 간식	/		포도주스		/		사과주스		/		망고주스		/			
오후 간식	몽쉘/따뜻한우유		따뜻한우유		과일젤리(무스젤)		샤인머스켓주스		과일주스		과일주스		연시		오렌지주스	
저녁 간식	요거트		미숫가루두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		요거트		우유(100ml)			

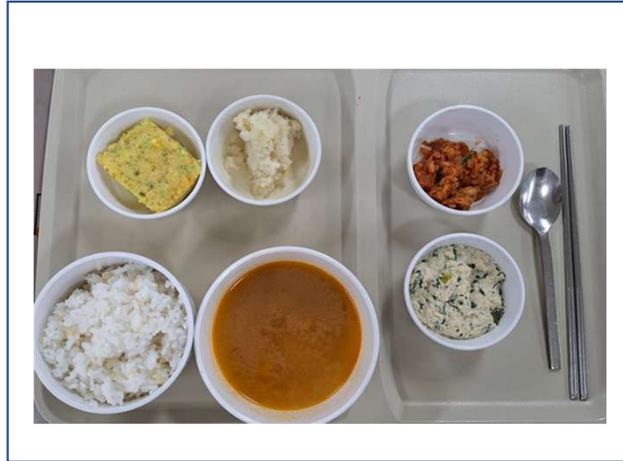
* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소(피):국산, 미트볼:닭/돼기(국산), 햄:돼지/닭(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)돼지(국산),
 닭가라아게:닭(국내산), 코다리:러시아산, 갈치:남아프리카산,



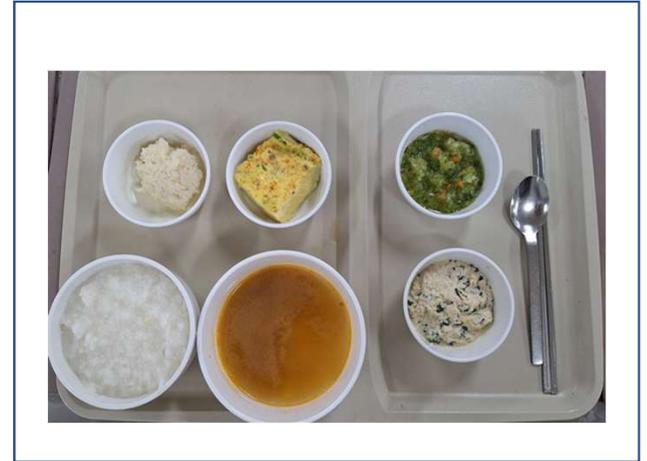
▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.20(목)



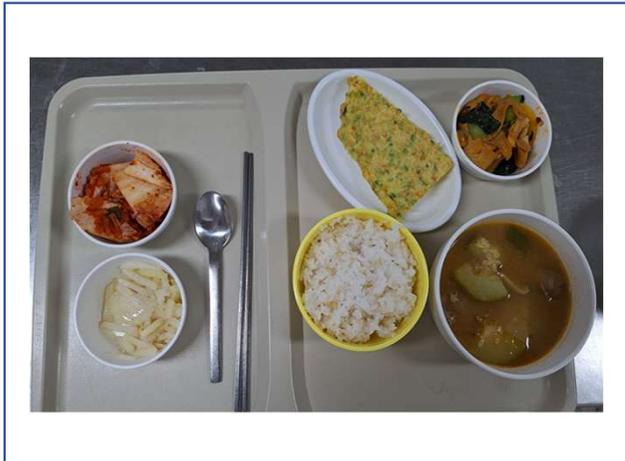
일반식(밥)



일반-저작식(밥)



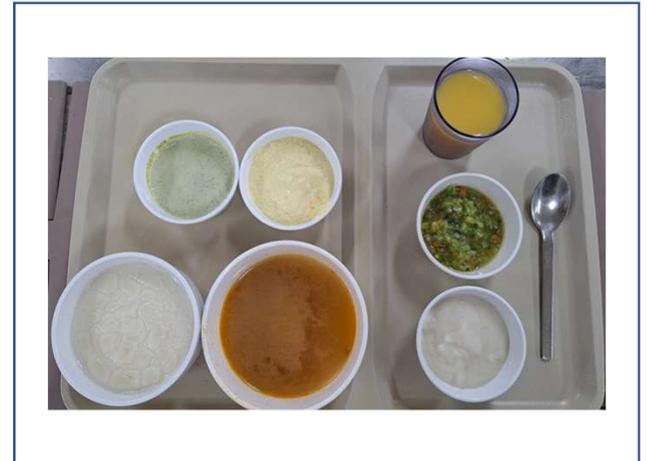
일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.20(목)



경관식



간식 (14:00)



간식 (17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

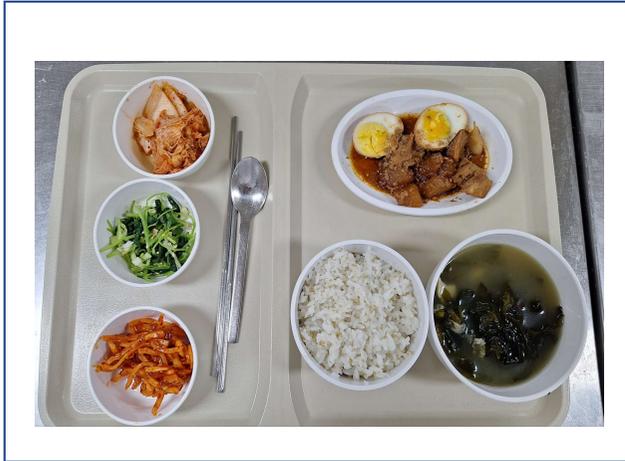
주간식단표 (11. 10 ~ 11. 16)

구분	11/10 (월요일)		11/11 (화요일)		11/12 (수요일)		11/13 (목요일)		11/14 (금요일)		11/15 (토요일)		11/16 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	콩죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	건새우아욱국	건새우아욱국	콩나물김치국	콩나물김치국	새우완탕	새우완탕	감자스프	감자스프	우렁된장찌개	우렁된장찌개	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	유채된장국	유채된장국
	닭안심데리야끼조림	닭안심데리야끼조림	삼치무조림	삼치무조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	소세지구이/모닝빵	소세지구이/더운채소	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기	메추리알마늘조림	메추리알마늘조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림
	우엉잡채	우엉잡채	맛살볶음	맛살볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	감자조림	감자조림	맛살샐러리볶음	맛살샐러리볶음	명란젓갈	명란젓갈
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	현미보리밥	호박채소죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쇠고기콩나물밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	각두기볶음밥	당근죽
	콩비지찌개	콩비지찌개	굴미역국	굴미역국	콩가루우거지국	콩가루우거지국	홍합탕	홍합탕	게맛살계란탕	게맛살계란탕	동태찌개	동태찌개	근대국	근대국
	팽이계란말이	팽이계란말이	돼지장조림	돼지장조림	닭조림	닭조림	잡채	잡채	오징어무침	오징어장조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	돈까스/소스	사태조림
	시금치나물	시금치나물	참나물	참나물	어묵죽순볶음	어묵죽순볶음	표고튀김	돼지고기표고조림	깻잎전	콩나물	탕평채	탕평채	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	멸치마늘조림	멸치조림	진미채무침	무나물	비타민사과무침	비타민나물	도라지생채	도라지나물	연두부/간장	연두부/간장	숙갓나물	숙갓나물	양상추샐러드	양배추볶음
	김구이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이깍두기	백김치	포기김치	백김치	단무지	백김치
같은 간식		배주스		알로에주스		포도주스		알로에주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	하이라이스	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기무국	쇠고기무국	유부장국	유부장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	청국장찌개	청국장찌개	복어무국	복어무국	배추된장국	배추된장국	꽃게해물탕	꽃게해물탕
	낙지볶음/소면	낙지불고기	생선까스/소스	가자미조림	고등어우거지지짐	고등어조림	마계란찜	마계란찜	묵은지닭찜	닭찜	방어조림	방어조림	에그누들	에그누들
	새송이들깨볶음	새송이들깨볶음	감자샐러드	감자샐러드	숙주나물	숙주나물	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	브로커리들깨조림	브로커리들깨조림
	물파래무침	파래자반	단무지부추무침	하이스소스	연근조림	연근조림	미나리무생채	무나물	애호박나물	애호박나물	취나물	취나물	열무된장무침	열무된장무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	고들빼기무침	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	편감자/매실주스	매실주스	바나나	샤인머스켓주스	양갱	당근주스	떠먹는요구르트(마이픽)	오렌지주스	과자(바나나릭)/요구르트	포도주스	단팥빵/요구르트	사과주스	연시	망고주스
저녁 간식	우유(100ml)		요거트		요거트		고칼슘두유		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 소시지:돼지/닭(국내산), 표고튀김:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산)
 낙지:베트남산, 고등어(캔):국산, 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 동태:러시아연방, 방어:국산, 꽃게:중국산



▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.11(화)



일반식(밥)



일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.11(화)



경관식



간식(14:00)



간식(17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

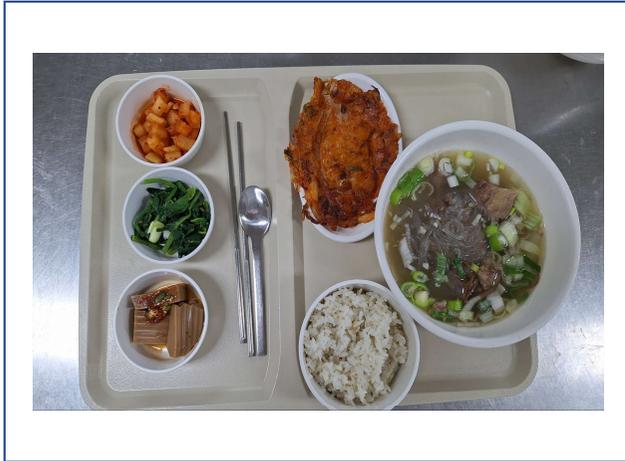
주간식단표 (11. 3 ~ 11. 9)

구분	11/3 (월요일)		11/4 (화요일)		11/5 (수요일)		11/6 (목요일)		11/7 (금요일)		11/8 (토요일)		11/9 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	냉이된장국	냉이된장국	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	누룽지탕	누룽지탕	콩가루배추국	콩가루배추국	아귀맑은탕	아귀맑은탕	브로커리스프	브로커리스프	토란무국	토란무국
	돼지불고기	돼지불고기	류산슬	류산슬	닭안심커리볶음	닭안심커리볶음	참치계란볶음	참치계란볶음	미트볼조림	미트볼조림	함박/모닝빵	함박/더운채소	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음
	맛살버섯볶음	맛살버섯볶음	도라지나물	도라지나물	참나물	참나물	비엔나케찹조림	비엔나케찹조림	고사리쇠고기볶음	고사리쇠고기볶음	무청시래기지짐	무청시래기지짐	취나물	취나물
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	커피우유	커피우유	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	잔치국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잡채밥	당근죽
	해물탕	해물탕	갈비탕	갈비탕	유채된장국	유채된장국	닭곰탕	닭곰탕	영양찰밥(소)	쇠고기무국	청국장찌개	청국장찌개	김계란국	김계란국
	팽이계란말이	팽이계란말이	김치전	삼치무조림	마라상귀	마라상귀	실곤약채소무침	실곤약볶음	명태어탕수	코다리살조림	자반고등어구이	자반고등어구이	자장소스	자장소스
	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	꽃맛살볶음	꽃맛살볶음	꼬막마늘조림	꼬막마늘조림	메추리알감자조림	메추리알감자조림	두부조림	두부조림	마늘쫀된장무침	마늘쫀된장무침
	숙갓두부무침	숙갓두부무침	도토리묵/양념장	도토리묵/양념장	연근땅콩조림	연근조림	애호박새우젓나물	애호박새우젓나물	북어채도라지무침	도라지볶음	무생채	무나물	양배추사과샐러드	잡채
	포기김치	백김치	깍두기/석박지	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	아욱된장죽	아욱된장죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	미역국	미역국	나박김치	나박김치	어묵매운탕	어묵국	홍합탕	홍합탕	사골우거지국	사골우거지국	닭계장	닭계장	근대된장국	근대된장국
	매운닭찜	닭찜	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	임연수조림	임연수조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	계란찜	계란찜	베이컨감자조림	베이컨감자조림	동태찜	동태무조림
	부들어묵조림	부들어묵조림	들깨무나물	들깨무나물	감자채볶음	감자채볶음	어묵볶음	어묵볶음	장떡	호박나물	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	두부계란전	두부계란전
	콩나물	콩나물	명란젓갈	명란젓갈	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	상추오이무침	오이나물	청경채굴소스볶음	청경채굴소스볶음	비름된장무침	비름된장무침	가지양파볶음	가지양파볶음
	포기김치	백김치	파래자반	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스	
오후 간식	키위	오렌지주스	과자(샤브레)/핫초코	핫초코	살은계란/요구르트	당근주스	연시	오렌지주스	쌀과자/대추차	대추차	시리얼/우유	우유	망고주스	망고주스
저녁 간식	초코두유		요거트		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 함박:소(호주/뉴질랜드산)돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산)
 꽃게:중국산, 오징어(솔방울):중국산, 아귀:중국산, 명태강정:러시아산, 코다리:러시아산, 고등어:국내산, 동태:러시아산



▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.04(화)



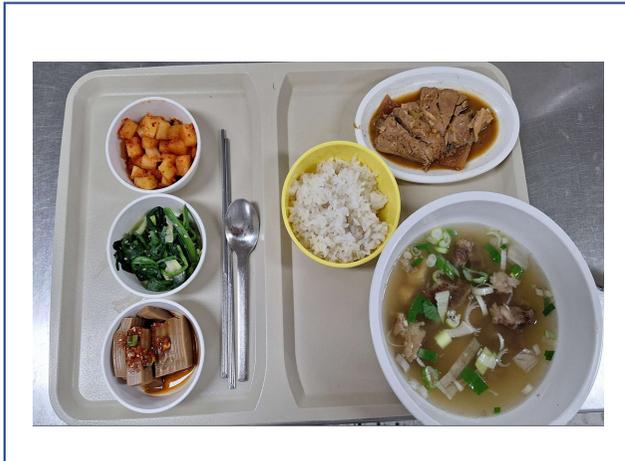
일반식(밥)



일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.11.04(화)



경관식



간식(14:00)



간식(17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음

주간식단표 (10. 27 ~ 11. 02)

구분	10/27 (월요일)		10/28 (화요일)		10/29 (수요일)		10/30 (목요일)		10/31 (금요일)		11/1 (토요일)		11/2 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	만두완탕	만두완탕	오징어무국	오징어무국	옥수수스프	옥수수스프	복어채감자국	복어채감자국	새우젓찌개	새우젓찌개	재첩시금치국	재첩시금치국	감자수제비국	감자수제비국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	베이컨계란볶음	베이컨계란볶음	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	가자미무조림	가자미무조림	닭봉데리아끼조림	닭안심조림	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	우채)장쪽볶이	우채)장쪽볶이
	콩나물	콩나물	취나물	취나물	새송이밤조림	새송이밤조림	시래기된장지짐	시래기된장지짐	들깨무나물	들깨무나물	건가지두반장조림	건가지두반장조림	꼬막조림	꼬막조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	바나나우유	바나나우유	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	회덮밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	콩비지찌개	콩비지찌개	순대국	순대국	건새우아욱국	건새우아욱국	유부된장국	유부된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	동치미	동치미
	가오리찜	가오리찜	잡채	잡채	조기양념찜	조기양념찜	오리불고기	오리불고기	모듬튀김	참치무조림	삼치무조림	삼치무조림	함박/더운채소	함박/더운채소
	애호박전/장떡	애호박볶음	감자조림	감자조림	시금치나물	시금치나물	양배추쌈/쌈장	연근양배추조림	계란찜	계란찜	감자채볶음	감자채볶음	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜
	마늘종어묵조림	마늘종어묵조림	오이생채	오이나물	토마토마리네이트	토마토계란볶음	어묵볶음	어묵볶음	죽순들깨조림	죽순들깨조림	우영표고조림	우영표고조림	김구이/양념장	김구이
	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	토란들깨탕	토란들깨탕	얼갈이된장국	얼갈이된장국	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	굴미역국	굴미역국	유채된장국	유채된장국	어묵국	어묵국	적어매운탕	적어매운탕
	마파두부	마파두부	닭볶음	닭볶음	바싹불고기	바싹불고기	돼지장조림	돼지장조림	갈치무조림	갈치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	모듬전	모듬전
	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	깻잎나물	깻잎나물	어묵조림	어묵조림	팽이맛살채볶음	팽이맛살채볶음	애호박볶음	애호박볶음	완자옛장조림	완자옛장조림	계란조림	계란조림
	참나물생채	참나물	연근샐러드	연근조림	더덕무침	더덕볶음	숙갓나물	숙갓나물	호두멸치조림	호두멸치조림	브로커리볶음	브로커리볶음	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	마들렌/요구르트	오렌지주스	마시는요구르트	마시는요구르트	연시	당근주스	메론	오렌지주스	썬업(과일주스)	썬업(과일주스)	과자(새우깡)/요구르트	사과주스	편고구마/매실주스	매실주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(플레인)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산), 순대:돈혈(국산), 돈내장:국내산, 오리:국내산,
 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 오징어:국내산, 갈치:남아프리카산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산)



▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.10.30(목)



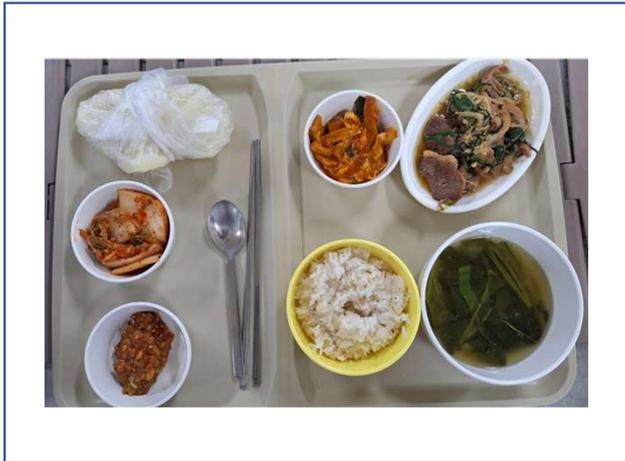
일반식(밥)



일반-저작식(밥)



일반-저작식(죽)



당뇨식(밥)



갈은식(죽)



갈은식(미음)

▶ 제공 메뉴(식단) 사진 _ 2025.10.30(목)



경관식



간식 (14:00)



간식 (17:00)

- 성남시립노인요양센터의 실 제공 메뉴(식단)을 주 1회 촬영하여 게시함.
- 메뉴(식단)은 점심식사 기준
- 당뇨저작식은 당뇨식을 기본으로 제공하기에 별도 사진 게시하지 않음