

주간식단표 (5. 25 ~ 5. 31)

구분	5/25 (월요일)		5/26 (화요일)		5/27 (수요일)		5/28 (목요일)		5/29 (금요일)		5/30 (토요일)		5/31 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	북어채김치국	북어채김치국	감자수제비국	감자수제비국	육개장	육개장	유채된장국	유채된장국	만두완탕	만두완탕	들깨토란탕	들깨토란탕	오징어무국	오징어무국
	방어무조림	방어무조림	너비아니새송이구이	너비아니새송이구이	모듬전	모듬전	임연수무조림	임연수무조림	돼지사태조림	돼지사태조림	닭안심커리조림	닭안심커리조림	토마토계란볶음	토마토계란볶음
	비엔나볶음	비엔나볶음	명란젓갈	명란젓갈	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	숙주나물	숙주나물	도라지오이생채	도라지볶음	감자채볶음	감자채볶음	청경채조림	청경채조림
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이
	무말랭이무침	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	콩밥	새우살채소죽	발아현미밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	콩국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	추어탕	당근죽
	닭곰탕	닭곰탕	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	청국장찌개	청국장찌개	북어국	북어국	감자밥(소)	콩국	해물순두부찌개	해물순두부찌개	옥수수밥	추어탕
	호박채전	해물완자조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	오징어볶음&소면	오징어장조림	돼지보쌈	돼지불고기	명태강정	코다리살조림	우엉잡채	우엉잡채	탕수육	돼지고기볶음
	콩나물무침	콩나물무침	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	참치감자조림	참치감자조림	당근라페	당근라페	메추리알조림	메추리알조림	실곤약채소무침	곤약조림
	궁채장아찌	궁채장아찌	멸치마늘조림	멸치마늘조림	들깨무나물	들깨무나물	상추쌈&쌈장	배추나물	갯잎장아찌	갯잎장아찌	오이나물	오이나물	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	열무된장국	열무된장국	사골무국	사골무국	알탕	알탕	바지락된장찌개	바지락된장찌개	홍합미역국	홍합미역국	시금치국	시금치국	어묵매운탕	어묵국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미무조림	가자미무조림	계란말이	계란말이	닭채소볶음	닭채소볶음	돼지김치볶음	돼지김치볶음	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	맛살파프리카조림	맛살파프리카조림	느타리채소무침	느타리볶음	베이컨감자볶음	베이컨감자볶음	브로커리된장무침	브로커리된장무침	들기름두부전	들기름두부전	어묵볶음	어묵볶음	탕평채	탕평채
	취나물무침	취나물무침	비름된장무침	비름된장무침	갯잎멸치조림	갯잎멸치조림	미역줄기볶음	미역자반	돈나물샐러드	돈나물무침	콩나물	콩나물	파리고추조림	호박나물
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	찐감자&식혜	식혜	카스 테라&요구르트	당근주스	냉 연시	토마토주스	두유	아침햇살	부각/수정과	수정과	황도	알로에주스	새우깡/요구르트	당근주스
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(블루베리)		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		바나나맛두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 콩국:콩(외국산), 갯잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭/돼지(국산), 너비아니:돼지/소/닭(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산),
 베이컨:돼지(스페인,아일랜드,네덜란드), 물만두:돼지(국내산), 탕수육:돼지(국내산), 방어:국산, 해물완자:오징어(칠레,페루산),
 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 명태강정:러시아산, 코다리살:러시아연방, 꽃게:중국산, 미꾸라지:국산



주간식단표 (5. 18 ~ 5. 24)

구분	5/18 (월요일)		5/19 (화요일)		5/20 (수요일)		5/21 (목요일)		5/22 (금요일)		5/23 (토요일)		5/24 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	연포탕	연포탕	누룽지탕	누룽지탕	들깨유채국	들깨유채국	맛살계란탕	맛살계란탕	그린스프	그린스프	아욱국	아욱국
	삼치무조림	삼치무조림	돼지장조림	돼지장조림	코다리무조림	코다리무조림	닭안심하이소조림	닭안심하이소조림	차돌숙주볶음	차돌숙주볶음	소세지구이/잡곡빵	소세지볶음	명란계란찜	명란계란찜
	참나물	참나물	취나물	취나물	감자채볶음	감자채볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	호박나물	호박나물	우거지된장지짐	우거지된장지짐	오이나물	오이나물
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	날치알볶음밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	유부우동	당근죽
	콩나물국	콩나물국	배추된장국	배추된장국	육개장	육개장	사골미역국	사골미역국	시금치된장국	시금치된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	옥수수밥(소)	근대된장국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	에그누들볶음	에그누들볶음	부추전	쇠고기부추볶음	조기양념찜	조기양념찜	계란후라이	토마토계란볶음	주꾸미불고기	주꾸미불고기	탕수육	돼지불고기
	어묵떡볶이	어묵볶음	소세지오븐구이	소세지오븐구이	맛살볶음	맛살볶음	두부조림	두부조림	돈까스/데미	돼지장조림	감자채볶음	감자채볶음	오복채장아찌	무나물
	비름된장무침	비름된장무침	시금치나물	시금치나물	깻잎장아찌	깻잎장아찌	느타리죽순볶음	느타리죽순볶음	토마토마리네이드	양배추프유조림	파래자반	파래자반	양상추샐러드/요거트D	브로커리조림
	포기김치	백김치	단무지부추무침	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	부추겉절이	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	햄섞어찌개	햄섞어찌개	느타리들깨탕	느타리들깨탕	바지락시금치국	바지락시금치국	토란무국	토란무국	콩비지백탕	콩비지백탕	해물된장찌개	해물된장찌개	복어국	복어국
	감자채볶음	감자채볶음	닭볶음	닭볶음	잡채	잡채	돼지고추장불고기	돼지불고기	가자미무조림	가자미무조림	미트볼케찹조림	미트볼케찹조림	춘천식닭볶음	춘천식닭볶음
	꼬막조림	꼬막조림	부들어묵조림	부들어묵조림	메추리알조림	메추리알조림	가지나물	가지나물	맛살팽이버섯볶음	맛살팽이버섯볶음	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	감자조림	감자조림
	궁채나물	궁채나물	무나물	무나물	도라지나물	도라지나물	연근샐러드	연근조림	오징어젓갈	명란젓갈	무짬지무침	무약저지	우영채볶음	우영채볶음
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		아침햇살		당근주스	
오후 간식	딸기&연유	알로에주스	버터링&핫초코	핫초코	커피우유	커피우유	단호박꿀찜	아침햇살	바나나	샤인머스켓주스	편빵&요구르트	알로에주스	망고주스	망고주스
저녁 간식	고칼슘두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 베이컨:돼지(외국산), 돈까스:돼지(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 부대행:돼지(국산), 스팸:돼지(외국산), 소세지:닭/돼지(국내산), 후랑크:닭(국산), 베이컨:돼지(외국산),
 돈까스:돼지(외국산), 미트볼:돼지(국산), 탕수육:돼지(국산), 낙지:베트남산, 오징어(솔방울):중국산, 코다리:러시아연방산, 조기:국산, 주꾸미:베트남산, 꽃게:중국산,



주간식단표 (5. 11 ~ 5. 17)

구분	5/11 (월요일)		5/12 (화요일)		5/13 (수요일)		5/14 (목요일)		5/15 (금요일)		5/16 (토요일)		5/17 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	참치김치찌개	참치김치찌개	아욱국	아욱국	누룽지탕	누룽지탕	경상도식무국	경상도식무국	시금치된장국	시금치된장국	양송이스프	양송이스프	아욱국	아욱국
	돼지장조림	돼지장조림	닭불고기	닭불고기	코다리무조림	코다리무조림	계란찜	계란찜	오징어장조림	오징어장조림	함박/잡곡빵	함박/더운채소	쇠고기불고기	쇠고기불고기
	숙주나물	숙주나물	맛살브로커리볶음	맛살브로커리볶음	시래기된장무침	시래기된장무침	도라지볶음	도라지볶음	궁채나물	궁채나물	무편지새우젓볶음	무편지새우젓볶음	참치감자조림	참치감자조림
	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	마늘장아찌	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	곤드레밥	당근죽
	쇠고기미역국	쇠고기미역국	돼지감자탕	돼지감자탕	홍합탕	홍합탕	버섯들깨탕	버섯들깨탕	새우계란볶음밥	쇠고기무국	열무된장국	열무된장국	동치미	동치미
	잡채	잡채	삼치구이	삼치구이	마라상귀	마라상귀	돼지고추장불고기	돼지불고기	해물짜조	새우살계란볶음	닭조림	닭조림	생선까스/소스	가자미살조림
	햄계란부침	햄계란부침	메추리알조림	메추리알조림	감자조림	감자조림	상추쌈/쌈장	연근조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	어묵볶음	어묵볶음	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림
	가지초무침	가이나물	고사리나물	고사리나물	치커리오이생채	오이나물	새우견과류조림	명란젓갈	양배추샐러드	양배추조림	참나물	참나물	파래김&양념장	김구이
	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	동태찌개	동태찌개	유채된장국	유채된장국	콩비지찌개	콩비지찌개	청국장찌개	청국장찌개	만두완탕	만두완탕	해물탕	해물탕	사골우거지된장국	사골우거지된장국
	모듬전	모듬전	돼지불고기	돼지불고기	호박채전	호박볶음	임연수무조림	임연수무조림	닭안심볶음	닭안심볶음	너비아니채소조림	너비아니채소조림	계란찜	계란찜
	감자새송이조림	감자새송이조림	콩나물	콩나물	어묵조림	어묵조림	우영채볶음	우영채볶음	느타리죽순조림	느타리죽순조림	가지볶음	가지볶음	실곤약볶음	곤약조림
	시금치나물	시금치나물	표고연근조림	표고연근조림	취나물볶음	취나물볶음	숙갓나물	숙갓나물	오이고추된장무침	호박나물	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	멸치조림	멸치조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	샐러드&요구르트	알로에주스	야채주스	야채주스	마시는요구르트	토마토주스	딸기&연유	아침햇살	몽쉘&요구르트	샤인머스켓주스	황도	알로에주스	시리얼&우유	우유
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		두유(베지밀B)		요거트		마시는요구르트(베리믹스)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 스펀:돼지(외국산), 물만두:돼지(국내산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산) 돼지(국산), 너비아니:돼지/소/닭(국산)
 동태:미국산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 코다리:러시아연방, 오징어(솔방울):중국산, 꽃게:중국산,



주간식단표 (5. 4 ~ 5. 10)

구분	5/4 (월요일)		5/5 (화요일)		5/6 (수요일)		5/7 (목요일)		5/8 (금요일)		5/9 (토요일)		5/10 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	토란무국	토란무국	맛살계란탕	맛살계란탕	누룽지탕	누룽지탕	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	꽃게맑은탕	꽃게맑은탕	삼색수제비국	삼색수제비국	감자스프	감자스프
	미트볼채소조림	미트볼채소조림	돼지불고기	돼지불고기	임연수살조림	임연수살조림	잡채	잡채	참치계란볶음	참치계란볶음	쇠고기숙주볶음	쇠고기숙주볶음	소세지구이/잡곡빵	소세지채소구이
	궁채들깨볶음	궁채들깨볶음	감자조림	감자조림	콩나물	콩나물	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	채어묵볶음	채어묵볶음	호박나물	호박나물	마늘종쇠고기볶음	마늘종쇠고기볶음
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	갈비탕	당근죽	발아현미밥	새송이죽	김치볶음밥	당근죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	사골우거지국	사골우거지국	햄숙어찌개	햄숙어찌개	꼬치어묵국	꼬치어묵국	영양찰밥	갈비탕	바지락미역국	바지락미역국	유부장국	유부장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	명태강정	코다리무조림	들기름두부전	들기름두부전	낙지볶음/소면	낙지불고기	녹두전	돼지숙주볶음	닭볶음	닭볶음	치킨지피&갈릭시즈닝	닭안심조림
	호박새우전볶음	호박새우전볶음	시금치무침	시금치무침	취나물	취나물	계란찜	계란찜	도라지무침	도라지나물	어묵조림	어묵조림	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	참나물	참나물	죽순버섯볶음	죽순버섯볶음	진미채무침	무나물	감자채볶음	감자채볶음	양파장아찌	명란젓갈	가지나물	가지나물	양배추샐러드	양배추조림
	무말랭이무침	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	단무지무침	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	알탕	알탕	쇠고기무국	쇠고기무국	복어무국	복어무국	닭개장	닭개장	아욱국	아욱국	오징어찌개	오징어찌개	청국장찌개	청국장찌개
	닭안심간장조림	닭안심간장조림	계란말이	계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	파래전	파래자반	돼지장조림	돼지장조림	돼지두부조림	돼지두부조림	삼치조림	삼치조림
	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	맛살채팽이볶음	맛살채팽이볶음	해물완자볶음	해물완자볶음	쇠고기컬리조림	쇠고기컬리조림	감자채볶음	감자채볶음	메추리알조림	메추리알조림
	오이나물	오이나물	건새우마늘종볶음	마늘종볶음	비름나물	비름나물	열무된장무침	열무된장무침	느타리볶음	느타리볶음	숙갓나물	숙갓나물	청포묵김무침	청포묵김무침
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	커피우유	커피우유	바나나	당근주스	편고구마/매실주스	매실주스	과일젤리(무스젤)	아침햇살	컵과일	샤인머스켓주스	수도/요구르트	알로에주스	쌀과자/식혜	식혜
저녁 간식	마시는요구르트(사과)		요거트		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		초코두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 미트볼:돼지(국산), 부대햄:돼지(국산), 스팸:돼지(외국산), 소세지:돼지/닭(국산), 후랑크:닭(국산),
 베이컨:돼지(외국산), 명태강정:러시아산, 코다리:러시아연방, 낙지:베트남산, 해물완자:오징어(칠레, 페루산), 꽃게:중국산, 오징어:국산



주간식단표 (4. 27 ~ 5. 3)

구분	4/27 (월요일)		4/28 (화요일)		4/29 (수요일)		4/30 (목요일)		5/1 (금요일)		5/2 (토요일)		5/3 (일요일)			
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식		
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽		
	북어국	북어국	배추된장국	배추된장국	쇠고기국	쇠고기국	누룽지탕	누룽지탕	콩나물김치국	콩나물김치국	감자크림스프	감자크림스프	열갈이된장국	열갈이된장국		
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	쇠고기두부조림	쇠고기두부조림	삼치무조림	삼치무조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	임연수조림	임연수조림	함박/잡곡빵	함박/더운채소	닭살하이소조림	닭살하이소조림		
	열무된장무침	열무된장무침	취나물	취나물	감자채볶음	감자채볶음	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	가지쇠고기볶음	가지쇠고기볶음	청경채새우살볶음	청경채새우살볶음	느타리양파볶음	느타리양파볶음		
	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	백김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	마크니커리	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽		
	바지락숙국	바지락숙국	대구맑은탕	대구맑은탕	매운콩나물국	콩나물국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	유부장국	유부장국	육개장	육개장	영양찰밥(소)	유채된장국		
	찜닭	찜닭	잡채	잡채	돼지갈비찜	돼지불고기	갈치무조림	갈치무조림	탄두리치킨/난	닭불고기	모듬전	계란채소볶음	돈까스/소스	돼지불고기		
	버섯볶음	버섯볶음	계란조림	계란조림	미나리생채	미나리나물	완자/애호박전	완자호박조림	마늘쫀된장무침	마늘쫀볶음	맛살조림	맛살조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌		
	풋마늘대무침	풋마늘대볶음	궁채장아찌	오이나물	오징어젓갈	명란젓갈	콩나물무침	콩나물무침	마카로니콘샐러드	커리소스	멸치아몬드볶음	무조림	단호박범벅	단호박범벅		
	포기김치	백김치	오이깍두기	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	배추겉절이	백김치		
같은 간식	토마토주스		사과주스		사인머스켓주스		망고주스		오렌지주스		토마토주스		사과주스			
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽		
	들깨탕	들깨탕	경상도식무국	경상도식무국	아욱국	아욱국	새우고추장찌개	새우고추장찌개	어묵탕	어묵탕	머위잎된장국	머위잎된장국	표고미역국	표고미역국		
	코다리무조림	코다리무조림	폭찜	폭찜	팽이계란말이	팽이계란말이	유린기	닭안심채소볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	낙지볶음/소면	낙지불고기	돼지김치볶음	돼지김치볶음		
	감자채볶음	감자채볶음	맛살채볶음	맛살채볶음	어묵조림	어묵조림	느타리된장무침	느타리된장무침	상추쌈/쌈장	호박새우젓볶음	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	비엔나조림	비엔나조림		
	열갈이된장무침	열갈이된장무침	우엉버섯볶음	우엉버섯볶음	고사리들깨나물	고사리들깨나물	숙주나물	숙주나물	도라지나물	도라지나물	파래자반	파래자반	시금치나물	시금치나물		
	열무김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	마늘장아찌	백김치		
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살			
오후 간식	양갱	알로에주스	클래식타케이크/우유	우유(100ml)	딸기	토마토주스	과일쥬스(썬업)	과일쥬스(썬업)	찐감자/수정과	수정과	새우깡/요구르트	알로에주스	망고쥬스	망고쥬스		
저녁 간식	요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		우유(100ml)		요거트			

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 가라아케:닭(국내산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 돈까스:돼지(국내산), 비엔나:닭/돼지(국산)
 코다리:러시아연방산, 갈치:남아프리카산, 낙지:베트남산,

