

주간식단표 (9. 1 ~ 9. 7)

구분	9/1 (월요일)		9/2 (화요일)		9/3 (수요일)		9/4 (목요일)		9/5 (금요일)		9/6 (토요일)		9/7 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	얼갈이된장국	얼갈이된장국	오징어무국	오징어무국	어묵무국	어묵무국	시금치된장국	시금치된장국	누룽지탕	누룽지탕	토란무국	토란무국	옥수수스프	옥수수스프
	코다리무조림	코다리무조림	돼지장조림	돼지장조림	참치계란볶음	참치계란볶음	닭안심카레조림	닭안심카레조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	가자미조림	가자미조림	함박/모닝빵	함박/더운채소
	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	갯잎나물	갯잎나물	호박새우젓조림	호박새우젓조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	들깨무나물	들깨무나물	참나물	참나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	햄썰어찌개	햄썰어찌개	쇠고기미역국	쇠고기미역국	돼지감자탕	돼지감자탕	콩나물국	콩나물국	계란볶음밥	쇠고기무국	근대국	근대국	갈비탕	갈비탕
	잡채	잡채	임연수구이	임연수구이	새우&양파튀김	새우살조림	굴뱅이무침/소면	가자미무조림	짜조	우엉잡채	돼지고추장불고기	돼지불고기	부추전/장떡	삼치살조림
	취나물	취나물	고구마순볶음	고구마순볶음	부들어묵볶음	부들어묵볶음	계란찜	계란찜	양파절임/소스	감자조림	감자채볶음	감자채볶음	맛살버섯볶음	맛살버섯볶음
	오징어젓갈	명란젓갈	도토리묵무침/양념장	무조림	오이나물	오이나물	마늘장아찌	마늘조림	토마토샐러드	연두부/간장	가지나물	가지나물	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	햄채소볶음밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시래기된장국	시래기된장국	유부장국	유부장국	경상도식무국	경상도식무국	냉이된장국	냉이된장국	재첩국	재첩국	새우고추장찌개	새우고추장찌개	동태찌개	동태찌개
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	닭다리오븐구이	닭조림	삼치무조림	삼치무조림	돼지불고기	돼지불고기	두부계란전	두부계란전	유린기	닭안심볶음	계란찜	계란찜
	감자채볶음	감자채볶음	양상추샐러드	햄채소볶음	썩갓생채	썩갓나물	오이고추된장무침	애호박조림	비엔나채소조림	비엔나채소조림	고사리들깨나물	고사리들깨나물	표고감자조림	표고감자조림
	청경채조림	청경채조림	간장마늘종장아찌	간장마늘종장아찌	단호박범벅	단호박범벅	도라지볶음	도라지볶음	비름나물	비름나물	연근조림	연근조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	포기김치	백김치	단무지무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
복숭아 오후 간식	황도	오렌지주스	우유	우유	키위	당근주스	찐감자/식혜	식혜	사브레/요구르트	포도주스	마시는요구르트	마시는요구르트	마들렌/요구르트	망고주스
저녁 간식	요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ML)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산), 햄:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국산), 닭강정:닭(국내산), 함박:소(호주,뉴질랜드산)/돼지(국산), 오징어:국내산, 동태:러시아산