

주간식단표 (9. 29 ~ 10. 5)

구분	9/29 (월요일)		9/30 (화요일)		10/1 (수요일)		10/2 (목요일)		10/3 (금요일)		10/4 (토요일)		10/5(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	건새우아욱국	건새우아욱국	경상도식무국	경상도식무국	재첩된장국	재첩된장국	닭곰탕	닭곰탕	수제비탕	수제비탕	시금치된장국	시금치된장국	감자스프	감자스프
	임연수무조림	임연수무조림	계란찜	계란찜	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	너비아니버섯구이	너비아니버섯구이	소세지채소볶음	소세지채소볶음	삼치무조림	삼치무조림	함박/모닝빵	함박/더운채소
	쇠고기가지볶음	쇠고기가지볶음	맛살브로커리조림	맛살브로커리조림	콩나물	콩나물	오이나물	오이나물	꼬막조림	꼬막조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	잔치국수	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	기장밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	콩비지찌개	콩비지찌개	영양찰밥(소)	감자다시마국	표고미역국	표고미역국	알탕	알탕	시래기콩나물국	시래기콩나물국	들깨탕	들깨탕	얼큰콩나물국	콩나물무국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	주꾸미강회	주꾸미장조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	맛살계란전	계란찜	돈까스/데미	돼지불고기	춘천식)닭안심볶음	춘천식)닭안심볶음	한우)불고기	한우)불고기
	어묵볶음	어묵볶음	표고튀김	표고버섯볶음	양배추쌈/씨앗젓갈	무약저지	감자오븐구이	감자조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	감자채볶음	감자채볶음	꽃맛살채소조림	꽃맛살채소조림
	참나물	참나물	감자사과샐러드	감자샐러드	건새우견과조림	새우살볶음	마늘쫀득장무침	마늘쫀볶음	코슬로우	양배추채소조림	명란젓갈	명란젓갈	오이도라지무침	도라지볶음
	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	도가니탕	도가니탕	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	유채된장국	유채된장국	만두완탕	만두완탕	어묵매운탕	어묵국	쇠고기감자국	쇠고기감자국	청국장찌개	청국장찌개
	감자채전	감자채볶음	쇠고기우영조림	쇠고기우영조림	닭찜	닭찜	늪은호박갈치조림	가자미살조림	돼지등갈비찜	돼지사태조림	잡채	잡채	자반고등어구이	자반고등어구이
	시금치나물	시금치나물	새송이볶음	새송이볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	올방개묵김무침	올방개묵김무침	숙갓두부무침	숙갓두부무침	메추리알조림	메추리알조림	비엔나조림	비엔나조림
	콩자반	연두부/양념장	비름된장무침	비름된장무침	부추샐러드	부추버섯볶음	도라지볶음	도라지볶음	멸치마늘조림	멸치마늘조림	무청된장지짐	무청된장지짐	곤드레나물	곤드레나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	마들렌/핫초코	핫초코	바나나	샤인머스켓주스	과일젤리(무스젤)	당근주스	황도	오렌지주스	과자(바나나릭)/요구르트	포도주스	사과주스	사과주스	찐고구마/우영차	망고주스
저녁 간식	요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ml)		요거트		검은콩두유		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 소(불고기):국내산, 돼지고기:국내산, 돼지(등갈비):스페인산, 닭고기:국내산, 표고튀김:돼지(국산), 너비아니:돼지/닭(국산), 물만두:돼지(국산),

소세지:돼지/닭(국산), 돈까스:돼지(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)/돼지(국산), 비엔나:닭(국산), 주꾸미:베트남산, 갈치:남아프리카산, 고등어:국산

주 간 식 단 표 (9. 22 ~ 9. 28)

구분	9/22 (월요일)		9/23 (화요일)		9/24 (수요일)		9/25 (목요일)		9/26 (금요일)		9/27 (토요일)		9/28 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	누룽지탕	누룽지탕	들깨수제비국	들깨수제비국	만두완탕	만두완탕	시금치스프	시금치스프	어묵국	어묵국	사골우거지국	사골우거지국
	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	토마토계란볶음	토마토계란볶음	모듬전	모듬전	바싹불고기	바싹불고기	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	닭안심커리조림	닭안심커리조림	잡채	잡채
	맛살감자조림	맛살감자조림	꼬막조림	꼬막조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	비름나물	비름나물	쇠고기그린빈볶음	쇠고기그린빈볶음	얼갈이된장무침	얼갈이된장무침	참치채소볶음	참치채소볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	커피우유	커피우유	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	콩나물밥	녹두죽	발아현미밥	새송이죽	오므라이스	당근죽
	선지국	선지국	경상도식무국	경상도식무국	콩나물국	콩나물국	바지락된장찌개	바지락된장찌개	나박김치	나박김치	시금치된장국	시금치된장국	치즈양파스프	치즈양파스프
	삼치무조림	삼치무조림	두부계란전	두부계란전	돼지갈비찜	돼지사태찜	유린기	닭조림	가오리찜	가오리무조림	쇠고기감자조림	쇠고기감자조림	생선까스/소스	임연수무조림
	계란조림	계란조림	들기름김치볶음	들기름김치볶음	상추파무침	무나물	어묵마늘쫄무침	어묵마늘쫄조림	만두강정	당근채볶음	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	단호박범벅	단호박범벅
	치커리생채	치커리나물	연근샐러드/깨D	연근조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	당근라페	오이나물	애호박나물	애호박나물	그린샐러드/딸기D	햄양배추볶음
	포기김치	백김치	진미채무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	김구이/양념장	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	호박새우젓찌개	호박새우젓찌개	바지락미역국	바지락미역국	근대국	근대국	참치김치찌개	참치김치찌개	쇠고기무국	쇠고기무국	배추국	배추국	꽃게매운탕	꽃게매운탕
	돼지불고기	돼지불고기	쇠고기장조림	쇠고기장조림	자반고등어구이	자반고등어구이	쭈꾸미강회	쭈꾸미장조림	명란계란찜	명란계란찜	연어구이	연어구이	닭봉데리아끼조림	닭안심데리아끼조림
	가지양파볶음	가지양파볶음	우영볶음	우영볶음	비엔나옛장조림	비엔나옛장조림	베이컨감자채볶음	베이컨감자채볶음	탕평채	탕평채	표고밤조림	표고밤조림	맛살채볶음	맛살채볶음
	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	숙주나물	숙주나물	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음	호박고지들깨나물	호박고지들깨나물	숙갓생채	숙갓나물	참나물	참나물	도라지나물	도라지나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	도지마를/요구르트	오렌지주스	포도(샤인머스켓)	샤인머스켓주스	찐감자/요구르트	당근주스	두부와플/따뜻한우유	따뜻한 우유	자색고구마라떼	자색고구마라떼	키위	사과주스	단팥빵/우영차	망고주스
저녁 간식	아몬드잣두유		요거트		요거트		마시는요구르트(플레인)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 깻잎전:콩(외국산)

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 선지:소(국산), 오미산적:햄(돼지/닭-국산), 비엔나:닭(국산), 물만두:돼지(국산), 베이컨:돼지(외국산)

소세지:돼지/닭(국산), 햄:돼지/닭(국산), 해물완자:오징어(칠레,페루산), 고등어:국산, 쭈꾸미:베트남산, 꽃게:중국산,

주 간 식 단 표 (9. 15 ~ 9. 21)

구분	9/15 (월요일)		9/16 (화요일)		9/17 (수요일)		9/18 (목요일)		9/19 (금요일)		9/20 (토요일)		9/21 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	오징어무국	오징어무국	북어국	북어국	닭개장	닭개장	누룽지탕	누룽지탕	유채된장국	유채된장국	옥수수스프	옥수수스프	순두부백탕	순두부백탕
	쇠고기샐러리볶음	쇠고기샐러리볶음	돼지춘장볶음	돼지춘장볶음	코다리무조림	코다리무조림	차돌불고기	차돌불고기	참치감자조림	참치감자조림	함박/모닝빵	함박스테이크	마계란찜	마계란찜
	부들어묵조림	부들어묵조림	메추리알조림	메추리알조림	호박나물	호박나물	도라지나물	도라지나물	느타리죽순볶음	느타리죽순볶음	오이나물	오이나물	새송이밤조림	새송이밤조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	과일젤리(무스웰)	과일젤리(무스웰)	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	바나나우유	바나나우유	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	마크니커리	당근죽	발아현미밥	새송이죽	떡만두국	당근죽
	마늘미역국	마늘미역국	설령탕	설령탕	재첩시금치국	재첩시금치국	들깨탕	들깨탕	유부장국	유부장국	새우고추장찌개	새우고추장찌개	감자밥	사골무국
	묵은지닭찜	묵은지닭찜	오징어도라지무침	오징어장조림	쇠고기장조림	쇠고기장조림	조기양념찜	조기양념찜	탄두리치킨/난	닭불고기	명란계란찜	명란계란찜	느타리어묵무침	느타리버섯볶음
	마늘쫀버섯볶음	마늘쫀버섯볶음	숙주나물	숙주나물	햄계란부침	햄계란부침	잡채	잡채	명이나물장아찌	명이나물장아찌	완자청경채조림	완자청경채조림	깻잎나물	깻잎나물
	고구마순들깨나물	고구마순들깨나물	열무된장무침	부추나물	미역줄기볶음	미역자반	비름된장무침	비름된장무침	마카로니콘샐러드	마카로니콘샐러드	감자채볶음	감자채볶음	오이고추된장무침	표고무조림
	백김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	냉이된장국	냉이된장국	동태찌개	동태찌개	어묵국	어묵국	청국장찌개	청국장찌개	경상도식무국	경상도식무국	홍합탕	홍합탕	콩나물시래기국	콩나물시래기국
	삼치조림	삼치조림	두부구이/양념장	두부구이/양념장	팽이계란말이	팽이계란말이	돼지고추장불고기	돼지불고기	갈치조림	갈치조림	닭안심하이스조림	닭안심하이스조림	돼지장조림	돼지장조림
	실곤약무침	실곤약볶음	버섯볶음	버섯볶음	감자조림	감자조림	양배추쌈/쌈장	모듬채소조림	맛살브로커리볶음	맛살브로커리볶음	참나물	참나물	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음
	콩자반	연두부/양념장	궁채들깨무침	궁채들깨무침	가지나물	가지나물	어묵볶음	어묵볶음	취나물	취나물	무판지새우젓볶음	무판지새우젓볶음	곤드레나물	곤드레나물
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	시리얼/우유	우유	삶은계란/대추차	대추차	냉)연시	당근주스	과일주스(썬업)	과일주스(썬업)	새우깡/요구르트	포도주스	메론	사과주스	팔죽	망고주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		고칼슘두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 미트볼:돼지/닭(국산), 만두:돼지(국내산)
 오징어:국내산, 오징어(솔방울):중국산, 동태:러시아산, 코다리:러시아산, 조기:국내산, 갈치:남아프리카산,

주 간 식 단 표 (9. 8 ~ 9. 14)

구분	9/8 (월요일)		9/9(화요일)		9/10(수요일)		9/11(목요일)		9/12(금요일)		9/13(토요일)		9/14(일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	콩나물김치국	콩나물김치국	쇠고기무국	쇠고기무국	양송이스프	양송이스프	우거지원장국	우거지원장국	사골당면국	사골무국	누룽지탕	누룽지탕	게맛살계란탕	게맛살계란탕
	쇠고기우영볶음	쇠고기우영볶음	참치감자조림	참치감자조림	소세지구이/모닝빵	소세지채소볶음	완자조림	완자조림	삼치조림	삼치조림	돼지불고기	돼지불고기	돼지감자조림	돼지감자조림
	가지두반장조림	가지조림	꼬막조림	꼬막조림	무청시래기지짐	무청시래기지짐	명란젓갈	명란젓갈	참나물	참나물	죽순어묵조림	죽순어묵조림	그린빈버섯볶음	그린빈버섯볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	커피우유	커피우유	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	곤드레밥&양념장	당근죽	발아현미밥	새송이죽	김치볶음밥	당근죽
	토란무국	토란무국	어묵매운탕	어묵국	시금치된장국	시금치된장국	표고미역국	표고미역국	나박김치	나박김치	유채된장국	유채된장국	유부된장국	유부된장국
	코다리조림	코다리조림	닭찜(+당면)	닭찜	돼지수육	돼지불고기	낙지볶음/소면	낙지불고기	돈까스/데미	돼지장조림	계란찜	계란찜	동태강정	동태무조림
	계란김말이	계란김말이	두부조림	두부조림	상추쌈/쌈장	애호박새우젓볶음	맛살브로커리볶음	맛살브로커리볶음	어묵볶음	어묵볶음	베이컨감자채볶음	베이컨감자채볶음	궁채장아찌	궁채장아찌
	깻잎나물	깻잎나물	멸치마늘조림	멸치마늘조림	콩나물대파무침	콩나물	비름나물	비름나물	감자사라다	감자사라다	오이부추무침	오이나물-C	양상추샐러드	양배추조림
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	단무지부추무침	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	건새우아욱국	건새우아욱국	만두완탕	만두완탕	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	유채된장국	유채된장국	순대국	순대국	들깨시래기국	들깨시래기국	매운콩나물국	콩나물국
	돼지고추장불고기	돼지불고기	돼지폭찹	돼지폭찹	임연수조림	임연수조림	잡채	잡채	파래김전	파래자반	조기고사리찜	조기살무조림	오리불고기	오리불고기
	버섯볶음	버섯볶음	건새우마늘종볶음	건새우마늘종볶음	노각무침	노각무침	비엔나조림	비엔나조림	메추리알조림	메추리알조림	애호박새우젓볶음	애호박새우젓볶음	숙갓두부무침	숙갓두부무침
	숙주나물	숙주나물	청포묵무침	청포묵무침	명엽채아몬드조림	아몬드멸치볶음	비타민생채	비타민무침	채소스틱/쌈장	브로커리볶음	취나물	취나물	무약저지	무약저지
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
오후 간식	떠먹는요구르트(마이픽)	오렌지주스	바나나	샤인머스켓주스	홍삼즙	홍삼즙	찐고구마/요구르트	오렌지주스	빵과자/단호박식혜	단호박식혜	찐빵/매실주스	매실주스	영양갱	망고주스
저녁 간식	마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)		요거트		요거트		초코두유	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),

쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 물만두:돼지(국산), 소시지:돼지/닭(국내산), 미트볼:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국산), 돈까스:돼지(국산)

순대:돈혈(국산), 베이컨:돼지(외국산), 초핑햄:닭/돼지(국산), 코다리:러시아산, 낙지:베트남산, 백조기:국내산,

주 간 식 단 표 (9. 1 ~ 9. 7)

구분	9/1 (월요일)		9/2 (화요일)		9/3 (수요일)		9/4 (목요일)		9/5 (금요일)		9/6 (토요일)		9/7 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	얼갈이된장국	얼갈이된장국	오징어무국	오징어무국	어묵무국	어묵무국	시금치된장국	시금치된장국	누룽지탕	누룽지탕	토란무국	토란무국	옥수수스프	옥수수스프
	코다리무조림	코다리무조림	돼지장조림	돼지장조림	참치계란볶음	참치계란볶음	닭안심카레조림	닭안심카레조림	우채)장뚝뚝이	우채)장뚝뚝이	가자미조림	가자미조림	함박/모닝빵	함박/더운채소
	새송이버섯볶음	새송이버섯볶음	갯잎나물	갯잎나물	호박새우젓조림	호박새우젓조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	들깨무나물	들깨무나물	참나물	참나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	바나나우유	바나나우유
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	쌀국수	당근죽	발아현미밥	새송이죽	차수수밥	당근죽
	햄썰어찌개	햄썰어찌개	쇠고기미역국	쇠고기미역국	돼지감자탕	돼지감자탕	콩나물국	콩나물국	계란볶음밥	쇠고기무국	근대국	근대국	갈비탕	갈비탕
	잡채	잡채	임연수구이	임연수구이	새우&양파튀김	새우살조림	굴뱅이무침/소면	가자미무조림	짜조	우엉잡채	돼지고추장불고기	돼지불고기	부추전/장떡	삼치살조림
	취나물	취나물	고구마순볶음	고구마순볶음	부들어묵볶음	부들어묵볶음	계란찜	계란찜	양파절임/소스	감자조림	감자채볶음	감자채볶음	맛살버섯볶음	맛살버섯볶음
	오징어젓갈	명란젓갈	도토리묵무침/양념장	무조림	오이나물	오이나물	마늘장아찌	마늘조림	토마토샐러드	연두부/간장	가지나물	가지나물	들기름갯잎찜	들기름갯잎찜
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식		토마토주스		알로에주스		포도주스		배주스		오렌지주스		샤인머스켓주스		당근주스
석식	팔밥	들깨죽	햄채소볶음밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	시래기된장국	시래기된장국	유부장국	유부장국	경상도식무국	경상도식무국	냉이된장국	냉이된장국	재첩국	재첩국	새우고추장찌개	새우고추장찌개	동태찌개	동태찌개
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	닭다리오븐구이	닭조림	삼치무조림	삼치무조림	돼지불고기	돼지불고기	두부계란전	두부계란전	유린기	닭안심볶음	계란찜	계란찜
	감자채볶음	감자채볶음	양상추샐러드	햄채소볶음	썩갓생채	썩갓나물	오이고추된장무침	애호박조림	비엔나채소조림	비엔나채소조림	고사리들깨나물	고사리들깨나물	표고감자조림	표고감자조림
	청경채조림	청경채조림	간장마늘종장아찌	간장마늘종장아찌	단호박범벅	단호박범벅	도라지볶음	도라지볶음	비름나물	비름나물	연근조림	연근조림	무청새우젓볶음	무청새우젓볶음
	포기김치	백김치	단무지무침	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	들기름김치볶음	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		포도주스		사과주스		망고주스		토마토주스		알로에주스		토마토주스		배주스
복숭아 오후 간식	황도	오렌지주스	우유	우유	키위	당근주스	찐감자/식혜	식혜	사브레/요구르트	포도주스	마시는요구르트	마시는요구르트	마들렌/요구르트	망고주스
저녁 간식	요거트		검은콩두유		요거트		마시는요구르트(사과)		요거트		우유(100ML)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다

* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다

쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산), 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 런천미트:돼지/닭(국산), 부대행:돼지/닭(국산), 햄:돼지/닭(국산), 비엔나:닭(국산), 닭강정:닭(국내산), 함박:소(호주,뉴질랜드산)/돼지(국산), 오징어:국내산, 동태:러시아산