

주간식단표 (4. 6 ~ 4. 12)

구분	4/6 (월요일)		4/7 (화요일)		4/8 (수요일)		4/9 (목요일)		4/10 (금요일)		4/11 (토요일)		4/12 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	닭곰탕	닭곰탕	누룽지탕	누룽지탕	해물탕	해물탕	쇠고기무국	쇠고기무국	쇠고기된장찌개	쇠고기된장찌개	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	황태무국	황태무국
	코다리무조림	코다리무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	돼지고기춘장볶음	돼지고기춘장볶음	삼치조림	삼치조림	청경채완자조림	청경채완자조림	메추리알조림	메추리알조림	바싹돼지불고기	바싹돼지불고기
	열무된장무침	열무된장무침	참나물	참나물	브로커리조림	브로커리조림	콩나물무침	콩나물무침	참치감자조림	참치감자조림	깻잎멸치볶음	깻잎멸치볶음	우거지된장지짐	우거지된장지짐
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이
	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	주꾸미봉나물비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	추어탕	당근죽
	민물새우고추장찌개	민물새우고추장찌개	썩국	썩국	쇠고기미역국	쇠고기미역국	유채된장국	유채된장국	들깨토란국	들깨토란국	맛살계란탕	맛살계란탕	옥수수밥	추어탕
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	청양닭조림	닭조림	갈치무조림	가자미무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	계란찜	계란찜	묵은지김치찜	돼지사태조림	탕수육	돼지고기볶음
	어항가지	가지나물	어묵볶음	어묵볶음	햄계란부침	햄계란부침	상추쌈/청국쌈장	무나물	모듬튀김	주꾸미불고기	어묵조림	어묵조림	실근약채소무침	근약조림
	우엉채볶음	우엉채볶음	썩갓두부무침	썩갓두부무침	시금치나물	시금치나물	건새우견과조림	새우살채소조림	김부각&튀각	파래자반	취나물	취나물	깻잎장아찌	깻잎장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	알타리김치	백김치	고추지무침	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		당근주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	근대된장국	근대된장국	콩나물김치국	콩나물김치국	시래기된장국	시래기된장국	햄섞어찌개	햄섞어찌개	시금치된장국	시금치된장국	냉이된장국	냉이된장국	명란새우젓찌개	명란새우젓찌개
	잡채	잡채	삼치무조림	삼치무조림	계란말이	계란말이	부추전	오징어부추조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	임연수조림	임연수조림	닭안심채소볶음	닭안심채소볶음
	맛살브로커리조림	맛살브로커리조림	감자채볶음	감자채볶음	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음	죽순들깨볶음	죽순들깨볶음	새송이밤조림	새송이밤조림	마늘종햄볶음	마늘종햄볶음	숙주나물	숙주나물
	풋마늘대무침	풋마늘대볶음	미나리생채	미나리무침	천사채샐러드	천사채프유조림	복어채오이무침	오이나물	고사리나물	고사리나물	호박나물	호박나물	감자범벅	감자범벅
	포기김치	백김치	갓김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	트윙클케익/우유	우유	빵튀기/매실주스	매실주스	딸기	토마토주스	고구마찜/요구르트	아침햇살	샤인머스켓주스	샤인머스켓주스	단팥빵/요구르트	알로에주스	바나나킥/우영차	당근주스
저녁 간식	고칼슘두유		요거트		요거트		마시는요구르트(포도)		요거트		요거트		우유(100ml)	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 스팸:돼지(외국산), 부대햄:돼지(국산), 슬라이스햄:돼지/닭(국산), 탕수육:돼지(국내산)
 코다리:러시아산, 오징어(솔방울):중국산, 꽃게:중국산, 갈치:남아프리카산, 해물완자:오징어(칠레,페루산), 주꾸미:베트남산, 미꾸라지:국산



주간식단표 (3. 30 ~ 4. 5)

구분	3/30 (월요일)		3/31 (화요일)		4/1 (수요일)		4/2 (목요일)		4/3 (금요일)		4/4 (토요일)		4/5 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	돼지고추장찌개	돼지고추장찌개	유채된장국	유채된장국	돼지김치찌개	돼지김치찌개	만두완탕	만두완탕	장터국	장터국	치즈감자스프	치즈감자스프	어묵매운탕	어묵국
	비엔나굴소스조림	비엔나굴소스조림	돼지장조림	돼지장조림	임연수무조림	임연수무조림	닭안심데리아끼조림	닭안심데리아끼조림	방어감자조림	방어감자조림	함박/모닝빵	함박/더운채소	토마토계란볶음	토마토계란볶음
	숙주나물	숙주나물	들깨무나물	들깨무나물	열무된장무침	열무된장무침	콩나물	콩나물	취나물	취나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	감자조림	감자조림
	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	스파게티/마늘빵	당근죽	발아현미밥	새송이죽	카레라이스	당근죽
	시금치국	시금치국	콩나물국	콩나물국	버섯들깨탕	버섯들깨탕	육개장	육개장	양송이스프	양송이스프	청국장찌개	청국장찌개	유부장국	유부장국
	쇠고기불고기	쇠고기불고기	골뱅이무침&소면	삼치무조림	콩나물잡채	콩나물잡채	명태강정	코다리무조림	닭다리오븐구이	닭안심볶음	돼지고추장불고기	돼지불고기	생선까스/소스	가자미살조림
	어묵떡볶음	어묵볶음	감자채볶음	감자채볶음	계란찜	계란찜	느타리죽순볶음	느타리죽순볶음	감자튀김	감자조림	새송이마늘조림	새송이마늘조림	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	미나리무침	미나리무침	호박나물	호박나물	깻잎장아찌	깻잎장아찌	참나물무침	참나물무침	양상추샐러드+드레싱	무편지새우젓볶음	도라지볶음	도라지볶음	치커리사과무침	카레소스
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	깍두기	백김치	단무지&피클	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식		토마토주스		사과주스		샤인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	쇠고기감자국	쇠고기감자국	알탕	알탕	아욱국	아욱국	바지락미역국	바지락미역국	대구매운탕	대구맑은탕	쇠고기무국	쇠고기무국	순두부찌개	순두부찌개
	공치김치찜	공치무조림	닭볶음	닭볶음	돼지바싹불고기	돼지바싹불고기	폭찜	폭찜	김계란말이	김계란말이	류산슬	류산슬	완자데리아끼조림	완자데리아끼조림
	두부전	두부전	우거지된장지짐	우거지된장지짐	맛살조림	맛살조림	청포묵무침	청포묵무침	시금치나물	시금치나물	감자전	감자조림	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음
	가지나물	가지나물	멸치아몬드조림	멸치아몬드조림	숙갓나물	숙갓나물	비타민생채	비타민무침	연근땅콩조림	연근조림	오이볶음	오이볶음	유채된장무침	유채된장무침
	오복채장아찌	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	백김치	백김치
같은 간식		망고주스		아침햇살		토마토주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살
오후 간식	미디영슈/요구르트	알로에주스	딸기&크림	당근주스	편감자/알로에주스	알로에주스	마시는요구르트(백티베아)	마시는요구르트(백티베아)	망고주스	망고주스	수도/요구르트	알로에주스	새우깡/요구르트	당근주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		두유(베지밀B)		요거트		마시는요구르트(베리믹스)		요거트	

* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다
 * 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 비엔나:닭/돼지(국산), 물만두:돼지(국산), 햄:돼지/닭(국산), 함박:소(호주, 뉴질랜드산)돼지(국산)
 미트볼:돼지(국산), 명태:러시아산, 코다리:러시아산, 방어:국산, 오징어(솔방울):중국산

