

# 주간식단표 ( 6. 1 ~ 6. 7 )

구분	6/1 (월요일)		6/2 (화요일)		6/3 (수요일)		6/4 (목요일)		6/5 (금요일)		6/6 (토요일)		6/7 (일요일)	
	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식	일반식	치료식
조식	차조밥	채소죽	보리밥	호박채소죽	차수수밥	새송이죽	발아현미밥	콩죽	차조밥	호두죽	수수밥	새우살채소죽	현미보리밥	시금치된장죽
	건새우아욱국	건새우아욱국	순두부찌개	순두부찌개	누룽지탕	누룽지탕	쇠고기무국	쇠고기무국	수제비근대국	수제비근대국	양송이스프	양송이스프	콩나물국	콩나물국
	함박/더운채소	함박/더운채소	삼치무조림	삼치무조림	돼지사태무조림	돼지사태무조림	계란찜	계란찜	가자미무조림	가자미무조림	쇠고기불고기	쇠고기불고기	미트볼데리야끼조림	미트볼데리야끼조림
	깻잎나물	깻잎나물	우거지원장지짐	우거지원장지짐	오징어젓갈	명란젓갈	시금치나물	시금치나물	느타리버섯볶음	느타리버섯볶음	브로커리된장무침	브로커리된장무침	호박새우젓볶음	호박새우젓볶음
	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장	김구이	김구이	김구이	김구이	연두부/간장	연두부/간장
	포기김치	백김치	열무김치	백김치	배추겉절이	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
중식	발아현미밥	밤죽	차조밥	새우살채소죽	콩밥	녹두죽	현미보리밥	호박채소죽	비빔밥	당근죽	발아현미밥	새송이죽	잔치국수	당근죽
	바지락미역국	바지락미역국	시금치된장국	시금치된장국	육개장	육개장	버섯된장찌개	버섯된장찌개	나박김치	나박김치	어묵무국	어묵무국	영양찰밥(소)	유채된장국
	쇠고기장조림	쇠고기장조림	닭볶음	닭볶음	바지락부추전	부추된장무침	갈치구이	갈치구이	해리포테이토	감자쇠고기조림	유린기	닭찜	새우튀김/소스	새우살조림
	콩나물잡채	콩나물잡채	참나물생채	참나물	맛살겨자냉채	맛살채볶음	비엔나케찹조림	비엔나케찹조림	계란후라이	계란찜	두부조림	두부조림	토마토마리네이드	토마토계란볶음
	도라지볶음	도라지볶음	단호박범벅	단호박범벅	감자조림	감자조림	숙주나물	숙주나물	꽃맛샐러드	꽃맛살볶음	오이지무침	오이나물	명이나물장아찌	명이나물장아찌
	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	열무김치	백김치	포기김치	백김치	배추겉절이	백김치
같은 간식	토마토주스		사과주스		사인머스켓주스		망고주스		알로에주스		토마토주스		사과주스	
석식	팥밥	들깨죽	기장밥	호두죽	차조밥	감자죽	기장밥	들깨죽	차수수밥	새송이버섯죽	보리밥	콩죽	기장밥	달걀죽
	사골우거지국	사골우거지국	토란무국	토란무국	유채된장국	유채된장국	황태무국	황태무국	콩나물시래기된장국	콩나물시래기된장국	대구매운탕	대구맑은탕	배추된장국	배추된장국
	코다리무조림	코다리무조림	돼지고추장불고기	돼지불고기	연어오븐구이	연어오븐구이	닭불고기	닭불고기	폭찹	폭찹	계란말이	계란말이	쇠고기느타리볶음	쇠고기느타리볶음
	감자채볶음	감자채볶음	상추쌈&쌈장	들깨무나물	두부조림	두부조림	고사리들깨볶음	고사리들깨볶음	부들어묵조림	부들어묵조림	열무된장무침	열무된장무침	꼬막조림	꼬막조림
	가지나물	가지나물	우엉조림	우엉조림	청경채무침	청경채무침	궁채장아찌	오이나물	취나물	취나물	들기름깻잎찜	들기름깻잎찜	곤드레나물	곤드레나물
	깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	오이깍두기	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치	포기김치	백김치
같은 간식	망고주스		아침햇살		알로에주스		사과주스		복숭아주스		망고주스		아침햇살	
오후 간식	카스타드&요구르트	알로에주스	야채주스	야채주스	바나나	토마토주스	편고구마&매실주스	매실주스	커피우유	커피우유	양갱	알로에주스	쌀과자&요구르트	당근주스
저녁 간식	요거트		우유(100ml)		요거트		미숫가루두유		요거트		마시는요구르트(베리믹스)		요거트	

\* 위 식단은 내부사정과 식품 수급사정에 따라 다소 변경 될 수 있습니다  
 \* 식품원산지는 아래를 기준으로 하며, 변경 및 특이사항은 별도 표기를 원칙합니다  
 쌀(밥, 죽, 누룽지):국내산, 배추김치류:배추/고추가루-국내산, 두부/콩비지/연두부/순두부:콩(국내산),  
 쇠고기:호주산, 돼지고기:국내산, 닭고기:국내산, 함박:소(호주산, 뉴질랜드산)돼지(국산), 비엔나:닭/돼지(국산), 닭가라아케:닭(국산), 미트볼:돼지(국산)  
 코다리:러시아산, 고등어(직원):국내산, 갈치:남아프리카산,

